

Roditeljstvo u vrijeme pandemije COVID-19

Zaštita djece na internetu

Prilog 9.3

Djeca i mladi sad provode više vremena online nego prije. Povezivanje s drugima im pomaže smanjiti utjecaj COVID-19 i potiče ih da nastave sa svojim životima... no to ujedno predstavlja rizik i važno je prepoznati brojne opasnosti na internetu.

Online rizici



odrasle osobe koje vrebaju djecu s ciljem seksualnog iskorištavanja na društvenim mrežama, u online igrama i putem platformi za slanje poruka



štetni sadržaji - nasilje, mizoginija, ksenofobija, poticanje na samoubojstvo i samoozljeđivanje, pogrešne informacije i sl.



tinejdžeri dijele svoje osobne informacije i fotografije ili videomaterijale seksualnog sadržaja



elektroničko nasilje (engl. cyberbullying) od strane vršnjaka i neznanca

Tehničke mogućnosti za zaštitu djece na internetu

Postavite **roditeljski nadzor**

Uključite **sigurno pretraživanje** u svom internetskom pregledniku ili instalirajte sigurne tražilice za djecu

Postavite stroge **postavke privatnosti** na online aplikacijama i igrama

Prekrijte web-kamere kad se ne koriste

Stvorite zdrave i sigurne navike prilikom korištenja interneta

Uključite svoje **dijete** ili **tinejdžera** u pisanje obiteljskog sporazuma o korištenju tehnologije i uređaja

Dogovorite prostor i vrijeme kad se ne koriste uređaji u Vašem domu (npr. tijekom zajedničkih obroka, prije spavanja, tijekom igre, pisanja domaće zadaće, itd.)

Pomozite svojoj djeci da nauče zadržati osobne informacije privatnima, posebice pred neznancima - neke osobe nisu one kojima se predstavljaju!

Podsjetite svoju djecu da ono što napišu ili objave na internetu (fotografije, videozapisi) ostaje na internetu



Zajednički provodite vrijeme na internetu sa svojim djetetom ili tinejdžerom

Istražujte web-stranice, društvene mreže, igre i aplikacije zajedno

Razgovarajte sa svojim tinejdžerom kako prijaviti neprijemljen sadržaj (vidjeti niže)

Common Sense Media je mrežna stranica s odličnim savjetima za aplikacije, igrice i zabavu za različitu dob

Zaštitite svoju djecu kroz otvoreni razgovor s njima

Uputite djecu da se mogu obratiti Vama u slučaju da im se na internetu dogodi nešto zbog čega se uzrujaju, postane im nelagodno ili ih uplaši te da ih zbog toga nećete kazniti ili se naljutiti na njih

Osvijestite znakove stresa kod djece. Obratite pažnju ako se dijete počinje povlačiti u sebe, postaje uznemireno, skriva se od Vas ili postane preokupirano online aktivnostima.

Stvorite odnose povjerenja i otvorene komunikacije na način da pružate pozitivnu podršku i ohrabrenje.

Prihvatite činjenicu da je svako dijete jedinstveno i da komunicira na različit način. Prilagodite svoju komunikaciju djetetovim potrebama. Primjerice, djeca s teškoćama učenja će trebati informacije u jednostavnijem obliku.



Podijelite sa svojim kolegama, prijateljima i obitelji | Podijelite ove informacije | Zaštitite djecu na internetu

Prijavite elektroničko nasilje usmjereno prema djeci:

Ostali izvori:

Hrabri telefon

Ministarstvo unobitnih poslova

IWF PORTALS

Brošura o zaštiti na internetu

UNICEF

Ostali jezici

Znanstveni članci



unicef
for every child



End Violence
Against Children



Maestral



The World Health Organization is pleased to support the research and innovation programme of the Global Alliance for Chronic Diseases under the European Union's Horizon 2020 Research and Innovation Programme, the Global Alliance for Chronic Diseases under the European Union's Horizon 2020 Research and Innovation Programme, UNICEF, WHO, Oxford University Innovation GCRF Sustainable Impact Fund, the Leverhulme Trust, the Economic and Social Research Council, CIDA, the National Research Foundation of South Africa, Ilifa Labantwana, the John Fell Fund, the Evaluation Fund, the UBS Optimus Foundation, USAID-PEPFAR, the Wellcome Trust, Grand Challenges Canada and Wellspring Advisors.

