

## "RASTIMO ZAJEDNO"

Drage članice i članovi udruge, poštovane suradnice i suradnici, pročitajte o aktivnostima Centra u 2020. godini! Unatoč izazovima i novim uvjetima rada uzrokovani Covid-krizom, nastavili smo pružati podršku djeci i obiteljima, te razvili neke nove programe i načine rada. Hvala Vam što zajedno s nama radite na trajnom osnaživanju odraslih za dobrobit djece!

Preselili smo u novi poslovni prostor u Kušlanovoj 2 u Zagrebu. Ponosni smo što imamo svoj ured.



### Najznačajnije aktivnosti u 2020.

Donosimo pregled aktivnosti:

- \* novi projekti i suradnje
- \* aktivnosti podrške roditeljima
- \* korištenje novih tehnologija
- \* kako smo se snažili u Covid-krizi
- \* osnaživanje voditelja radionica
- \* podrška održanju programa

Centar Rastimo zajedno uključio se u korištenje i razvoj online oblika rada, kako bi podrška ostala dostupna što većem broju korisnika. Pratili smo webinare, organizirali online radionice i predavanja te razvijali nove oblike rada, u koje će se, vjerujemo, uključivati sve više voditelja radionica.

Neki novi projekti:

- \* "Rastimo zajedno i mi"
- \* "Rastimo zajedno ONLINE"
- \* Rastimo zajedno u Međimurju
- \* "Rastimo zajedno u novoj obitelji"
- \* Rastimo zajedno mini



Do sada smo  
na radionicama imali



6086

MAJKI

i



1191

OČEVA

i



229

DJECE

u



87

GRADOVA

i obučili smo



905

VODITELJA/ICA

godišnji bilten za 2020.

Centar za podršku roditeljstvu "Rastimo zajedno"

[www.rastimozajedno.hr](http://www.rastimozajedno.hr)

Kušlanova 2, Zagreb

Rastimo  
zajedno!



# Aktivnosti podrške roditeljima

Posebno korisno bilo mi je kako nas dijete vidi dok mi oko njega skačemo mobitelima i slikamo ih, snimamo, a oni možda nešto rade po prvi puta u životu, a mi ih zapravo niti ne gledamo. To je nešto što mi je baš "otvorilo" oči i šokiralo me zapravo.

Budući većim dijelom 2020. godine održavanje radionica s roditeljima nije bilo moguće na uobičajen način radi pandemijskih uvjeta rada, naši motivirani voditelji programa trudili su se na nove načine ostati podrška pozitivnom roditeljstvu.

Mnogi stručnjaci, voditelji radionica, pisali su stručne članke, istupajli u medijima sa psihološkim temama, objavljivali sadržaje na društvenim mrežama i slično.

Izravna podrška osigurana je roditeljima kroz provedene projekte, koje ovdje ukratko predstavljamo.

Program „**Rastimo zajedno u novoj obitelji**“ – skraćenog naziva RZ UNO, namijenjen je obiteljima nastalima posvojenjem. Razvijen je u okviru projekta "I jednaki i različiti - unapređivanje podrške za posvojiteljske obitelji s djecom predškolske i rane školske dobi", financiranog od strane Ministarstva rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike. Radionice "licem u lice" za roditelje i djecu počele su se izrađivati u suradnji s Udrugom "Na drugi način", Dječjim domom Zagreba te Obiteljskim centrom Vukovar.

U okviru inicijative "Za snažniju obitelj" koju provode Ministarstvo obitelji i UNICEF, Centar Rastimo zajedno sudjeluje kao provedbeni partner s trogodišnjim projektom "**Program za sustavnu podršku roditeljstvu roditeljima predškolske djece, osobito onima u zahtjevnijim okolnostima roditeljstva**". U ovoj posljednjoj godini projekta, članovi Saveza Društava naša djeca krenuli su s radionicama "Rastimo zajedno" u suradnji s lokalnim vrtićima, razmijenili smo 21.12.2020. na Zoom sastanku pod naslovom „Učimo zajedno“. Naučili smo puno i nastavljemo to primijenjivati i širiti dalje!

