

# PROGRAM RADIONICA KLUBA OČEVA RASTIMO ZAJEDNO

Razlozi pokretanja radionica samo za očeve proizlaze iz znanstvenih otkrića koja pokazuju da očeva uključenost, osjetljiva podrška i poticaj u prvim godinama djetetova života daju jedinstven doprinos (nevezan za majku) djetetovu dugoročnom psihosocijalnom razvoju.

Istraživanja također pokazuju da su muškarci jednako sposobni brinuti se za djecu kao i žene: kada imaju jednaku podršku (kada im se pruže iste prilike), muškarci i žene razvijaju vještine za brigu i bavljenje djetetom jednakom brzinom, i čini se da ne postoji biološka razlika u osjetljivosti prema djeci (Lamb i sur., 1987.) i kapacitetu za pružanje bliskosti i pažnje (Parke, 2008.).

Jedan od razloga za pokretanje Kluba očeva Rastimo zajedno, osim prava svakog roditelja na podršku u njegovu roditeljstvu, jesu i dosadašnja iskustva očeva iz Programa radionica s roditeljima Rastimo zajedno. Prilikom da se susretnu i razgovaraju samo očevo spominjali su kao dobru ideju u više različitih Rastimo zajedno grupa i majke, i očevo, i voditelji. Iskustva nekih drugih programa podrške roditeljstvu pokazuju da su očevo zadovoljni sudjelovanjem u grupama samo za očeve jer u njima mogu sudjelovati drugačije nego kad su u grupama s majkama.

Klub očeva Rastimo zajedno koji je namijenjen očevima (ili osobama koje imaju ulogu oca u djetetovom životu) najmlađe djece, bez obzira na to jesu li ili nisu sudjelovali u Programu radionica s roditeljima Rastimo zajedno, jest prilika da čujemo kako očevo žive svoje očinstvo te kako ih se eventualno može poduprijeti u ostvarivanju njihove važne uloge u djetetovu razvoju, informacijama ili na neki drugi način.

## Ciljevi programa

Cilj Kluba očeva Rastimo zajedno je stvoriti poticajno i podržavajuće okruženje u kojem očevo s voditeljicama radionica i s drugim očevima:

- stječu nova saznanja o promicanju djetetova razvoja i ulozi oca u ranom djetinjstvu,
- promišljaju vlastitu očinsku ulogu na temelju spoznaja proizašlih iz znanstvenih istraživanja i vlastitog iskustva,
- bolje upoznaju sebe kao oca i svoje dijete,
- razmjenjuju ideje o načinima na koje žive svoje očinstvo,
- razmjenjuju informacije i podršku u ostvarivanju uloge oca,
- prepoznaju učinkovite načine kako se nositi sa zahtjevima roditeljstva,
- mijenjaju svoja ponašanja u smjeru veće uključenosti i dostupnosti djetetu.

## Način rada

Program koji se održava jednom tjedno u trajanju od dva sata i potpuno je besplatan za roditelje sastoji se od:

- četiri radionice s očevima pod naslovom: *Očinska uloga u ranom djetinjstvu, O očevima i osjećajima, O očevima i majkama i Tata od zanata*
- jedne radionice s očevima i djetetom/djecom pod naslovom: *Tata i dijete se igraju zajedno,*
- jedne radionice s majkama pod naslovom: *O očevima i majkama,*
- jedne radionice s odgojiteljima pod naslovom: *Zašto su očevo važni?*

Na radionicama se rabe različiti oblici rada, ovisno o cilju i sadržaju pojedine aktivnosti: kratka predavanja uz ppt-prezentacije, vježbe i rad na različitim zadacima, a najviše razgovori o određenoj temi i razmjena iskustava u malim skupinama i cijeloj grupi.