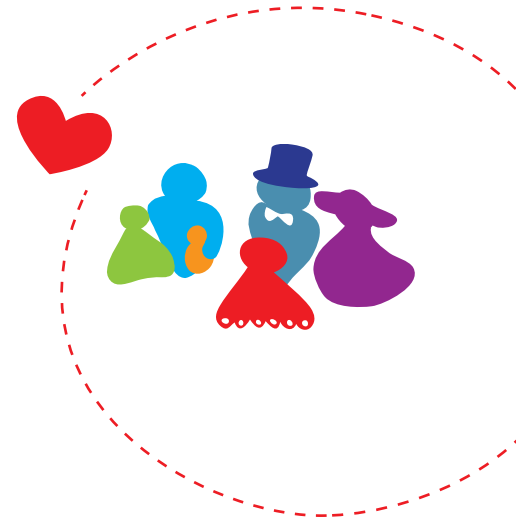




BILTEN 2 / 2022.

Drage voditeljice i voditelji programa Rastimo zajedno, drage članice i članovi Centra Rastimo zajedno, dragi prijatelji i suradnici koji podržavate naš rad, želimo vas upoznati s time koliko smo i kako zajedno rasli tijekom 2022. godine.

Sve boje naših programa zaživjele su i ove godine ponovo u dječjim vrtićima, obiteljskim centrima i brojnim drugim organizacijama diljem Hrvatske, a mreža voditelja surađivala je u njihovoj provedbi te na razvoju novih programa i aktivnosti. Predano se zalagalo za djecu i roditelje, učilo, povezivalo, ustrajalo, prevladavalo prepreke i veselilo zajedno...



Rastimo zajedno – u 3 (duge) rečenice:

“Rastimo zajedno” je zajednički naziv programa podrške roditeljstvu usmjerenih osnaživanju roditelja u različitim životnim situacijama (sve naše boje), s krajnjim ciljem ostvarivanja razvojnih, zaštitnih i participativnih prava svakog djeteta rane dobi u njegovoj obitelji.

“Rastimo zajedno” je i snažna, razgranata multi-profesionalna i multisektorska mreža stručnjaka za podršku roditeljstvu i ranom razvoju djece iz dječjih vrtića, obiteljskih centara, udruga, rehabilitacijskih centara, dječjih domova koji vode

istoimene programe podrške roditeljima predškolske djece. Povezuje ih posvećenost zajedničkoj vrijednosti – dobrobit najmlađe djece i njihovih roditelja – te osobni izbor da joj doprinesu kroz vođenje programa Rastimo zajedno.

O programima i mreži posebnu brigu vodi Centar “Rastimo zajedno”, udruga s tri zaposlenice i šezdesetak članova, koja kroz brojne projekte nastoji osigurati kvalitetu, dokazuje učinkovitosti i razvoj programskih aktivnosti te širiti dostupost podrške roditeljima i voditeljima.

Rad Centra Rastimo zajedno u 2022. godini bio je usmjeren na:

- provedbu projektnih aktivnosti
- razvoj novih i provedbu postojećih programa podrške roditeljstvu
- nastavak suradnje s partnerima i donatorima
- jačanje vidljivosti Rastimo zajedno programa
- podršku održivosti i dostupnosti programa
- ostale aktivnosti

Programi podrške roditeljstvu:

RASTIMO ZAJEDNO
RASTIMO ZAJEDNO PLUS
RASTIMO ZAJEDNO I MI
RASTIMO ZAJEDNO I MI PLUS
RASTIMO ZAJEDNO ONLINE
RASTIMO ZAJEDNO I DALJE
KLUB OČEVA
RASTIMO ZAJEDNO UNO
RASTIMO ZAJEDNO MINI



Kratki pregled projektnih aktivnosti u 2022.

- Nastavljena je provedba trogodišnjeg projekta **“Povećajmo obuhvat djece djelotvornom podrškom roditeljstvu (PODDPor)”** usmjerenog na podršku roditeljstvu u zahtjevnijim okolnostima te financiranog u okviru **“Scaling up Impact”** programa The Human Safety Net fondacije Generali osiguranja.
- Nastavljena je uspješna suradnja s **lokalnim THSN partnerom Generali osiguranjem RH** u sklopu kojeg su provedene radionice **Rastimo zajedno** za roditelje djece predškolske dobi; radionice Kluba očeva za očeve djece predškolske dobi; RZ mini – interaktivna web predavanja za roditelje djece rane i predškolske dobi, RZ mini plus – interaktivna web predavanja za roditelje djece s teškoćama u razvoju te je započet razvoj programa RZ plus Online namijenjen roditeljima djece s teškoćama u razvoju koji nisu u mogućnosti uključiti se u program uživo.
- Nastavljena je provedba trogodišnjeg programa sa svrhom jačanja programa podrške roditeljstvu i obiteljima s djecom predškolske dobi u Međimurju. Program je dio inicijative **“Faza III: Testiranje Jamstva za svako dijete u Hrvatskoj”** – u kojem je CRZ implementacijski partner UNICEF-a uz financiranje Europske komisije.
- Program **“I jednaki i različiti – unaprjeđivanje podrške za posvojiteljske obitelji s djecom predškolske i rane školske dobi”** ušao je u treću, posljednju godinu provedbe u suradnji s MRMSOSP i partnerstvu s udrugom **“Na drugi način”**, Dječjim domom Zagreb i CZSS Vukovar.
- **„Povećanje dostupnosti programa podrške roditeljstvu obiteljima s malom djecom s teškoćama u razvoju u najugroženijim županijama u Hrvatskoj”** projekt je koji se uz podršku Ureda UNICEF-a provodi u najmanje razvijenim županijama. U 2022. godini educirano je 25 voditelja iz rehabilitacijskih centara i udruga čiji su korisnici djeca s teškoćama u razvoju i njihovi roditelji.
- **„Rastimo zajedno u svakoj obitelji”** jednogodišnji je projekt koji je krenuo s provedbom u rujnu uz financijsku potporu Središnjeg državnog ureda za demografiju i mlade. Projekt se provodi s ciljem povećanja dobrobiti djece i obitelji u cjelini kroz programe podrške roditeljstvu, jačanje kompetencija stručnjaka za rad s roditeljima te povećanje dostupnosti programa podrške roditeljima kroz učinkovitu međuresornu suradnju.
- **„Rastimo zajedno kroz nove izazove roditeljstva: jačanje kompetencija roditelja i stručnjaka”** projekt je kojeg kontinuirano provodimo uz podršku Grada Zagreba te su u 2022. godini završene aktivnosti projekta iz prethodne, 2021. godine. U zagrebačkim vrtićima krenuo je novi ciklus radionica za 2022. godinu.
- **RZ mini u poslovnom sektoru** prošao je pilot fazu provedbe u suradnji s Uredom UNICEF-a. Održano je ukupno 9 MINI interaktivnih online predavanja za djelatnike Privredne banke Zagreb te INA Grupe.

DO SADA JE NA RADIONICAMA SUDJELOVALO



CRZ Tim



Predsjednica Upravnog odbora, **Nina Pećnik**, u 2022. godini nastavila je programski voditi rad Centra Rastimo zajedno, razvijati partnerstva i suradnju s javnim i privatnim sektorom te predstavljati rad udruge na raznim stručnim skupovima.

Ivana Lukičević, socijalna radnica, zaposlena je na poziciji programsko-projektne koordinatorice. Ivana je preuzela suradnju s obiteljskim centrima, podružnicama Centara za socijalnu skrb, na provedbi programa Rastimo zajedno UNO, Rastimo zajedno i mi, Rastimo zajedno online te Rastimo zajedno i dalje.

Sanja Mihetec, psihologinja s dugogodišnjim iskustvom rada u dječjem vrtiću, zaposlena je na poziciji programsko projektne koordinatorice za suradnju s dječjim vrtićima. Sanja je radila na evaluaciji Rastimo zajedno mini interaktivnih predavanja te osmišljavanju novog RZ Plus Online programa, a kao voditeljica provela je prvi ciklus radionica Rastimo zajedno u timu naše dugogodišnje suradnice Željke Horvatić (DV Iskrice).

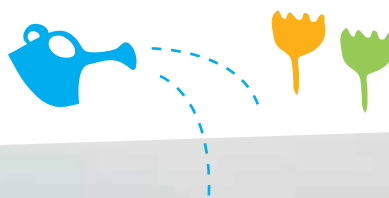
Naša dopredsjednica Upravnog odbora **Branka Starc** tijekom cijele godine neumorno je pružala podršku u provedbi aktivnosti s dječjim vrtićima te vodila projekte u suradnji s UNICEF-om i Gradom Zagrebom.

