

# Roditeljstvo u vrijeme pandemije COVID-19

## Zaštita djece na internetu

Djeca i mladi sad provode više vremena online nego prije. Povezivanje s drugima im pomaže smanjiti utjecaj COVID-19 i potiče ih da nastave sa svojim životima... no to ujedno predstavlja rizik i važno je prepoznati brojne opasnosti na internetu.

### Online rizici

PRIOLOG 11.4.



odrasle osobe koje vrebaju djecu s ciljem seksualnog iskorištavanja na društvenim mrežama, u online igrama i putem platformi za slanje poruka



štetni sadržaji - nasilje, mizoginija, ksenofobija, poticanje na samoubojstvo i samoozljeđivanje, pogrešne informacije i sl.



tinejdžeri dijele svoje osobne informacije i fotografije ili videomaterijale seksualnog sadržaja



elektroničko nasilje (engl. cyberbullying) od strane vršnjaka i neznanaca

### Tehničke mogućnosti za zaštitu djece na internetu

- Postavite **roditeljski nadzor**.
- Uključite **sigurno pretraživanje** u svom internetskom pregledniku ili instalirajte sigurne tražilice za djecu
- Postavite stroge **postavke privatnosti** na online aplikacijama i igrama
- Prekrijte web-kamere kad se ne koriste



### Stvorite zdrave i sigurne navike prilikom korištenja interneta

- Uključite svoje **dijete** ili **tinejdžera** u pisanje obiteljskog sporazuma o korištenju tehnologije i uređaja
- Dogovorite prostor i vrijeme kad se ne koriste uređaji u Vašem domu (npr. tijekom zajedničkih obroka, prije spavanja, tijekom igre, pisanja domaće zadaće, itd.)
- Pomozite svojoj djeci da nauče zadržati osobne informacije privatnima, posebice pred neznancima - neke osobe nisu one kojima se predstavljaju!
- Podsjetite svoju djecu da ono što napišu ili objave na internetu (fotografije, videozapisi) ostaje na internetu



### Zajednički provodite vrijeme na internetu sa svojim djetetom ili tinejdžerom

- Istražite web-stranice, društvene mreže, igre i aplikacije zajedno
- Razgovarajte sa svojim tinejdžerom kako prijaviti neprijemeren sadržaj (vidjeti niže)
- **Common Sense Media** je mrežna stranica s odličnim savjetima za aplikacije, igrice i zabavu za različitu dob

### Zaštitite svoju djecu kroz otvoreni razgovor s njima

- Uputite djecu da se mogu obratiti Vama u slučaju da im se na internetu dogodi nešto zbog čega se uzrujaju, postane im nelagodno ili ih uplaši te da ih zbog toga nećete kazniti ili se naljutiti na njih
- Osvijestite znakove stresa kod djece. Obratite pažnju ako se dijete počine povlačiti u sebe, postaje uznemireno, skriva se od Vas ili postane preokupirano online aktivnostima.
- Stvorite odnose povjerenja i otvorene komunikacije na način da pružate pozitivnu podršku i ohrabrenje.
- Prihvatite činjenicu da je svako dijete jedinstveno i da komunicira na različit način. Prilagodite svoju komunikaciju djetetovim potrebama. Primjerice, djeca s teškoćama učenja će trebati informacije u jednostavnijem obliku.

Podijelite sa svojim kolegama, prijateljima i obitelji | Podijelite ove informacije | Zaštitite djecu na internetu

Prijavite elektroničko nasilje usmjereno prema djeci:

Ostali izvori:

Hrabri telefon

Ministarstvo znanstvenih poslova

IWF PORTALS

Brošure o zaštiti na internetu

UNICEF

ostali jezici

Znanstveni članci



unicef  
for every child



End Violence  
Against Children



Maestral



CDC

