

Kako se djeca od rođenja do 3 godine nose sa situacijama vezanim uz razvod i kako može pomoći “Tata Superman”?

Ovo je razdoblje kada živčani sustav djece još nije razvijen. Zbog toga novorođenčad na promjene u okolini reagira pojavom **općeg nemira**. Kako djeca rastu, razvija se živčani sustav, motorika, govor, počinju prepoznavati razlike u ulogama spolova. Djeca proširuju svoje vidike, mogućnosti doživljavanja i reagiranja na promjene. To omogućava da dožive i pokažu neke osjećaje. U dobi od oko dva mjeseca, djeca oponašaju izraze lica odraslih. Tako će djeca u vedrom okruženju biti češće nasmijana, a ona okružena ljutitim ljudima imat će namršten izraz lica.

Osim što djeca izrazima lica oponašaju osjećaje odraslih, ona i reagiraju na njih. Dijete će okrenuti glavu od osobe koja ima depresivan izraz lica. Djeca u dobi od oko četiri mjeseca mogu reagirati na neugodne promjene u okolini **ljutnjom**. Ona će reagirati cijelim tijelom vičući, mašući rukama i nogama. U dobi od oko šest do osam mjeseci djeca će se povezati s bliskim osobama i stvorit će odnos privrženosti. Kada se osobe s kojima su stvorila odnos privrženosti udalje iz vidokruga, djeca će plakati, tražiti ih, bit će uplašena. Strah će se javiti jer nestanak iz vidokruga djeteta za njih znači da osoba, koja je nestala, više ne postoji. Roditelji su važni djeci jer bez njih ne mogu preživjeti i zato ih njihov nestanak **plaši**. Osjećaji djecu preplavljuju pa ona reagiraju burno, cijelim tijelom.

Iako doživljavaju osjećaje, djeca ih ne razumiju. Ona nisu u stanju razumjeti osjećaje drugih ljudi. Zbog takvog načina doživljavanja promjena, pa tako i onih koje nosi razvod, djeca mogu odbijati bočicu, teško se smiruju, uspavljuju, bacaju stvari, udaraju glavom o podlogu, “lijepe” se za roditelja, teško ih je umiriti. Djeci pomaže održavanje dnevnih ritmova i rutina, postepeno odvajanje i privikavanje na promjene, tiho i mirno tješjenje, ljuljanje, masiranje, igre skrivanja i nalaženja pa čak i “bacanja” u vis. Za sve što se događa, djeca trebaju više vremena od odraslih da shvate i reagiraju. Važno je voditi računa o tome da se djeca nalaze u posebno osjetljivom razdoblju jer sve što dožive do treće godine života, predstavlja temelje toga kako će doživljavati ljude, sebe i svijet oko sebe.