Andreja Rukavina, novinarka posvećena radu u civilnom sektoru, pridružila nam se kao financijsko-administrativna suradnica te suradnica u području komunikacija te u tom području od rujna zamijenila dotadašnju izvršnu direktoricu **Blanku Turza** kojoj zahvaljujemo za doprinos financijskom i organizacijskom razvoju Centra.

Eleonora Glavina, naša vrijedna članica Upravnog odbora, tijekom cijele godine provodila je aktivnosti programa Rastimo zajedno i mi Plus u Međimurju uz administrativnu podršku **Mije Milić** koja je tijekom 2022. godine bila naša suradnica.

Rastimo zajedno mreža voditelja brojila je preko 300 aktivnih voditeljica i voditelja, a u 95 dječjih vrtića, obiteljskih centara i organizacija, provedeni su programi Rastimo zajedno svih boja.

Razvoj programa i provedba aktivnosti nakon pandemijskih godina, tijekom 2022. godine, bila je u punom jeku uz neizostavnu i vrijednu suradnju s našim **autoricama, voditeljicama i voditeljima grupa te vanjskim suradnicama i suradnicima.**



Konferencija Centra Rastimo zajedno 2022.

Suradnja kroz koju rastemo!

11. godišnja konferencija voditeljica i voditelja programa Rastimo zajedno: Suradnja kroz koju rastemo! održana je pod pokroviteljstvom Grada Zagreba te u suradnji s Dječjim vrtićem Radost iz Zagreba u petak, 7. listopada 2022. godine u Koncertnoj dvorani Vatroslav Lisinski te u subotu, 8. listopada 2022. godine u DV Radost.

Godišnja konferencija okupila je naše voditelje te suradnike i partnere iz različitih institucija i tvrtki koje podržavaju provedbu programa Rastimo zajedno u dječjim vrtićima, obiteljskim centrima i organizacijama civilnog društva diljem Republike Hrvatske. Konferencija je bila prilika za okupljanje i razmjenu iskustava voditelja različitih programa Rastimo zajedno te prilika za raspravu i dijalog o važnosti podrške provedbi programa RZ općenito, a naročito u dječjim vrtićima. U Lisinskom su bila prisutna **273 sudionika konferencije**.

Na svečanom otvorenju konferencije u KD Lisinski sudionike su pozdravile **Nina Pećnik**, predsjednica Upravnog odbora Centra Rastimo zajedno i **Vesna Marić**, ravnateljica DV Radost, zatim su se sudionicima obratili **Mila Jelavić**, izaslanica gradonačelnika Grada Zagreba, **Dubravka Brezak Stamać**, ravnateljica Agencije za odgoj i obrazovanje, **Damir Vukić**, predstavnik The Human Safety Net fondacije Generali Grupe te **Martina Štabi**, savjetnica u Uredu UNICEF-a za Hrvatsku.

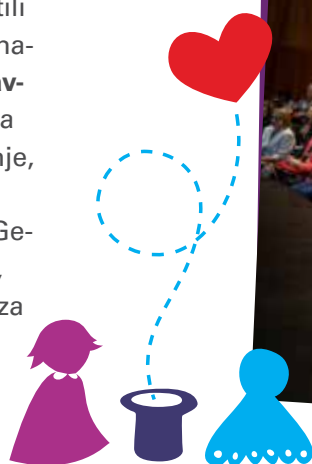


U uvodnoj panel diskusiji koju je vodila prof. dr. sc. Nina Pećnik sudjelovali su roditelji i voditelji programa Rastimo zajedno te predstavnici partnera s kojima smo zajedno rasli – The Human Safety Net - Generali Grupa, Savez Društava „Naša djeca“ te Podružnica Centra RZ za Istru.

Informacije su podijeljene i pitanja postavljena na okruglom stolu OSIGURANJE KVALITETE PROGRAMA PODRŠKE RODITELJSTVU U DJEČJIM VRTIĆIMA – SURADNJA AGENCIJE ZA ODGOJ I OBRAZOVANJE I CENTRA „RASTIMO ZAJEDNO“ kojeg je moderirala **mr. sc.**

Andreja Silić, a sudjelovale su **dr. sc. Vesna Ivasović** i **prof. dr. sc. Nina Pećnik**. Istovremeno u foajeu dvorane, **Kristine Maže** iz Latvije održala je supervizijsku konzultaciju sa stručnim suradnicima obiteljskih centara.

Zanimljiva i inspirativna predavanja u plenarnom dijelu konferencije održale su prof. dr. sc. Lidija Arambašić: JE LI KOMUNIKACIJA SVEMOĆNA ILI NEMOĆNA?; Monika Novak Pavlic: PODRŠKA RODITELJSTVU DJECE S NEURORAZVOJNIM POREMEĆAJIMA; Vlasta Grgec Petroci: POSVOJENJE – POTREBE PREDŠKOLSKE DJECE I RODITELJA.



Drugog dana konferencije u DV Radost program se u ugodnoj i motivirajućoj atmosferi odvijao kroz radionice različite tematike i dva okrugla stola, a okupilo se **160 sudionika**. Neke su radionice, zbog velikog broja zainteresiranih održane dva puta. Bila je to i prilika **za prvo predstavljanje nove web stranice Centra Rastimo zajedno!**

Voditelji su imali priliku usavršavati se te razmjenjivati iskustva o roditeljstvu na društvenim mrežama, daljnjem razvoju online predavanja Rastimo zajedno mini, zdravim prehrambenim navikama i jačanju psihološke otpornosti djece, o razdvojenom suroditeljstvu i zahtjevnim dječjim ponašanjima.

Na supervizijskoj radionici Odlazak u kazalište sudionici su dodatno narasli, a u Theraplay aktivnostima dobili su inspiraciju za rad s djecom. Mogli su se upoznati i s pilot radionicom za bake i djedove, učiti o radu s roditeljima s višestrukim potrebama, slušati o programu Rastimo zajedno i pozitivnom utjecaju na voditelje i roditelje u akutnom stresu te doznati rezultate roditeljske samoprocjene nakon sudjelovanja u programima RZ Plus i RZ Online.

Vrednovanje 11. godišnje konferencije provedeno je putem online upitnika na koji se odazvalo 125 sudionika konferencije, voditeljica i voditelja programa RZ iz ustanova odgoja i obrazovanja, socijalne skrbi te iz organizacija civilnog društva.

Rezultati pokazuju da su konferencijske aktivnosti ocjenjene ocjenama između 4,20 i 4,93, što upućuje na veliko zadovoljstvo pojedinim sadržajima konferencije. Organizacija konferencije, kao i konferencija u cjelini ocijenjene su s visokih 4,94, odnosno 4,92, što ukazuje na izrazito veliko zadovoljstvo čitavom konferencijom. Ocjene pojedinih konferencijskih aktivnosti, odgovori na pitanja otvorenog tipa, pohvale i primjedbe te prijedlozi za sljedeću konferenciju predstavljaju dobru podlogu za planiranje 12. godišnje konferencije voditeljica i voditelja programa Rastimo zajedno, kako u programskom tako i u organizacijskom dijelu.



Dojmovi voditelja o sudjelovanju na Konferenciji:

„Izvršno je bilo čuti krajnje korisnike, roditelje, i njihovu povratnu informaciju što su njima radionice značile i u kojem segmentu, što je svakako motivacija nama voditeljima za traženje načina da se radionice realiziraju u našem okruženju.“

„Kristine Maže je bila iznimno korisna zbog načina vođenja te korisnih ideja za rad sa zahtjevnom djecom.“

„Motivirajuće je bilo izlaganje prof. L. Arambašić, uz poticaj za preispitivanje vlastitih obrasca komunikacije.“

„Nove radionice na temu zdrave prehrane i suroditeljstva motivacija su mi za daljnje usavršavanje kako bi ih mogla voditi.“

„Susreti s kolegicama i kolegama koji na sličan način promišljaju daju uvijek dodatnu motivaciju za nastavak rada u Programu, a entuzijizam i kreativnost voditelja motivacija je za osmišljavanje novih aktivnosti.“

„Odlična organizacija od samog početka. Hvala svima na pruženoj i datoj prilici za novim spoznajama i potvrđama za ono što radimo.“



rastimo zajedno u novoj obitelji



Program Rastimo zajedno u novoj obitelji, skraćenog naziva RZ UNO, namijenjen je roditeljima posvojiteljima i njihovoj djeci u dobi od 2 do 10 godina. Razvijen je u okviru trogodišnjeg programa "I jednaki i različiti – unaprjeđivanje podrške za posvojiteljske obitelji s djecom predškolske i rane školske dobi", financiranog od strane Ministarstva rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike.

