

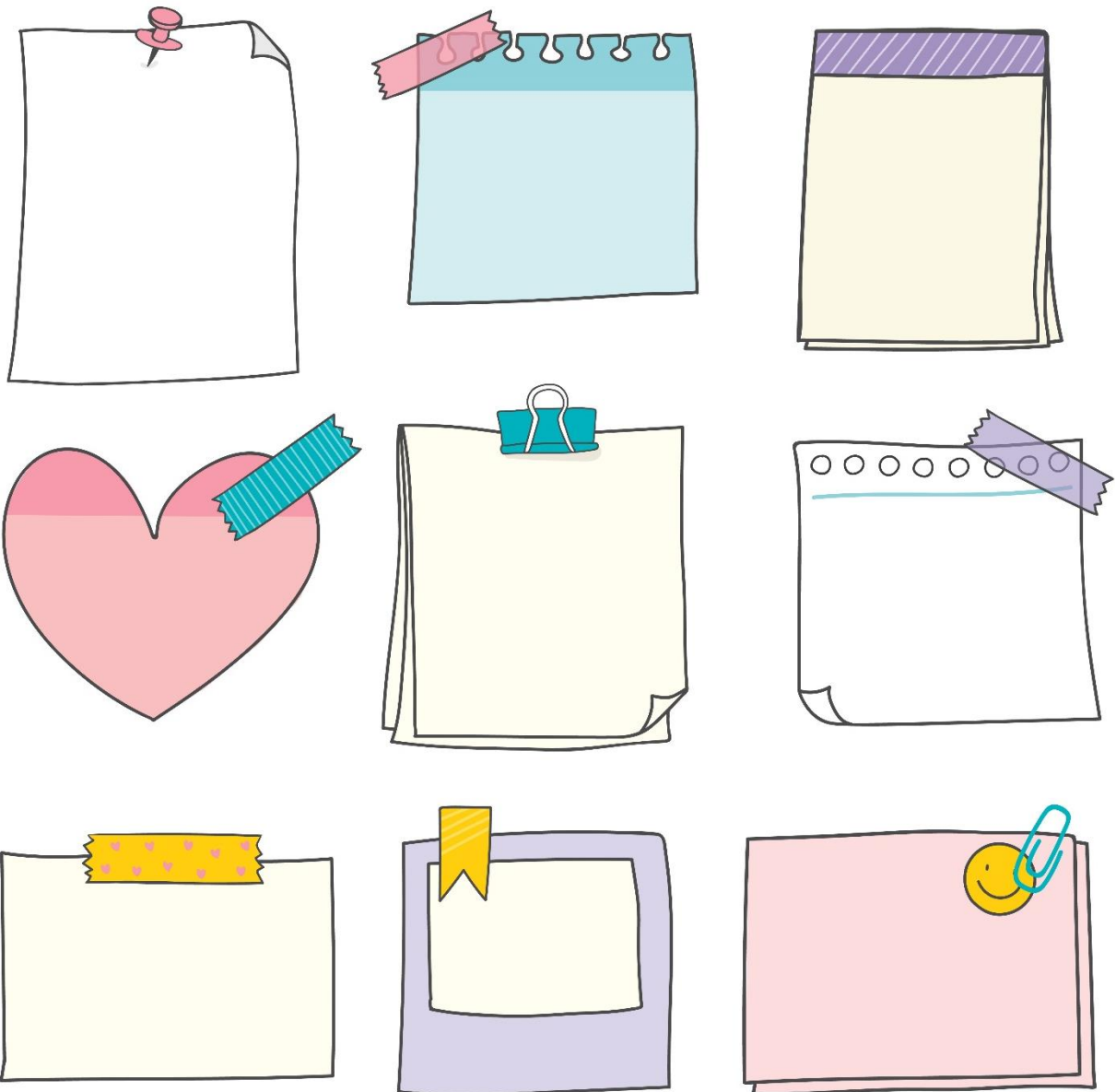
Prilog 2.3.

Šalabahter protiv stresa

Koji su vama dostupni načini:

- da se lakše i zdravije nosite sa stresom?
- da dobro brinete o sebi kako biste stres spriječili?

Zapišite sve ideje, čak i ako ih još niste isprobali u praksi!
Taj vam popis i kasnije može služiti kao „šalabahter“ protiv stresa! 😊



Dizajn: rawpixel.com / Freepik