



Moja priča- igra s puzzlama

(Autorica: Iva Jularić)

Ovo je igra kojom možete zajedno s djetetom istraživati njegovu priču. Puzzle slažete stvarajući svoj mali mozaik te ih možete dopunjavati i nastaviti s igrom i kada iskoristite sve poticaje koje vam mi predlažemo. Ova igra ima poticajno osnažujuću ulogu za dijete i roditelja i može povećati razinu ugodnih interakcija između roditelja i djeteta kroz proces zajedničkog stvaranja priče.

I to, ne bilo kakve priče, nego jedinstvene priče svakog djeteta!

Ona također daje roditeljima priliku za davanje podrške djetetu u iznošenju vlastitih emocija, doživljaja, želja i potreba te slanje pozitivnih, njegujućih, prihvaćajućih poruka djetetu. Ima snažnu podlogu u neuroznanosti jer stvaranje, izgovaranje, preslagivanje "vlastite priče" pomaže integraciji i organizaciji životnih iskustava povezivanjem moždanih hemisfera i pomaže razvoju djetetove slike o sebi i pronalasku smisla u onome doživljenom i osvještavanju vlastitih unutarnjih stanja i potreba te nada za budućnost.

Potreban pribor:

- Puzzle od čvrstog kartona (deblji karton, skalpel: prema predlošku uzorak puzzli možete rukom iscrtati na debljem kartonu i izrezati skalpelom);
- Bojice, flomasteri, pastele;
- Ljepilo u stick-u;
- Kolaž papir ili papir za print u boji;
- Komadići tkanine različite teksture (po želji) i snažnije ljepilo;
- Obiteljske fotografije....

Ova se igra provodi u paru roditelj-dijete. Svoje dijete možete pitati voli li priče i predložiti mu da danas započnete jednu posebnu priču, priču o njemu i njegovoj obitelji. Pri tome slobodno pokažite svoje uzbuđenje i radost zbog zajedničke igre! Na naslovnu puzzlu djeca mogu napisati i ukasiti svoje ime, zalijepiti svoju ili obiteljsku fotografiju i slično - to će biti „1. poglavlje“ vaše priče. Kada završite sa svojom prvom puzzlom, napišite negdje naziv svoje priče. Pozovite dijete da vam ispriča nešto više o svojoj puzzli.

Svoju priču na puzzlama ostavljajte na za to posebno određenom mjestu. 😊





Prijedlozi za puzzle:

1. “poglavlje”: O meni

Evo nekih ideja za prvo poglavlje:

- Moje ime i koliko imam godina... (može se i dotaknuti toga tko je djetetu dao ime, značenje djetetovog imena)
- Ovako ja izgledam (fotografija i/ili autoportret djeteta te portret djeteta koji je nacrtao roditelj)...
- Najviše volim...
- Volim jesti...
- Ovako volim zaspati...
- Znam dobro...
- Kod mene mi se sviđa...Mojoj mami/mom tati se kod mene sviđa (na ovoj puzzli roditelj ocrtava djetetov dlan i dijete roditeljev te dijete na svoj dlan piše što mu se sviđa kod samog sebe, a roditelj na svoj piše što mu se sviđa kod djeteta)

2.“poglavlje”: Moja obitelj

- Ovo je moja obitelj (fotografija i/ili crtež obitelji)
- Ovo volim raditi s mamom...
- Ovo volim raditi s tatom...
- S braćom i sestrama (ako ih dijete ima) volim raditi...
- S bakom i djedom volim...
- Što mi je najljepše u mojoj obitelji...

3. “poglavlje”: Kad sam bio/bila beba- možete se prisjetiti i trenutka dolaska djeteta u vašu obitelj

- Zajedno se prisjetite vremena kada je vaše dijete bilo mlađe, kakvo je bilo, što je voljelo raditi, što ste zajedno radili, vaših zgoda i/ili nezgoda (djeca uživaju slušati priče o sebi kad su bila mlađa)
- Prisjetite se trenutka kada je dijete stiglo u obitelj (koje je doba dana bilo, godišnje doba, tko je sve bio prisutan, kako je to izgledalo, što ste radili, kako ste se vi kao roditelji osjećali, a kako dijete...), taj trenutak možete ilustrirati ili zalijepiti nešto što vas podsjeća na to

4. “poglavlje”: Moj najdraži dan

- Prisjetite se zajedničkog dana koji vam je ostao u lijepom sjećanju. Razgovarajte zajedno o tom danu, pokušajte se prisjetiti što više detalja (mjesto, tko je sve bio prisutan, što ste radili, kakvo je vrijeme bilo, što ste mogli vidjeti, čuti, namirisati...). Ako želite, možete i zajednički zamisliti dan kakav biste voljeli imati. Vaše doživljaje prikažite na vašoj puzzli. Ako želite, možete nešto na nju i napisati.



5. “poglavlje” Moj “kišni dan” ili npr. tužan/na sam kada...teško mi je kada...