Program se provodi na tri načina: putem radionica licem u lice, online radionice te kroz mrežne resurse naziva "Uno web".

U ožujku je završena provedba programa "Rastimo zajedno u novoj obitelji" (online radionice) kojeg su provodili obiteljski centar Bjelovar, obiteljski centar Vukovar i Pula, Dječji dom Zagreb, udruga „Na drugi način“, dječji vrtić Vladimira Nazora. U provedbu je uključeno 33 roditelja i 11 djece.

U svibnju je održana edukacija za 26 voditelja i 4 volontera programa „Rastimo zajedno u novoj obitelji“ – licem u lice te je u listopadu započela provedba programa u Dječjem domu Zagreb, Dječjem vrtiću Vladimira Nazora te u obiteljskim centrima u Samoboru, Puli, Bjelovaru i Splitu. Za provedbu programa dizajnirani su i tiskani materijali za provedbu programa – mape za roditelje s priložima te kartice za voditelje. Također, kako je obiteljski centar Zagrebačke županije otvorio podružnicu u Samoboru, putem ovog projekta opremili smo obiteljski centar s namještajem i kreativnim materijalima te smo uz pomoć Generali volontera oslikali zidove namijenjene za provedbu radionica.

Uno web je inovativna usluga napravljena za roditelje posvoitelje koji mogu samostalno istraživati teme vezane za roditeljstvo i posvojiteljstvo putem web stranice Centra „Rastimo zajedno“. Ona uključuje sadržaje poput video materijala, stručnih tekstova, odgovora na pitanja, priloga za samostalno istraživanje i korištenje s djecom složenih u cjeline koje nazivamo moduli. Za Uno web se izradio i objavio prvi modul „Posvojenje i odnos prema biološkoj obitelji“ te se trenutno radi na izradi drugog modula „Tri dijaloga“.

U travnju je održano i online predstavljanje program na kojem je sudjelovalo čak 78 stručnih djelatnika iz centara za socijalnu skrb iz cijele Hrvatske.



rastimo zajedno i mi

Program Rastimo zajedno i mi (RZIMI) je ciklus od 15 radionica namijenjen podršci roditeljima u zahtjevnijim okolnostima roditeljstva i njihovoj djeci rane i predškolske dobi. Ovaj četveromjesečni program je specifičan po tome što se uz radionice s roditeljima paralelno održavaju i radionice s djecom te djeca i roditelji okupljaju na zajedničkoj igri na kraju svake radionice.

U siječnju i veljači održan je edukacijski seminar za ukupno 60 stručnjaka iz 19 obiteljskih centara te Dječjeg doma Zagreb. Provedbu programa provodili su od veljače do listopada, stručnjaci u 17 obiteljskih centara u Varaždinu, Čakovcu, Bjelovaru, Zadru, Slavonskom Brodu, Samoboru, Krapini, Dubrovniku, Sisku, Splitu, Puli, Vukovaru, Koprivnici, Osijeku, Rijeci, Zagrebu i Velikoj Gorici te u Dječjem domu Zagreb.

Za 106 roditelja i 110 djece koja su završila program RZIMI voditelji su organizirali različite izlete na kojima su išli u kino, zabavne parkove, muzeje, igraonice i slično. Također, u suradnji s

volonterima iz Generali osiguranja održana je i naknadna radionica povodom sv. Nikole na kojoj se podijeljeni pokloni za 96 djece koja su završila sa sudjelovanjem u programu.

Evaluacijski seminar za voditelje RZIMI na kojoj je 60 novih stručnjaka uspješno postalo voditeljima ovog programa održan je 20. rujna 2022. Rezultati evaluacije pokazali su da se po završetku ciklusa radionice roditelji u svojoj roditeljskoj ulozi osjećaju bolje te da u odnosu s djecom pokazuju više razvojno poticajnih postupaka, a manje vikanja i grubosti.

Radionice Rastimo zajedno i mi održavaju se u okviru projekta „Povećajmo obuhvat djece djelotvornom podrškom roditeljstvu“ kojeg Centar Rastimo zajedno provodi uz financijsku potporu Scaling up Impact programa The Human Safety Net fondacije Generali osiguranja te Ministarstva rada i mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike.

Komentari roditelja:

„Vrijeme je brzo projurilo i ne mogu vjerovati da je došao kraj. Bilo je lijepo i korisno, posebno zbog toga što smo i ja i moja djeca imali vrijeme za sebe.“

„Svakom roditelju je potrebna ovakva grupa i podrška.“

„Ove radionice su mi puno pomogle. Mislim da sam sada bolji roditelj.“



rastimo zajedno online

Program Rastimo zajedno ONLINE (RZO) uspješno je nastavljen s provedbom putem grupnih videopoziva kojima voditelji pružaju podršku roditeljima u zahtjevnijim okolnostima roditeljstva kroz 10 radionica.

U ožujku je završena provedba u 9 grupa koje su se održale u suradnji s devet obiteljskih centara, iz Varaždina, Čakovca, Požege, Senja, Vukovara, Dubrovnika, Osijeka, Slavanskog Broda i Splita. U program se uključilo ukupno 65 roditelja. Nakon završenog ciklusa radionica, voditelji su organizirali izlete za roditelje i njihovu djecu.

Evaluacijski seminar na kojem su predstavljeni rezultati provedbe programa održan je u ožujku 2022. godine. Rezultati evaluacije pokazali su da po završetku programa roditelji iskazuju značajno viši osjećaj samopoštovanja, porastao im je roditeljski moral za nošenje sa zahtjevnim okolnostima roditeljstva, a doživljavaju se i kompetentnijima u roditeljskoj ulozi u odnosu na početak programa.

Dvije grupe u Senju i Virovitici na online radionicama sudjelovale su u proljeće 2022. godine.

Program je održan u okviru projekta „Povećajmo obuhvat djece djelotvornom podrškom roditeljstvu“ kojeg Centar Rastimo zajedno provodi uz financijsku potporu Scaling up Impact programa The Human Safety Net fondacije Generali osiguranja.

Komentari roditelja:

„Više sam počela slušati svoje dijete i radila sam na tome da ono primijeti da ima moju pažnju. Sada više slušam svoje dijete i razumijem ga, što su mi dale radionice.“

„Puno više provodim vremena s djecom. Više se igramo na što su me potaknule radionice.“



rastimo zajedno i dalje

Program od 8 radionica namijenjen očevima koji žive razdvojeno roditeljstvo nastavio se provoditi u okviru trogodišnjeg projekta „Povećajmo obuhvat djece djelotvornom podrškom roditeljstvu“ uz financijsku potporu Scaling up Impact programa The Human Safety Net fondacije Generali osiguranja.

U listopadu je održana edukacija za voditelje 32 stručnjaka iz 13 obiteljskih centara. Provedba programa započela je u studenom u obiteljskim centrima u Dubrovniku, Vukovaru, Čakovcu, Zadru, Slavanskom Brodu, Osijeku i Sisku dok će u 2023. godini ovaj program provoditi još 5 obiteljskih centara.

Za provedbu aktivnosti izrađeni su i distribuirani plakati i setovi kartica za voditelje te mape s pisanim priložima za očeve.



rastimo zajedno

Program Rastimo zajedno namijenjen roditeljima najmlađe djece prestankom epidemioloških mjera u pedagoškoj godini 2022/2023. ponovo se počeo učestalije provoditi u dječjim vrtićima. U jesen 2022. program se počeo provoditi u 31 dječjem vrtiću diljem Hrvatske.

Program Rastimo zajedno / projekt Grad Zagreb

Rastimo zajedno kroz nove izazove roditeljstva: jačanje kompetencija roditelja i stručnjaka – projekt u 2021 i 2022. godini

Projekt je započet u 2021. godini, ali je većina aktivnosti provedena u proljeće 2022. uz financijsku potporu Grada Zagreba. Cilj projekta bio je jačanje stručnih kapaciteta odgojitelja i stručnih suradnika u dječjim vrtićima za pružanje podrške roditeljstvu i ranom razvoju djece kroz program Rastimo zajedno.

Projekt je obuhvatio nekoliko složenih i zahtjevnih aktivnosti koje su sve provedene u 2022.