"**Rastimo zajedno Plus**" program - novoeducirani voditelji 12 timova iz rehabilitacijskih centara i udruga proveli su svoje prve radionice u Zagrebu, Sv.Ivanu Zelini, Križevcima, Virovitici, Zadru, Šibeniku, Splitu i Čakovcu. Sudjelovalo je 70 majki i 7 očeva.

Program "**Rastimo zajedno online**". U ciklus od 10 online radionica bilo je uključeno 17 roditelja iz četiri grupe, provedenih u Vukovaru, Varaždinu, Puli i Splitu.

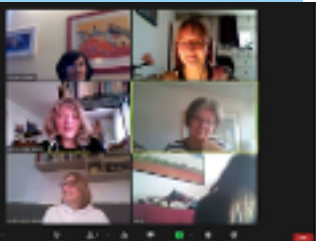
Program interaktivnih web predavanja "**Rastimo zajedno mini**" razvijen je kao online edukativno-suportivna varijanta za roditelje.

308 roditelja iz cijele Hrvatske (Dubrovnik, Split, Rijeka, Karlovac, Zagreb, Sisak, Čakovec, Osijek) sudjelovalo je na ukupno 12 interaktivnih web predavanja, odnosno radionica o potrebi postavljanja granica u odgoju, izloženosti djece ekranima i važnosti igre za cjeloviti razvoj djeteta.

Oba navedena programa realizirana su uz podršku "The Human Safety Net" inicijative i Generali osiguranja.

Evaluacije su potvrdile pozitivne učinke provedenih aktivnosti, zahvaljujući trudu 14 vrsnih, entuzijastičnih voditeljica koje su se hrabro upustile u nove načine rada s roditeljima.

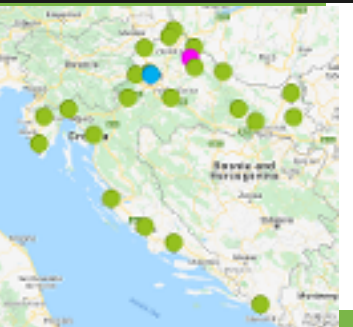
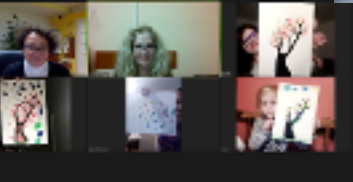
Iskustva i postignuća online aktivnosti s roditeljima, razmijenili smo 21.12.2020. na Zoom sastanku pod naslovom „Učimo zajedno“. Naučili smo puno i nastavljemo to primijenjivati i širiti dalje!



# Rastimo zajedno i mi



U sklopu projekta u veljači je održana edukacija volontera - djelatnika Generali osiguranja iz Zagreba i Splita. Volonteri su se uključili na radionica s djecom u 4 grada: Požegi, Zagrebu, Varaždinu i Splitu.



Radionice se provode u obiteljskim centrima širom Republike Hrvatske. Provode ih posebno educirani voditeljski timovi stručnjaka za podršku ranom razvoju (socijalni radnici, psiholozi, socijalni pedagozi, odgojitelji, defektolozi/rehabilitatori i logopedi).

"Rastimo zajedno i mi" je program podrške obiteljima s malom djecom, dovršen 2020. godine od strane Centra Rastimo zajedno, kao provedbenog partnera UNICEF-a u inicijativi "Za snažniju obitelj". Daljnju podršku razvoju programa pruža Generali osiguranje Hrvatska i njihova međunarodna fondacija "The Human Safety Net" koja počiva na ideji zajednica ljudi koje pomažu ljudima. Program „Rastimo zajedno i mi“ usmjeren je kako prema roditeljima koji djecu podižu u zahtjevnijim životnim okolnostima i uvjetima, tako i prema njihovoj djeci rane i predškolske dobi.

