

Program radionica – što, zašto, kako?

- Ulozi oca u ranom djetinjstvu želimo posvetiti posebnu pažnju jer znamo da je ona isto važna, iako je majčina češće u središtu pažnje. Nova znanstvena otkrića pokazuju kako očeva uključenost, osjetljiva podrška i poticaj u prvim godinama djetetovog života daju jedinstveni doprinos djetetovom dugoročnom psihosocijalnom razvoju.
- Radionice s očevima – Rastimo zajedno i dalje su podrška roditeljstvu očeva u kontekstu razvoda/razdvojenosti. Jedan od glavnih ciljeva ovog programa je osnaživanje “očevog identiteta” nakon razvoda, odnosno jačanje važnosti uloge oca u odgoju djece, kao i doživljaja uspješnosti i zadovoljstva u njoj.
- Osim toga, radionice s očevima – Rastimo zajedno i dalje su prilika da čujemo kako očevi žive svoje roditeljstvo nakon razvoda te kako ih se može poduprijeti u ostvarivanju njihove važne uloge u djetetovom razvoju, informacijama ili na neki drugi način.
- Isto tako, voditeljima će omogućiti da se upoznaju s razmišljanjima očeva o tome kako ovaj program može bolje odgovoriti interesima i potrebama očeva.
- U okviru dosadašnje provedbe programa Rastimo zajedno, i majke i očevi i voditelji spominjali su radionice za očeve kao dobru ideju. Iskustva drugih programa podrške roditeljstvu pokazuju da su očevi zadovoljni sudjelovanjem u grupama očeva.
- Preko 200 očeva koji su, od 2016. do 2018. godine, sudjelovali u radionicama Klub očeva Rastimo zajedno širom Hrvatske izrazilo je veliko zadovoljstvo sudjelovanjem!



Zašto su radionice važne?

Velike su razlike u razvoju mozga između djeteta koje raste uz roditelja koji mu pokazuje ljubav, prihvaćanje i pruža sigurnost i djeteta koje ne doživljava takve roditeljske reakcije.

Mozak djeteta najintenzivnije se razvija upravo u ranom razdoblju – sve što dijete doživljava utječe na razvoj njegova mozga, pa onda i na njegove kasnije životne mogućnosti i prilike.

U najranijim godinama uspostavlja se djetetova emocionalna sigurnost, odnosno temeljno povjerenje u sebe i druge, što je zalog kasnijega duševnog i tjelesnog zdravlja.

Iskustvo o sebi i drugima iz prvih godina prenosi se na kasnije godine života.

RODITELJI IMAJU NAJVAŽNIJU ULOGU U RANOM RAZVOJU DJETETA – ONI ZADOVOLJAVAJU NJEGOVE TEMELJNE POTREBE, OSIGURAVAJU DJETETOVU SIGURNOST, PRUŽAJU LJUBAV, POTICAJ, VODSTVO I GRANICE.

**SVI RODITELJI IMAJU PRAVO NA
PODRŠKU I POMOĆ U RODITELJSTVU**



Cilj radionica s očevima

je pružiti poticajno i prijateljsko okruženje u kojem roditelji s voditeljicama radionica i s drugim roditeljima:

- razmjenjuju iskustva o tome kako žive svoje roditeljstvo
- uče o potrebama djece i roditelja te načinima kako ih zadovoljiti u različitim životnim okolnostima
- upoznaju bolje sebe kao roditelja, posebno svoje snage
- dobivaju podršku u nalaženju vlastitih rješenja zahtjevnih situacija s kojima se nose
- isprobavaju nove korisne roditeljske alate
- traže odgovore na druga pitanja koja predlože...

**KORISNO I UGODNO
PROVODE
1.5 SAT TJEDNO!**