1. Finaliziran je osuvremenjeni program Rastimo zajedno (Mirela Medved, Vesna Marušić i Eleonora Glavina),
2. Pripremljene su tri radionice za provođenje u Klubu roditelja Rastimo zajedno: (1) *Suroditeljstvo nakon razvoda* (Nina Pećnik i Renata Milanković Belas); (2) *Što je to psihološka otpornost djeteta* (Tina Mijat); (3) *Hranimo se zdravo!* (Marijana Smerić Pecigoš), koje su dostupne na web stranici Centra RZ,
3. Pripremljena je i na web stranici Centra dostupna radionica s odgajateljima *Izazovi u suradnji odgajatelja s roditeljima u uvjetima pandemije* (Vesna Marušić i Mirela Medved),
4. Grafički je uređena proširena mapa s prilozi- ma za roditelje za program Rastimo zajedno.



U projektu su sudjelovali zagrebački dječji vrtići: DV Vrapče, DV Iskrice, DV Markuševac, DV Malešnica, DV Zrno, DV Radost, DV Budućnost, DV Savica, DV Vedri dani, DV Trešnjevka, DV Utrina, DVTatjane Marinić, DV Prečko, DV Vladimira Nazora i DV Cipelica. Nakon edukacije dječji vrtići su u proljeće proveli radionice u Klubu roditelja s 85 roditelja u 12 grupa, a radionicu s odgojiteljima u 29 grupa s 264 odgojitelja.

Kao posebnu korist od projekta vidimo to da su sve nove radionice, osuvremenjeni program Rastimo zajedno te prilozi za roditelje dostupni na aplikaciji web stranice Centra Rastimo zajedno te ih mogu koristiti svi RZ voditelji, ne samo u Zagrebu, nego i u cijeloj Hrvatskoj.

Projekt se uz potporu Grada Zagreba nastavlja i u 2022. godini, s očekivanim završetkom u proljeće 2023.

U svim poglavljima osuvremenjen te likovno i grafički dizajniran, program radionica s roditeljima najmlađe djece Rastimo zajedno bit će dostupan na web stranici Centra.

U šest dječjih vrtića (DV Iskrice, DV Markuševac, DVTatjane Marinić, DV Vladimira Nazora, DV Savica, DV Zrno) osuvremenjene radionice Rastimo zajedno provode se uz sustručnjačku podršku njegovih autorica Mirele Medved i Vesne Marušić.

Sve će edukacije i radionice biti provedene u zagrebačkim vrtićima do kraja ožujka 2023.

Program Rastimo zajedno Plus namijenjen roditeljima djece s teškoćama u razvoju također se ponovo provodi prestankom epidemioloških mjera. Od jeseni 2022. ukupno 10 rehabilitacijskih centara i vrtića započelo je s provedbom programa.

U listopadu 2022. održana je edukacija za nove voditelje programa Rastimo zajedno Plus u okviru UNICEF-ovog projekta. Na edukaciji je sudjelovalo ukupno 25 voditelja iz rehabilitacijskih centara i udruga koje rade s roditeljima djece s teškoćama u razvoju.

Program Rastimo zajedno Plus / Projekt UNICEF

Povećanje dostupnosti programa podrške roditeljstvu obiteljima s malom djecom s teškoćama u razvoju u najugroženijim županijama u Hrvatskoj

Projekt je započeo u listopadu 2022. i završit će u svibnju 2023. godine.

Projekt je podržan od strane Ureda UNICEF-a za Hrvatsku. Planirana je provedba kroz četiri mjeseca.

Glavni cilj projekta je proširiti stručne kompetencije stručnjaka koji rade s obiteljima djece s teškoćama u razvoju kako bi im mogli pružiti kvalitetniju i redovitiju podršku roditeljstvu. Projekt se provodi u najugroženijim županijama (Bjelovarsko-bilogorska, Brodsko-posavska, Sisačko-moslavačka, Ličko-senjska, Virovitičko-podravska i Vukovarsko-srijemska županija).

Projekt je usmjeren: (1) na **roditelje/skrbnike** i njihovu malu/predškolsku djecu s teškoćama u razvoju (1-8 godina), koji žive u najugroženijim županijama Hrvatske te (2) na **stručnjake** iz organizacija koje pružaju socijalne usluge obiteljima s djecom s kašnjenjem u razvoju i teškoćama u razvoju kako bi mogli pružiti podršku roditeljstvu/provoditi programe podrške obiteljima (socijalna skrb i obrazovanje, udruge).

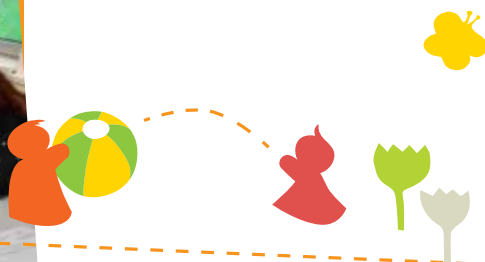
Organizirana je trodnevna edukacija za 28 stručnjaka za provedbu radionica programa Rastimo zajedno Plus s roditeljima djece s teškoćama u razvoju u 6 ciljanih županija. Edukaciju su održale Branka Starc, Marina Grubić, Minja Vukadinović i Ana-Marija Bohaček.

Započeto je provođenje radionica uživo Rastimo zajedno Plus s roditeljima djece s teškoćama u razvoju u Centru Rudolf Steiner u Daruvaru, COOR Virovitica, CZR Mala Terezija u Vinkovcima, Poliklinici Zlatni cekin u Slavanskom Brodu, Centru Ozalj i CZR Stančić. Očekuje se provedba RZ Plus u još tri organizacije početkom 2023.

Kontinuiranu podršku i praćenje provedbe radionica uz redovite osvrte na izvješća i povratnu informaciju pružaju edukatorice-supervizorice Minja Vukadinović i Ana-Marija Bohaček. U planu je i jedan online supervizijski susret.

Projekt će završiti evaluacijskim seminarom na kojem će biti predstavljena evaluacija ishoda i procesa provedbe Rastimo zajedno Plus. Te dodatni edukativni sadržaji.

Očekujemo da će do kraja projekta u 2023. godini oko 90 roditelja dobiti podršku kroz radionice programa Rastimo zajedno Plus.



rastimo zajedno mini

Rastimo zajedno mini

Rastimo zajedno mini interaktivna online predavanja predstavljaju oblik pružanja podrške roditeljima kroz dinamične i kratke on-line obrade tema relevantnih za roditeljstvo. Uključivanjem u Rastimo zajedno mini interaktivna online predavanja roditelji mogu povećati svoje znanje o razvoju i potrebama djece, osvijestiti važnost i djelotvornost svojih postupaka, podijeliti iskustva s drugim roditeljima te dobiti odgovore na neke od svojih roditeljskih dilema.

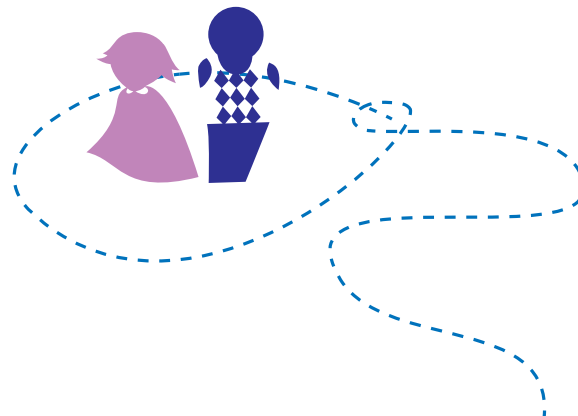
Sve teme RZ mini predavanja roditeljima su približene na interaktivan način, kombinirajući predavanja s anketama, vježbama, reakcijama putem chata ili razgovorom sa sudionicima.

Program je započeo u studenom 2020. kada zbog epidemioloških mjera nije bila moguća provedba programa RZ uživo. Do danas je napravljeno ukupno 12 interaktivnih web predavanja, od čega ih je u 2022. godini izrađeno ukupno 6. Naslovi novih predavanja su: „Zamke roditeljstva“, „Jezik ljubavi“, „Kad se mama i tata ne slažu“, „Dobrobiti čitanja za djecu“, „Slušanje – važna životna vještina“ i „Kako mala djeca uče“.

Predavanja je osmislio tim psihologinja iz različitih dječjih vrtića: Renata Milanković Belas, Gorana Miščenić, Sonja Pribela-Hodap, Ivana Sošić Antunović, Neda Vac Burić i Minja Vukadinović.

Tijekom godine navedena su predavanja u nekoliko navrata predana motiviranim RZ voditeljima te je njih 257 prošlo edukaciju. Održano je 147 predavanja te je na njima sudjelovalo 1045 roditelja.

