

Prijedlog zajedničkih igara

1. GRIJANJE RUKU / Njega /

Otac i dijete sjede udobno, jedan nasuprot drugome. Uz izjavu, npr. Svojim te rukama želim zagrijati., roditelj trlja svoje dlanove te ih položi na djetetove dlanove i tako mu zagrije ruke.

Isto ponavlja i dijete.

Trljajući dlanove, mogu se zagrijati i drugi dijelovi tijela, npr. noge, nadlaktice, podlaktice, obrazi.

2. TORANJ RUKU / Struktura /

Otac i dijete stoje ili sjede jedan nasuprot drugome. Otac ispruži, prema djetetu, dlan jedne ruke okrenut prema dolje. Na ispruženi dlan, dijete stavlja svoj dlan. Dlanovi se izmjenjuju prema gore i "grade" visoki toranj. Igra se nastavlja i u obrnutom smjeru, prema dolje. Ritam izvođenja igre može isprva biti polagan, zatim brži, pa polagan.... Dodir također može biti vrlo nježan, malo čvršći, može i izostati pa zatim opet slijedi dodir. Sve dok se dijete zabavlja. Igra se provodi s jednim te s drugim dlanom.

3. NEOBIČAN TENIS / Izazov /

Za ovu igru je potreban napuhani balon. Pravila definira i mijenja roditelj kako bi igra bila zabavnija. Koristeći samo određeni dio tijela, npr. ruku, rame, glavu, nos...., balon održavate u zraku i dodajete jedan drugome. Što duže održite balon u zraku tim bolje. Možete i brojati, npr. Možemo li ga držati u zraku dok izbrojimo do 10?

4. HRANJENJE

Nakon igre dobro se je osvježiti i zasladiti. Roditelj će voćem, jogurtom, pudingom, keksom nahraniti svoje dijete. Sjedeći jedan nasuprot drugome, gledajući se u oči, zalogaj po zalogaj.

Važno je uspostaviti mir i usmjerenost jedan na drugoga. Neka dijete ne trči po sobi. Neka istodobno uz hranjenje ne gleda TV, traži igračke ili sl.

