

Prilog 3.6. Igrajmo se zajedno: Sadimo vrt

(prema Priručniku za voditelje radionica s roditeljima „Rastimo zajedno“, Pećnik, N. i Starc, B., 2010)







Evo jedne aktivnosti koju možete iskušati s djecom, to je masaža u skladu s aktivnostima u vrtu:


Smjestite se u sjedeći položaj na pod ili negdje gdje vam je udobno i dijete vam se može okrenuti leđima tako da ga možete po njima dodirivati. Djetetova leđa će biti vrt, a vi vrtlar...

Dok radite pokrete prstima, riječima nježno opisujete što radite:

Ova leđa su jedan krasan vrt pa trebamo u njega nešto posaditi.

Najprije ćemo vrt...

-  ...*prekopati* – preko cijelih leđa prelazimo čvrsto (koliko je djetetu ugodno) pritišćući svim prstima obiju ruku
-  ...*zatim rahliti i usitniti* – lagano štipkamo
-  ...*napraviti gredice* – povlačimo kažiprstom okomite i vodoravne crte preko cijelih leđa
-  ...*u svaku posaditi mrkvu, peršin, grašak, ...* [dodajte nešto što vaše dijete voli] – ubadamo prstom u svaku gredicu
-  ...*sad ćemo zatrpati svaku malu biljčicu* – lagano trljamo vršcima prstiju
-  ...*past će kiša* – lagano bockamo svim prstima

-  ...*i naš će vrt obasjati sunce koje će pomoći da naše biljčice izrastu, i rastu, i rastu* – dlanom jedne ili obim rukama gladimo cijela leđa

Sve što posadimo, to proklija – to vrijedi i za djecu!