Senzibilizacijsko predavanje za očeve pod nazivom „Zašto su očevi važni“ osmislile su naše voditeljice Vedrana Domaćinović Pičuljan, pedagoginja u DV Pahuljica i Tena Erceg Milković, psihologinja u DV Konavle. Predavanje je nastalo i održano u ožujku 2022. godine povodom Dana očeva te je u travnju 64 voditelja educirano za navedenu temu.



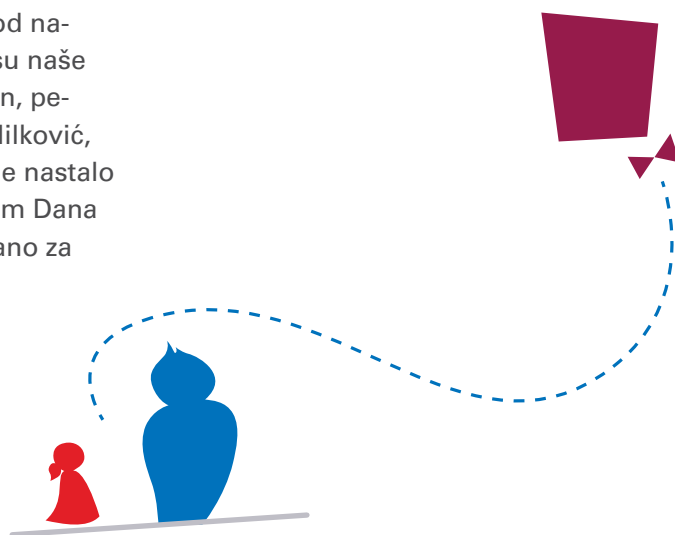
RZ mini Plus

Tri nova predavanja razvijena su za roditelje djece s teškoćama u razvoju – Rastimo zajedno mini Plus. Teme predavanja su: „Roditeljstvo traži stalnu prilagodbu“, „Roditeljski stres“ i „Roditeljski ciljevi i stupovi koji ih podržavaju“.

Predavanja su pokrenule i osmislile psihologinje iz različitih dječjih vrtića – Gorana Miščenić, Sonja Pribela-Hodap i Minja Vukadinović te edukacijska rehabilitatorica s Edukacijsko – rehabilitacijskog fakulteta, Ana-Marija Bohaček.

RZ mini u poslovnom sektoru

RZ mini u poslovnom sektoru prošao je pilot fazu provedbe u suradnji s Uredom UNICEF-a za Hrvatsku. Održano je ukupno 9 Mini interaktivnih online predavanja za djelatnike Privredne banke Zagreb te INA Grupe. Cilj ove suradnje je kroz razvoj ove gospodarske djelatnosti Centra pružiti što većem broju roditelja podršku kroz teme koje su obuhvaćene u RZ mini predavanjima.





klub očeva rastimo zajedno

Program Rastimo zajedno Klub očeva namijenjen je očevima djece u dobi od 1 do 4 godine. Cilj Kluba očeva je stvoriti poticajno i podržavajuće okruženje u kojem očevi s voditeljima i drugim očevima imaju priliku promišljati vlastitu očinsku ulogu te ostvariti podršku u smjeru veće uključenosti i dostupnosti djetetu. U 2022. godini održano je ukupno 4 ciklusa Kluba očeva u Rijeci, Mostaru, Triblju i Varaždinu te su na radionicama sudjelovala 22 oca.

Tijekom godine počeo se razvijati video spot za program Klub očeva uz podršku The Human Safety Net fondacije Generali osiguranja te Središnjeg državnog ureda za demografiju i mlade u sklopu projekta Rastimo zajedno u svakoj obitelji.



Rastimo zajedno u svakoj obitelji

Jednogodišnji projekt Rastimo zajedno u svakoj obitelji koji se provodi uz potporu Središnjeg državnog ureda za demografiju i mlade krenuo je s provedbom u rujnu 2022. Partneri Centru Rastimo zajedno u projektu su 13 dječjih vrtića i 13 obiteljskih centara iz ovih županija: Bjelovarsko-bilogorska, Dubrovačko-neretvanska, Grad Zagreb, Istarska, Koprivničko-križevačka, Krapinsko-zagorska, Međimurska, Požeško-slavonska, Primorsko-goranska, Splitsko-dalmatinska, Šibensko-kninska, Varaždinska i Virovitičko-podravska.

Glavni cilj projekta je povećanje dobrobiti djece i obitelji u cjelini kroz programe podrške roditeljstvu, jačanje kompetencija stručnjaka za rad s roditeljima te povećanje dostupnosti programa podrške roditeljima kroz učinkovitu međuresornu suradnju.

Projekt je usmjeren na: očeve i majke predškolske djece (uključivanjem u neki od programa podrške roditeljstvu Rastimo zajedno); stručnjake u dječjim vrtićima i obiteljskim centrima (uključivanjem u radnu skupinu, županijske skupove te završni skup) i djecu (izravnim uključivanjem u radionice programa Rastimo zajedno i mi, Rastimo zajedno u novoj obitelji).

U 2022. godini održan je sastanak partnera na projektu, kao i dva sastanka radne skupine na kojima su se planirane smjernice za međuresornu suradnju u cilju povećanja dostupnosti i veće uključenosti roditelja u programe podrške.

U prvom dijelu 2023. godine planirano je snimanje video spota o iskustvima očeva uključenih u Klub očeva, s ciljem prezentiranja programa te poticanja očeva na uključivanje u radionice. Realizacija se očekuje početkom sljedeće godine.





rastimo zajedno i mi PLUS

Rastimo zajedno u Medimurju

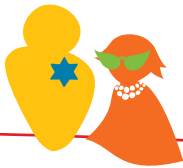
Nastavljena je provedba trogodišnjeg programa sa svrhom jačanja programa podrške roditeljstvu i obiteljima s djecom predškolske dobi u Medimurju. Program je dio inicijative "Faza III: Testiranje Jamstva za svako dijete u Hrvatskoj" – u kojem je CRZ implementacijski partner UNICEF-a uz financiranje Europske komisije.

U siječnju 2022. završila je provedba programa Rastimo zajedno. Program je proveden ukupno u 11 grupa: u Obiteljskom centru, OŠ Pribislavec, u Udruzi odgajatelja Krijesnica, dječjim vrtićima u Murskom Središću, Nedelišću, Šenkovcu, Čakovcu i Svetom Martinu na Muri. U ožujku je održan evaluacijski seminar na kojem su promovirane 31 nove voditeljice i 1 novi voditelj programa Rastimo zajedno.

Djelatnice Obiteljskog centra (CZSS Čakovec) i Rastimo zajedno aktivistice (Raze) provele su novi program Rastimo zajedno i mi Plus u ukupno 7 romskih naselja u Medimurju (Orehovica, Pribislavec, Podturen, Mala Subotica, Macinec, Kotoriba i Kuršanec). Stručnjakinje iz odgojno – obrazovnog sustava i Raze provele su još jedan ciklus radionica U Orehovici. U listopadu je održan evaluacijski seminar za stručnjake i Raze, a u studenom je održana edukacija za 11 novih Raza.

Za voditelje svih programa osigurana je i grupna podrška. Voditeljice i voditelj programa Rastimo zajedno sudjelovali su na 3 susreta grupne podrške, voditeljice programa Rastimo zajedno i mi Plus na 6 susreta grupna podrške, a Raze na 2 susreta grupne podrške.

Komentari roditelja:



"Nakon radionice o ljutnji, puno sam smirenija. Sad često koristim tehnike disanja, brojanja do deset i izlaska iz prostorije."

"S djecom kod kuće pregledavam stripiće s radionica, zajedno pričavamo sličice i razgovaramo o radionicama."

"Sretna sam što dolazim na radionice a vidim da i djeca vole ići, doma mi puno pričaju o radionicama."

"Lijepo mi je na radionicama jer svaki put nešto novo naučim."



Rastimo zajedno u Istri

Istra je počela „rasti zajedno“ usporedno s razvojem programa RZ.

Od samog početka, u edukacije za voditelje programa Rastimo zajedno uključivali su se stručni suradnici/e i odgojitelji/ce iz predškolskih ustanova različitih istarskih gradova i općina. Osim toga, Obiteljski centar Pula bio je uključen u edukacije, razvoj i provedbu različitih aktivnosti i programa RZ.

Na razini Istarske županije, kroz Tim za zdravlje i socijalno blagostanje, u više planskih razdoblja se velika pažnja posvećivala upravo djeci i mladima, njihovom mentalnom zdravlju, prevenciji ovisnosti i poremećaja u ponašanju, a shodno tome, njihovim obiteljima. Naglašavao se značaj uloge roditelja, kao i kvalitete obiteljskih odnosa i komunikacije, u kontekstu dobrobiti i uspješnog odrastanja naše djece i mladih.