Program „Rastimo zajedno i mi“ usmjeren je prema roditeljima i prema djeci:

- Roditeljima se omogućuje usvajanje znanja o dječjem razvoju i roditeljstvu koje ga podupire, promiče osobni rast i razvoj roditelja, konstruktivno suočavanje s teškoćama i otpornost te povećava neformalna mrežu podrške.
- Kod djece se razvija otpornost na nepovoljne utjecaje kroz usvajanje vještina suočavanja sa stresom, komunikacijskih vještina i rješavanja problema te podupire razvoj samopoštovanja.

U lipnju 2020. u Vinkovcima i Zagrebu održan je Festival igranja u okviru projekta "Pojačani Rastimo zajedno i mi!" U Dječjem vrtićima Vinkovci i Radost, Zagreb održane su različite aktivnosti s djecom usmjerene na njegovanje zdravog načina života. U nekim su skupinama pomagale volonterke Generali osiguranja.



# Rastimo zajedno u Međimurju

Centar "Rastimo zajedno" provodi dvogodišnji projekt za jačanje programa podrške roditeljstvu i obiteljima s djecom predškolske dobi u Međimurju.

Projekt je dio inicijative "Child Guarantee" - projekta UNICEF-a uz financiranje EU. Inicijativa nastoji osigurati svakom djetetu u Europi s rizikom na siromaštvo ili društveno isključivanje, pristup na besplatno zdravstvo, ranu brigu i obrazovanje, prikladni smještaj i prehranu.

Centar "Rastimo zajedno" razvija novi program podrške roditeljima u zahtjevnijim okolnostima i njihovoj predškolskoj djece koja žive u romskim naseljima u Međimurju. Program naziva **"Rastimo zajedno i mi Plus"** sastoji se od 15 radionica s roditeljima, radionica s djecom te zajedničkih aktivnosti roditelja i djece. Osim toga, proširuje se dostupnost postojećih programa kroz edukaciju i potporu stručnjacima za provedbu programa "Rastimo zajedno" uz potporu udruge odgajatelja "Krijesnice" te "Rastimo zajedno Plus" u suradnji s "Međimurskom udrugom za ranu intervenciju u djetinjstvu MURID" i udrugom "Pogled". Programi će se provoditi u 7 romskih naselja, 7 vrtića te prostorima MURID-a i "Pogleda" u Međimurju.

U sklopu projekta pripremljeni su i prilozi za roditelje i stručnjake (izbor audiovizualnog materijala), kako bi im se približile teme o kojima se u radionicama razgovara.

## Prilozi za roditelje

Dragi roditelji, napravili smo izbor filmića i pisanih priloga kojima vam želimo približiti četiri modula u programu "Rastimo zajedno ONLINE".

Većina filmića nastala je u okviru projekta Direkcije za obrazovanje kantona Zürich, Švicarska pod nazivom "Mogućnosti učenja za djecu do 4 godine". U projektu su snimili ukupno 65 filmića i preveli ih na 13 jezika. Za naše govorno područje dostupna je opcija "Bosanski-Hrvatski-Srpski" te taj prijevod donosimo ovdje.



## Prilozi za stručnjake

Drage voditeljice i voditelji,

napravili smo izbor audiovizualnog materijala koji vam može koristiti u radu s roditeljima djece rane i predškolske dobi.



# Rastimo zajedno ONLINE

**"Rastimo zajedno ONLINE"** novi je program podrške roditeljstvu, koji se provodio od listopada 2020. godine.

Putem grupnih videopoziva, voditelji pružaju podršku roditeljima u zahtjevnijim okolnostima roditeljstva. Roditeljima su na posudbu osigurani tableti kako bi se mogli uključiti u online susrete - donacija A1!

