

O programu radionica „Rastimo zajedno i mi“ – što, zašto, kako?

Cilj radionica s roditeljima

pružiti poticajno i prijateljsko okruženje u kojem roditelji s voditeljicama radionica i s drugim roditeljima:

- razmjenjuju iskustva o tome kako žive svoje roditeljstvo
- uče o potrebama djece i roditelja te načinima kako ih zadovoljiti u različitim životnim okolnostima
- upoznaju bolje sebe kao roditelja, posebno svoje snage
- dobivaju podršku u nalaženju vlastitih rješenja zahtjevnih situacija s kojima se nose
- isprobavaju nove korisne roditeljske alate
- traže odgovore na druga pitanja koja predlože...

Cilj radionica s djecom

- poticajno okruženje u kojem će djeca ugodno i korisno provoditi 2 sata
- razvijanje psihološke otpornosti djece
- druženje kroz igru
- stjecanje komunikacijskih vještina

Cilj zajedničke igre roditelja i djeteta

- izgradnja pozitivnog odnosa i osjećaja dublje međusobne povezanosti



Zašto su radionice važne?

Velike su razlike u razvoju mozga između djeteta koje raste uz roditelja koji mu pokazuje ljubav, prihvaćanje te pruža sigurnost i djeteta koje ne doživljava takve roditeljske reakcije.

Iskustvo o sebi i drugima iz prvih godina prenosi se na kasnije godine života.

Mozak djeteta najjače se razvija upravo u ranom razdoblju – sve što dijete doživljava utječe na razvoj njegova mozga, pa onda i na njegove kasnije životne mogućnosti i prilike.

U najranijim godinama uspostavlja se djetetova emocionalna sigurnost, temeljno povjerenje u sebe i druge, što je zalog kasnijega duševnog i tjelesnog zdravlja.



Roditelji imaju najvažniju ulogu u ranom razvoju djeteta - oni zadovoljavaju njegove temeljne potrebe, osiguravaju djetetovu sigurnost, pružaju ljubav, poticaj, vodstvo i granice.

**SVI RODITELJI IMAJU PRAVO NA PODRŠKU I POMOĆ
U RODITELJSTVU**