Na razini cijele Hrvatske upravo je program Rastimo zajedno nudio brojne odgovore, te znanstveni i praktični kontekst osviještenim zajednicama koje su prepoznavale potrebe svojih obitelji za stručnom podrškom na planu osnaživanja roditeljskih kompetencija.

Na tom tragu je u Istri započeo županijski projekt „Rastimo zajedno u Istri – širenje programa podrške roditeljstvu za najmlađe“ koji se provodio od 2017. do 2021. godine. Organiziranje edukacija za nove provoditelje radionica s roditeljima značajno je povećalo broj novih provoditelja, a s time i broj novih roditelja koji su kroz sudjelovanje u grupnim aktivnostima na radionicama imali priliku promišljati svoje roditeljstvo i odnos prema djeci.

Daljnji organizacijski razvoj nastavljen je kroz osnivanje Podružnice Centra RZ za Istarsku županiju, što je olakšalo prijave na natječaje u lokalnoj zajednici i provedbu naših projektnih aktivnosti.

Projektne aktivnosti bile su usmjerene i na podršku provoditeljima programa i to brojnim odgojiteljicama/ima i stručnim suradnicama/ima iz istarskih vrtića i Dnevnog centra za rehabilitaciju Veruda, kao i ravnateljicama predškolskih ustanova. Pružana im je edukacijska i supervizijska podrška: stručni susreti i predavanja, supervizijski ciklusi, skupovi usmjereni međusektorskoj suradnji (posebno predškolskog sustava i socijalne skrbi).

Istra zahvaljuje na prilici za sudjelovanje i zajednički rast kroz „Rastimo zajedno“!

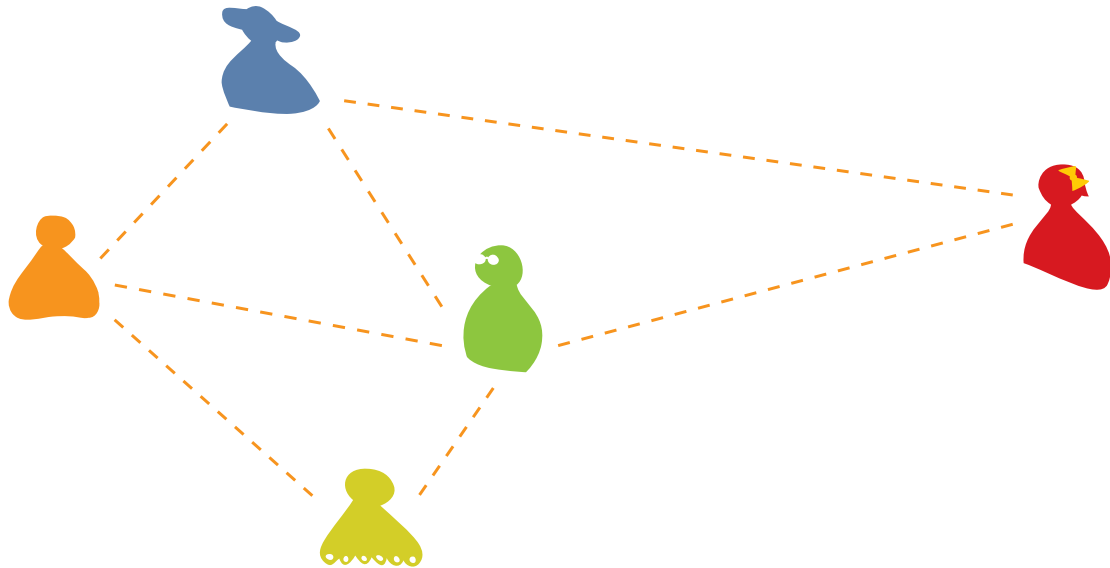
pripremila: Ines Puhar



A Centar „Rastimo zajedno“ zahvaljuje Ines Puhar na svom sijnanju i zalijevanju koje je omogućilo zajednički rast. Ona ga je neumorno radila kao RZ voditeljica, supervizorica i članica Upravnog odbora CRZ-a!

RASTIMO ZAJEDNO MREŽA VODITELJA

Osvrt Sandre Miculinić, 15+ voditeljice



U program Rastimo zajedno kao voditeljica uključena sam od 2008. godine, od prve edukacije za voditelje održane u hotelu Jadran u Rijeci. Na edukaciju sam tada krenula sa kolegicama iz dječjeg vrtića Radost Crikvenica, Sonjom Pribelom Hodap i Martinom Magaš.

Sonja mi je predložila edukaciju koja mi se već odmah učinila vrlo zanimljivom, ali strah hoću li ja znati i moći biti voditelj takvih edukacija bio je veći. Nakon same edukacije, strah je bio još veći.

No, došlo je vrijeme prvog ciklusa radionica, prijavilo se 16 mama. To je bilo vrijeme kada još nije bilo gotovog priručnika, materijala za roditelje, već se je sve printalo i pripremalo unaprijed. Polako smo nas tri krenule u voditeljsku avanturu plavog programa Rastimo zajedno. U tom prvom ciklusu, a i u idućima ogromnu podršku sam imala od kolegica, posebno od psihologinje koja je nas dvije odgajateljice vodila u našem voditeljstvu i tako smo rasle. Došao je novi ciklus, novi roditelji i bez programa Rastimo zajedno više se nije moglo.

S vremenom, jer Rastimo zajedno je zajednica vrijednih i motiviranih ljudi, došli su i novi programi, a i novi educirani voditelji u našem vrtiću.

Došlo je i do promjena u našim timovima. Svi skupa zajedno smo rasli, učili jedni od drugih i od roditelja. Izbrusile su se i voditeljske vještine koje su na početku kod mene izazivale veliki strah.

Pravo osvježenje unio je Klub očeva kojeg sam dugo vremena radila sa Sandrom Erceg. Iskustva rada sa očevima su neprocjenjiva.

Vodila sam i mnogobrojne Klubove roditelja – susrete roditelja nakon održanog ciklusa od 11 radionica. U vrijeme korone radile smo RZ mini susrete.

Sa kolegicama iz dječjeg vrtića Radost bila sam voditeljica Stručno razvojnog centra za podršku roditeljstvu i program Rastimo zajedno. Ove godine dobila sam priznanje 15 plus Centra Rastimo zajedno, čija sam i članica.

Svi programi Rastimo zajedno koje sam vodila, svaka radionica, svaki roditelj, svaka kolegica iz tima za mene su osobno i profesionalno ogroman dobitak. Poseban je to osjećaj kojeg znaju svi oni koji su dio Rastimo zajedno obitelji.

Na kraju mogu samo reći da sam vrlo sretna i zahvalna što sam dio ove divne priče, kojoj želim još puno lijepih nastavaka.

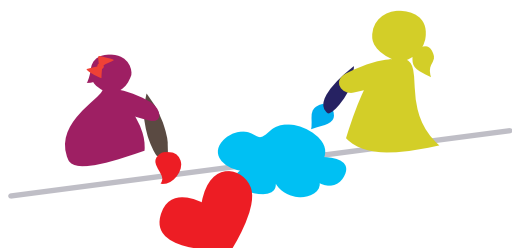
Sandra Miculinić

WEB stranica Centra Rastimo zajedno

Ove smo se godine dali u veliki poduhvat! Došlo je na red obnavljanje naše web stranice. Puno je napravljeno iako još nije završeno. I uvijek će biti još posla na doradivanju i usavršavanju.

Naše vjerne dizajnerice Andrea Biškupić i Barbara Galant koje su dale pečat vizualnom identitetu svih programa Rastimo zajedno, zaslužne su i za izgled naše web stranice. Život stranci daje naš programer Mario Lončarić koji brine i o aplikaciji s bazom podataka koja je povezana s web stranicom.

Dodali smo neke nove stranice i podstranice, neke smo ažurirali i pobrinuli se da bude popunjena i engleska verzija stranice. Bila nam je posebno važna naslovnica kako bi bila preglednija roditeljima i pomogla im da lakše pronađu informacije o svim našim programima i gdje se provode radionice pojedinog programa Rastimo zajedno prema županijama. Svako daljnje unapređivanje ići će u smjeru lakog i brzog snalaženja i nalaženja bitnih informacija. Pri tome je izuzetno važno da provoditelji RZ programa dovoljno unaprijed objave početak radionica kako bi se roditelji mogli prijaviti na vrijeme.