Po prvi puta u Hrvatskoj, proveden je program kombiniranog pristupa u radu: 2 radionice realizirane licem-u-lice te 8 online radionica ostvarenih putem videopoziva. Radionice su provedene u obiteljskim centrima u Vukovaru, Varaždinu, Puli i Splitu. Roditeljima su posuđeni tableti za sudjelovanje u online radionicama te materijal uz pomoć kojih mogu kod kuće uživati u razvojno poticajnim aktivnostima sa svojom djecom rane i predškolske dobi, poput:

- crtanja
- čitanja
- slaganja kocki

Program "Rastimo zajedno ONLINE" razvijen je u okviru projekta s Generali osiguranjem Hrvatska i The Human Safety Netom (Mrežom međuljudske pomoći) pod nazivom "COVID-19 Response", kojim se i u novonastalim okolnostima želi omogućiti pristup uslugama podrške za obitelji koje podižu svoju djecu od 0 do 6 godina u zahtjevnijim okolnostima.

Posebno je bilo veselo na zadnjoj radionici na kojoj su roditelji dobili diplome, a djeca poklone. U evaluaciji su roditelji iskazali izrazito zadovoljstvo programom, a svi bi ga preporučili i drugim roditeljima. Usporedba njihovih odgovora na početku i na kraju programa pokazala je da su postigli promjene u tome kako se osjećaju u roditeljskoj ulozi te kako se odnose prema djeci.

# Rastimo zajedno mini

Rastimo zajedno mini program je koji je nastao kao brzi odgovor na potrebe pružanja podrške roditeljima tijekom jeseni, kada radi epidemioloških mjera nije bilo moguće održavanje radionica u dječjim vrtićima.

Naši su voditelji stoga pripremili 3 teme te ih u online obliku proveli na 2 načina:

- \* u malim, zatvorenim grupama kao ciklus od tri susreta, provedenim u vrtićima Medo brundo iz Zagreba i Sušak iz Rijeke
- \* kao javna interaktivna predavanja za roditelje, provedenim za sve zainteresirane

Evaluacija je potvrdila kako su korisnici ovim putem osnaženi, educirani i podržani u promjenama stavova i ponašanja u interesu djece.

Online mini obuhvaća teme:

- \* "Samo se igra? - važnost igre za cjelovit razvoj djeteta"
- \* "Trebaju li djeca granice?"
- \* "Djeca i mediji"

RZ MINI: INTERAKTIVNA WEB PREDAVANJA  
CENTRA RASTIMO ZAJEDNO

10.11. - "Trebaju li djeca granice?"	23.11. - "Djeca i mediji"
24.11. - "Samo se igra?!"	30.11. - "Trebaju li djeca granice?"
8.12. - "Djeca i mediji"	7.12. - "Samo se igra?!"

Voditeljice:  
psihologinje G. Mišćenić  
i S. Pribela-Hodap

Voditeljice:  
psihologinje M. Jeić  
i R. Milanković Belas



# Podrška voditeljima radionica

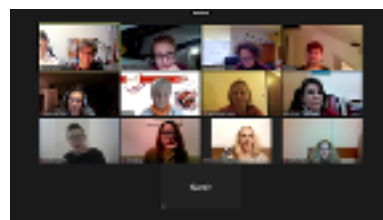


Rastimo zajedno

© Rakno grupa - 3,7 tla. Danzova



Rastimo zajedno - Centar za podršku roditeljstvu  
© Centar "Rastimo zajedno"



Voditelji radionica Rastimo zajedno programa potrebni su međusobne podrške i osnaživanja, kako bi kontinuirano nastavili pružati usluge obiteljima. Udruženi su u mrežu voditelja kroz koju komuniciraju, razmjenjuju ideje, inspiriraju jedni druge i dalje zajedno uče i rastu.

Mnogi voditelji, kao i roditelji te ostali suradnici, prate aktivnost Centra Rastimo zajedno i na facebook stranicama - službenoj stranici udruge te javnoj grupi koja broji već 3800 članova.

