

Dvadeset stvari koje bi posvojeno dijete željelo da njegovi roditelji znaju

Knjigu "Što bi posvojena djeca željela da njihovi roditelji znaju" napisala je autorica koja je i sama posvojeno dijete, a koja kao odrasla osoba pomaže roditeljima i njihovoj posvojenoj djeci. Kao odrasla osoba upoznala je svoju biološku majku, koja nakon jednog kontakta s njom više nije željela komunicirati. Ipak, smatra da joj je to bilo potrebno u životu. Evo njezinog popisa stvari koje bi posvojeno dijete željelo da njegovi roditelji znaju:

1. *Izgubio sam mnogo prije posvojenja za što vi niste krivi.*
2. *Naučite me da imam posebne potrebe zbog tog gubitka, kojih se ne trebam sramiti.*
3. *Ako ne prežalim svoj gubitak, neću znati kako primiti ljubav u životu na potpun način.*
4. *Mogu se ljutiti na tebe ako ne prežalim svoj gubitak.*
5. *Potrebna mi je vaša pomoć u žalovanju za mojim gubitkom. Naučite me prepoznati svoje osjećaje o posvojenju i da se znam nositi s njima.*
6. *Premda ne govorim često o svojoj biološkoj obitelji, ne znači da ne mislim o njima.*
7. *Želim da vi potaknete razgovor o mojoj biološkoj obitelji.*
8. *Želim znati istinu o svom začeću, rođenju i obiteljskoj povijesti, bez obzira što detalji mogu biti bolni.*
9. *Bojim se da me je moja biološka majka ostavila jer sam bio loša beba. Želim se riješiti tog osjećaja i potrebna mi je vaša pomoć pri tome.*
10. *Bojim se da ćete me vi napustiti.*
11. *Na prvi pogled može izgledati da sam potpun, ali sastojim se od više dijelova povezanih uz svoju sadašnju i biološku obitelj. Pomognite mi da sve dijelove spojim u jednu cjelinu.*
12. *Pomognite mi da steknem samopouzdanje.*
13. *Molim vas, nemojte reći da izgledam ili govorim upravo kao vi. Priznajte da sam različit.*
14. *Dozvolite mi da budem samostalna osoba, ali nemojte me odbaciti.*
15. *Molim vas, poštujujte moju želju kome, kada i kako ćete reći o mom posvojenju.*
16. *Rođendani mi mogu biti teški.*
17. *Ne osjećam se dobro što ne znam svoju medicinsku povijest.*
18. *Bojim se da ću vam biti "težak".*
19. *Kada pokazujem svoje strahove na neprihvatljiv način, molim vas, ostanite uz mene.*
20. *Ako odlučim potražiti svoje biološke roditelje, uvijek ću željeti da vi budete moji roditelji.*

Literatura:

Eldrige, Sherrie, Twenty things adopted kids wish their adoptive parents knew. Delta books, 1999.