WEB stranica Centra Rastimo zajedno

Od djetetovog prvog koraka do polaska u školu susrećete se s brojnim roditeljskim pitanjima i različitim životnim situacijama. U traženju odgovora pomoći će vam podrška drugih roditelja i stručnih voditelja naših radionica svih boja!

sve naše boje

OD SADA JE NA RADIONICAMA SUDELOVALO:

7950	1483	369	94	990
RODITELJA	DECIJA	ODGOVORNI	GRADONAČELNICI	VEŠTAČICA

NAJAVE RADIONICA

RASTIMO ZAJEDNO	KLUB OČEVA	RASTIMO ZAJEDNO
2022.2023.	2022.2023.	2022.2023.
10. rujna	10. rujna	10. rujna
11. listopada	11. listopada	11. listopada
12. studenoga	12. studenoga	12. studenoga
13. siječnja	13. siječnja	13. siječnja
14. veljače	14. veljače	14. veljače
15. ožujka	15. ožujka	15. ožujka
16. travnja	16. travnja	16. travnja
17. svibnja	17. svibnja	17. svibnja
18. lipnja	18. lipnja	18. lipnja
19. srpnja	19. srpnja	19. srpnja
20. kolovoza	20. kolovoza	20. kolovoza
21. rujna	21. rujna	21. rujna
22. listopada	22. listopada	22. listopada
23. studenoga	23. studenoga	23. studenoga
24. siječnja	24. siječnja	24. siječnja
25. veljače	25. veljače	25. veljače
26. ožujka	26. ožujka	26. ožujka
27. travnja	27. travnja	27. travnja
28. svibnja	28. svibnja	28. svibnja
29. lipnja	29. lipnja	29. lipnja
30. srpnja	30. srpnja	30. srpnja
31. kolovoza	31. kolovoza	31. kolovoza
1. rujna	1. rujna	1. rujna
2. listopada	2. listopada	2. listopada
3. studenoga	3. studenoga	3. studenoga
4. siječnja	4. siječnja	4. siječnja
5. veljače	5. veljače	5. veljače
6. ožujka	6. ožujka	6. ožujka
7. travnja	7. travnja	7. travnja
8. svibnja	8. svibnja	8. svibnja
9. lipnja	9. lipnja	9. lipnja
10. srpnja	10. srpnja	10. srpnja
11. kolovoza	11. kolovoza	11. kolovoza
12. rujna	12. rujna	12. rujna
13. listopada	13. listopada	13. listopada
14. studenoga	14. studenoga	14. studenoga
15. siječnja	15. siječnja	15. siječnja
16. veljače	16. veljače	16. veljače
17. ožujka	17. ožujka	17. ožujka
18. travnja	18. travnja	18. travnja
19. svibnja	19. svibnja	19. svibnja
20. lipnja	20. lipnja	20. lipnja
21. srpnja	21. srpnja	21. srpnja
22. kolovoza	22. kolovoza	22. kolovoza
23. rujna	23. rujna	23. rujna
24. listopada	24. listopada	24. listopada
25. studenoga	25. studenoga	25. studenoga
26. siječnja	26. siječnja	26. siječnja
27. veljače	27. veljače	27. veljače
28. ožujka	28. ožujka	28. ožujka
29. travnja	29. travnja	29. travnja
30. svibnja	30. svibnja	30. svibnja
31. lipnja	31. lipnja	31. lipnja
1. srpnja	1. srpnja	1. srpnja
2. kolovoza	2. kolovoza	2. kolovoza
3. rujna	3. rujna	3. rujna
4. listopada	4. listopada	4. listopada
5. studenoga	5. studenoga	5. studenoga
6. siječnja	6. siječnja	6. siječnja
7. veljače	7. veljače	7. veljače
8. ožujka	8. ožujka	8. ožujka
9. travnja	9. travnja	9. travnja
10. svibnja	10. svibnja	10. svibnja
11. lipnja	11. lipnja	11. lipnja
12. srpnja	12. srpnja	12. srpnja
13. kolovoza	13. kolovoza	13. kolovoza
14. rujna	14. rujna	14. rujna
15. listopada	15. listopada	15. listopada
16. studenoga	16. studenoga	16. studenoga
17. siječnja	17. siječnja	17. siječnja
18. veljače	18. veljače	18. veljače
19. ožujka	19. ožujka	19. ožujka
20. travnja	20. travnja	20. travnja
21. svibnja	21. svibnja	21. svibnja
22. lipnja	22. lipnja	22. lipnja
23. srpnja	23. srpnja	23. srpnja
24. kolovoza	24. kolovoza	24. kolovoza
25. rujna	25. rujna	25. rujna
26. listopada	26. listopada	26. listopada
27. studenoga	27. studenoga	27. studenoga
28. siječnja	28. siječnja	28. siječnja
29. veljače	29. veljače	29. veljače
30. ožujka	30. ožujka	30. ožujka
31. travnja	31. travnja	31. travnja
1. svibnja	1. svibnja	1. svibnja
2. lipnja	2. lipnja	2. lipnja
3. srpnja	3. srpnja	3. srpnja
4. kolovoza	4. kolovoza	4. kolovoza
5. rujna	5. rujna	5. rujna
6. listopada	6. listopada	6. listopada
7. studenoga	7. studenoga	7. studenoga
8. siječnja	8. siječnja	8. siječnja
9. veljače	9. veljače	9. veljače
10. ožujka	10. ožujka	10. ožujka
11. travnja	11. travnja	11. travnja
12. svibnja	12. svibnja	12. svibnja
13. lipnja	13. lipnja	13. lipnja
14. srpnja	14. srpnja	14. srpnja
15. kolovoza	15. kolovoza	15. kolovoza
16. rujna	16. rujna	16. rujna
17. listopada	17. listopada	17. listopada
18. studenoga	18. studenoga	18. studenoga
19. siječnja	19. siječnja	19. siječnja
20. veljače	20. veljače	20. veljače
21. ožujka	21. ožujka	21. ožujka
22. travnja	22. travnja	22. travnja
23. svibnja	23. svibnja	23. svibnja
24. lipnja	24. lipnja	24. lipnja
25. srpnja	25. srpnja	25. srpnja
26. kolovoza	26. kolovoza	26. kolovoza
27. rujna	27. rujna	27. rujna
28. listopada	28. listopada	28. listopada
29. studenoga	29. studenoga	29. studenoga
30. siječnja	30. siječnja	30. siječnja
31. veljače	31. veljače	31. veljače
1. ožujka	1. ožujka	1. ožujka
2. travnja	2. travnja	2. travnja
3. svibnja	3. svibnja	3. svibnja
4. lipnja	4. lipnja	4. lipnja
5. srpnja	5. srpnja	5. srpnja
6. kolovoza	6. kolovoza	6. kolovoza
7. rujna	7. rujna	7. rujna
8. listopada	8. listopada	8. listopada
9. studenoga	9. studenoga	9. studenoga
10. siječnja	10. siječnja	10. siječnja
11. veljače	11. veljače	11. veljače
12. ožujka	12. ožujka	12. ožujka
13. travnja	13. travnja	13. travnja
14. svibnja	14. svibnja	14. svibnja
15. lipnja	15. lipnja	15. lipnja
16. srpnja	16. srpnja	16. srpnja
17. kolovoza	17. kolovoza	17. kolovoza
18. rujna	18. rujna	18. rujna
19. listopada	19. listopada	19. listopada
20. studenoga	20. studenoga	20. studenoga
21. siječnja	21. siječnja	21. siječnja
22. veljače	22. veljače	22. veljače
23. ožujka	23. ožujka	23. ožujka
24. travnja	24. travnja	24. travnja
25. svibnja	25. svibnja	25. svibnja
26. lipnja	26. lipnja	26. lipnja
27. srpnja	27. srpnja	27. srpnja
28. kolovoza	28. kolovoza	28. kolovoza
29. rujna	29. rujna	29. rujna
30. listopada	30. listopada	30. listopada
31. studenoga	31. studenoga	31. studenoga

novosti

NAŠI FILMICI

RODITELJI SU PERLI

newsletter

Želite li nam pomoći?

16

PRICHE RODITELJA SVIH NAŠIH BOJA

Osvrt tate koji je sudjelovao i završio ciklus od 16 radionica u programu Rastimo zajedno i mi:

“U nesretnim okolnostima, sreća je da sam se našao ovdje. Bio je ružan put do radionica, ali sam zahvalan da sam dobio priliku sudjelovati.

Zovem se Mario, imam 47 godina i otac sam troje djece. Najstarije dijete ima 26 godina, a dvoje iz drugog braka su 7 i 4 godine.

