

## Dječja prava u razvodu, kratkoročne, dugoročne posljedice i tugovanje

Svako dijete treba informaciju kako je razvod odluka roditelja, a ne njegova odgovornost ili krivnja.

Svako dijete ima pravo biti oslobođeno uloge špijuna, medijatora, prenositelja poruka i oslobođeno obveze davanja informacija o privatnome životu drugog roditelja.

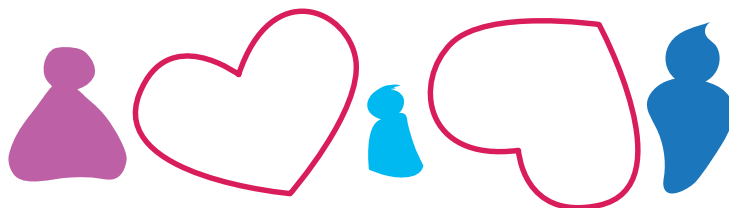
Svako dijete ima pravo održavati blizak odnos s oba roditelja, uvažavati različitosti u roditeljstvu i različitost dvaju domova.

Svako dijete ima pravo biti oslobođeno svjedočenja sukobu između roditelja, oslobođeno toga da se suočava s roditeljem u ime drugoga i oslobođeno obveze lojalnosti prema roditelju.

Svako dijete ima pravo na slobodan pristup roditelju i kontinuiran odnos i maksimalno vrijeme s oba roditelja.

Svako dijete ima pravo ne slušati negativne komentare i kritike prema drugome roditelju.

Svako dijete ima pravo na odnos s obje proširene obitelji (po mami i po tati).



## KRATKOROČNE POSLJEDICE

- *Emocionalne smetnje*
- *Problemi u ponašanju*
- *Slabiji socijalni odnosi*
- *Akademski neuspjeh*
- *Tjelesni simptomi*

## DUGOROČNE POSLJEDICE

- *Niža akademska postignuća*
- *Manji osjećaj dobrobiti*
- *Manja bliskost s roditeljima*
- *Više bračnih problema*
- *Viša stopa razvoda braka*

## TUGOVANJE

Izgubiti nekoga ili nešto nama vrijedno znači da je pred nama period u kojem ćemo se navikavati na to da se ono što smo izgubili više nikada neće vratiti.

Tugovanje je prirodna reakcija na gubitak nekoga (ili nečega) tko nam je bio blizak, važan, koga smo voljeli.

Proces koji ima univerzalne faze, a njegov glavni cilj je da osoba koja tuguje ostane u kontaktu sa sjećanjem i uspomenama na osobu koju je izgubila (zbog toga se ljudi koji tuguju često povlače) sve dok joj je to potrebno te da se postupno privikava na život bez te osobe i na činjenicu da život nikada više neće biti isti.

Cilj procesa je prorada gubitka.

Karakterizira ga suočavanje s patnjom i boli koju osjećamo zbog gubitka.

Proces tugovanja najčešće završava tako da se osoba prilagodi novoj, osiromašenoj situaciji i nastavlja živjeti svoj život s uspomenama i različitim ritualima vezanim uz proživljen gubitak. Jačina emocionalne veze djeluje na intenzitet procesa tugovanja.