U okviru "Programa za sustavnu podršku roditeljstvu roditeljima predškolske djece, osobito onima u zahtjevnijim okolnostima roditeljstva", tiskani su priručnici za voditelje Kluba očeva "Rastimo zajedno" te mape s pisanim priložima za buduće sudionike.

U proljeće je održan intervizijski susret voditelja u Rijeci.

U prosincu je održana prvi online supervizijski susret voditelja, okupilo se 55 članova RZ obitelji, a najmjera je nastavka takvog oblika rada.

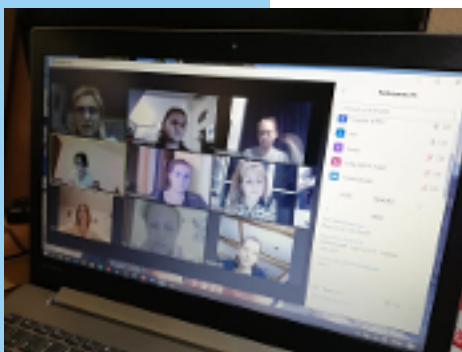
10. godišnja konferencija voditelja programa Rastimo zajedno, planirana za travanj 2020., odgađa se do proljeća. Centar "Rastimo zajedno" i domaćin konferencije Dječji vrtić Neven pobrinut će se za program i druženje. Vidimo se u Rovinju!



# Radionice za odgajatelje

Program radionica za roditelje Rastimo zajedno oslanja se na kvalitetan i kompetentan rad odgajatelja u dječjim vrtićima. Stoga je kontinuirana edukacija stručnih djelatnika u programu neophodna.

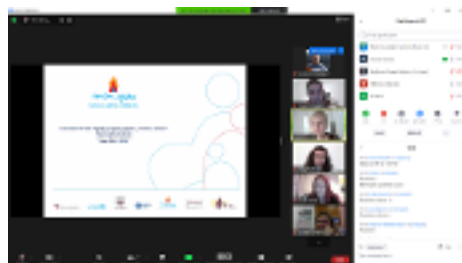
Ove su godine, unatoč izazovima pandemije koja je onemogućila uobičajene oblike stručnog usavršavanja, neki voditelji tome doskočili te proveli **online edukaciju odgajatelja** iz Rastimo zajedno programa. (DV Cvrčak i mrav iz Triblja te DV Neve iz Rovinja). Na temelju njihovih iskustava očekujemo širenje mreže osnaženih odgajatelja tijekom iduće godine.



# Edukacija novih voditelja

Istarska podružnica Centra Rastimo zajedno, u sklopu trogodišnjeg projekta "**Rastimo zajedno u Istri - podrška roditeljstvu za najmlađe**", osigurala je superviziju za novoeducirane voditelje radionica na području istarske županije.

U okviru trogodišnjeg projekta "**Program za sustavnu podršku roditeljstvu roditeljima predškolske djece, osobito onima u zahtjevnijim okolnostima roditeljstva**", educirano je 27 novih voditeljica u Društvima naša djeca, kako bi radionice bile dostupne i roditeljima u manjim sredinama.



Kao kontinuirana podrška očinstvu, educirani su novi i doeducirani postojeći voditelji **Kluba očeva "Rastimo zajedno"**. Edukacije su provedene online. Klub očeva "Rastimo zajedno" je osuvremenjen i proširen s novim radionicama, a sve promjene su zabilježene i tiskane u priručniku za voditelje, pisanim priložima za očeve i letku. Na doeducaciji 63 voditeljice i voditelja upoznato je s novostima u programu, a u prosincu je educirano 43-je novih voditelja Kluba očeva.



Rastimo zajedno

Centar za podršku roditeljstvu

Kušlanova 2, 10000 Zagreb, Croatia

rastimozajedno.centar@gmail.com

Tel: 01 2087 969

OIB: 55993768232

IBAN: HR35 2360 0001 1023 9232 4