- Prisjetite jednog “kišnog dana”, dana koji vam nije toliko drag, podijelite jedno s drugim što vas čini tužnima, onoga što vam nekad bude teško. Možda ćete zajedno pronaći i nove ideje koje vam mogu pomoći kada dođu “kišni dani”. Pitajte dijete što mu pomaže kada je tužno, kada mu je teško, podijelite s djetetom ono što vama pomaže, pitajte ga ima li ono kakav prijedlog što vam može pomoći kada “pada kiša”. Prikažite to na svojoj puzzli

6. “poglavlje” Moje želje

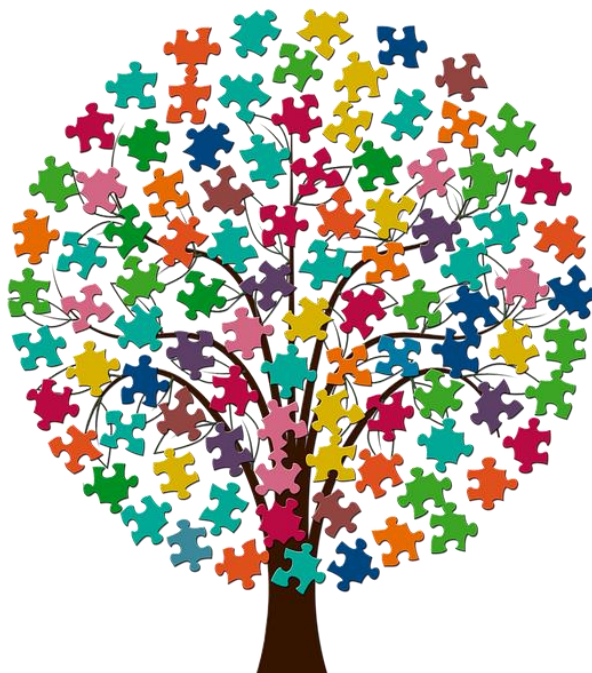
- Razgovarajte o tome što želite, kakve želje imate. Zamislite da imate čarobni štapić i da možete zaželjati tri želje. Koje bi to želje bile? Neka dijete prvo kaže svoje želje, a zatim i vi podijelite svoje želje Uživajte zajedno u stvaranju nastavka vaše priče. Svoje želje zabilježite crtežom, kolažem, slikom, riječima na svojoj puzzli.

7. “poglavlje” Ponosan/ponosna sam...

- Potaknite dijete da kod sebe primijeti nešto što mu se sviđa kod sebe, na što je ponosan kod sebe. Podijelite s njim/njom nešto zbog čega ste ponosni na nju/njega. Nacrtajte, zapište to na puzzlu.

8. “poglavlje” Budućnost

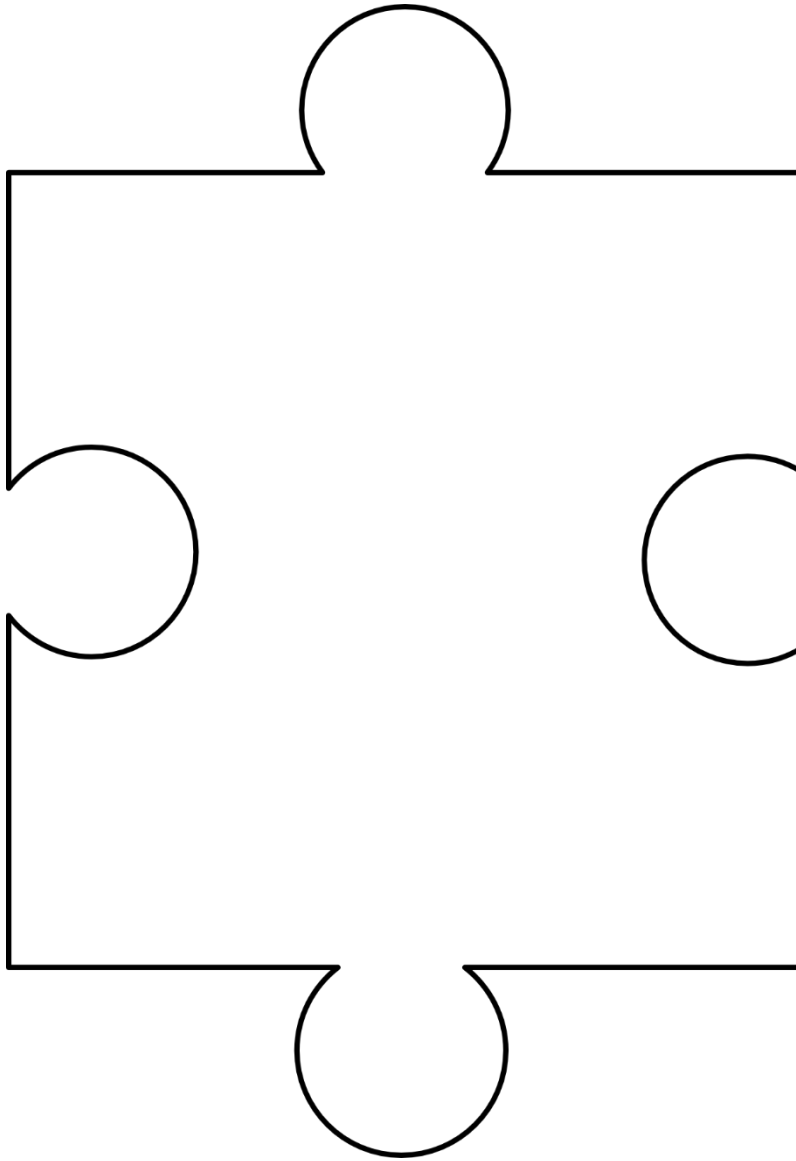
- Potaknite dijete da zamisli svoju budućnost. Kako bi želio/željela da izgleda njegova budućnost? Prikažite to na puzzli.





rastimo zajedno u novoj obitelji

Prva – naslovna puzzla





rastimo zajedno u novoj obitelji

Predložak za izradu budućih puzzli

Prema iscrtanim dijelovima možete napraviti svaki put različit oblik puzzle koje će se nadograđivati na prvu puzzlu. Puzzle nemaju početak niti kraj, možete ih nadograđivati koliko i u kakvom obliku želite.