Nakon sukoba sa ženom a potom i tragičnog događaja u obitelji, dvoje djece je završilo u Dječjem domu. Za mene je to bio šok. Psihički sam bio loše. Bio mi je to prvi susret s Centrom za socijalnu skrb i Dječjim domom. Činio sam sve da se djeca vrate kući. Posjećivao sam djecu i surađivao sam sa stručnjacima. Od psihologice koja je radila s mojom djecom saznao sam za radionice “Rastimo zajedno i mi”. Zvučalo mi je pozitivno. A bio sam spreman prihvatiti sve što se tiče djece i odgoja. Najviše me privukao naslov (Rastimo zajedno) i opis radionica u kojima je zajednički rad s djecom. Bila je to i prilika za dobiti dodatno vrijeme s njima dvoma dok žive u Domu.

U tom periodu života bilo mi je teško. Trebao sam podršku. Grupa roditelja u sličnoj situaciji mi je puno značila. Ovakav tip učenja o odgoju definitivno je bolji u grupi jer smo međusobno dijelili svoja iskustva i dobivali nova saznanja od voditeljica. Davali si podršku u onome što radimo dobro s našom djecom. Naučeno se može upotrijebiti u svakodnevnim situacijama.

Već odmah nakon radionice. I danas. I sutra.

Dobra teorija koja se pretvara u praksu...

Želio sam doći na sve radionice. Došao sam i na one kada su djeca bila bolesna. Nitko se nije rodio sa znanjem. Imao sam roditeljsko iskustvo sa starijim djetetom i mislio sam da znam sve. Dobro, ne sve ali barem 70% toga. Na zadnjoj radionici sam priznao sebi da sam do ovih radionica zapravo znao nekih 15% roditeljstva.

U nesretnim okolnostima, sreća je da sam se našao ovdje. Bio je ružan put do radionica, ali sam zahvalan da sam dobio priliku sudjelovati. Ponovio bih ga.

Najbolji dio radionica je definitivno zajednička igra. Igre su zabavne. Bilo je izazovno, jer sam na zajedničkoj igri bio jedini roditelj s dva djeteta. Borio sam se s prirodnom ljubomrom; kome se prvo posvetiti, s kime započeti igru, koga prvog birati. To iskustvo mi puno znači

danas kada smo ponovo kod kuće. Vidim da su to uobičajene situacije između brata i sestre. Igramo zajedničke igre. Vata je srećom lagana, ali potrošili smo već preko kile. Djeca sama znaju donijeti “vatu da se natječemo” ili foliju za ukrašavanje. Volim se igrati s njima.

Rado se vraćam na skriptu kada se nađem u “upitnoj” situaciji. Sjetim se da je najvažniji odnos roditelj - dijete. Komunikacija. Način samokontrole. Strpljivost. Kad imam dvojbe, nekad se uspijem prisjetiti iste teme s radionice. Nekad si odem prelistati skriptu. Ono što sam isprobao iz skripte i djelovalo je kod mene, rado podijelim i s drugim roditeljima. Znam da funkcionira i da to nije samo moje privatno iskustvo.

Ponekad se družim s roditeljima iz naše grupe. Djeca se družu. Veselim se i nekom novom, zajedničkom grupnom susretu.

Kad ćemo ponoviti radionice?”



U trgovini ste, dijete (3 i pol godine) je s police uzelo skupu igračku koju mu ne namjeravate kupiti i vraćate ju na policu. Ono počne vrištati.

Kako reagirate?

Dvije godine nakon završetka odličnih radionica „Rastimo zajedno“, sin Oliver koji sada ima 3 i pol godine i ja uputili smo se u trgovinu obaviti jednu manju kupovinu. Supruga je bila obzirna pa je na spisku bilo samo pola plaće. Ona inflacija iz 2023. godine kada su uveli euro još uvijek nas prati i svaki mjesec je izazov. Kada smo u kolica utovarili pola spiska, mojom nepažnjom zalutali smo preblizu igračkama. Oliver je istog trena ugledao najnoviji set Lego kockica i pohrlio prema njemu. Dok sam došao bliže već mu je kutija bila u rukama, a na kutiji cijena od 90€.

Oliver: *Tataaa, kupi mi legićeee.*

Ja: *Oliver, ne možemo to kupiti, dogovorili smo da nećemo danas gledati igračke. Idemo dalje uzeti stvari prema popisu.*

Oliver: *Neee, hoću legićeee (sa suzom u okicama).*

Ja: *(mirnim glasom) Oliver ljubavi, ne možem.....*

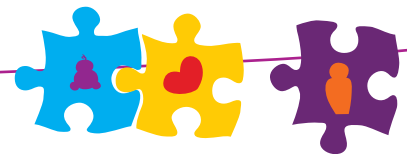
U tom trenutku zaorio se vrisak između polica, a vjerujem da ga je zabilježio i mjerač buke na Kapucinskom trgu. Bacio se na pod i urlajući tražio da mu kupim Legiće.

Uz prisjećanje riječi dragih voditelja radionice od prije 2 godine, smireno sam prišao Oliveru i zagrlio ga (prvi stup roditeljstva - brižno ponašanje). Time sam mu pokazao da sam uz njega i da je u sigurnoj luci. Maleni kotačići u glavi namještaju dio koji je zadužen za kontrolu emocija. Oliver se smirio i spreman je za razgovor.

I dalje padne pokoja suza, ali čuje me.

Ja: *Plačeš, tužan si jer tata ne može kupiti igračku. I vikao si jer sam te naljutio. (reflektiranjem mu dajem do znanja da ga čujem i vidim). I tata je tužan kad ti vičeš, jer nije onako kako bi ti želio (Ja poruka). Tata ne može kupiti tu igračku, jer košta jako puno novaca (davanje povratne informacije).*

Mogu ti kupiti najdražu čokoladicu ako u miru dovršimo kupovinu (zabrana u dopuštenje). Idemo uzeti još ostatak sa popisa pa ćeš odabrati čokoladu. Nadam se da više nisi ljut na tatu i da ćeš mi pomoći stavljati stvari u kolica kao što mi inače pomažeš? (Struktura i vođenje – 2. stup roditeljstva + Osnaživanje – 4. stup roditeljstva).



Newsletter za roditelje

Newsletter Centra Rastimo zajedno roditeljima pruža informacije o aktualnim pitanjima vezano za roditeljsku ulogu u odgoju djece. Psihologinja Tena Erceg i pedagoginja Vedrana Domaćinović Pičuljan u 8 newslettera tijekom godine pisale su o postavljanju granica, odnosu

s djecom u duhu ravnopravnog dostojanstva, važnosti igranja, prilagodbi na vrtić, neslaganju među roditeljima, dobrobitima privrženosti te blagdanima s djecom. Newsletter je stizao na e-mail adrese više od 300 roditelja, a na našoj Facebook stranici mogli su ga čitati svi roditelji.

Jako nam je važno da poruke newslettera dođu do što većeg broja roditelja pa pozivamo voditelje da upute sudionice i sudionike radionica na našu Facebook stranicu i pozovu roditelje da se prijave na newsletter!

VOLONTERSKE AKCIJE RASTIMO ZAJEDNO MREŽE & GENERALI AMBASADORA

Izdvajamo volonterske akcije Centra Rastimo zajedno i Generali ambasadora:



1.

FUNDRAISING AKCIJOM ZA DJECU prikupljena su sredstva za dva dječja vrtića i Dnevni centar za rehabilitaciju Veruda u Puli koji provode program Rastimo zajedno. Ravnateljica Dnevnog centra za rehabilitaciju Veruda, Loretta Morosin, istaknula je kako je donacija didaktičke opreme, literature i slikovnica za djecu doprinijela poboljšanju uvjeta za kvalitetno i poticajno okruženje za rad s djecom s teškoćama. Drago nam je da su materijali razveselili njihove male korisnike!



2.

FESTIVALOM IGRANJA OBILJEŽEN je **DAN OBITELJI** u suradnji sa Savezom Društava „Naša Djeca“ uz potporu fondacije The Human Safety Net i volontera Generali Grupe. Društva „Naša Djeca“ u Požegi, Prelogu, Sv. Ivan Zelini, Osijeku i Dubrovniku, Obiteljski centar Dubrovnik, Dječji vrtić „Grigor Vitez“ u Splitu, Dječji vrtić „Sisak Novi“ u Sisku i Dječji vrtić Vladimira Nazora u Zagrebu pripremili su mnoštvo igara za djecu i roditelje koje su se održavale od 13. do 15. svibnja u 8 gradova i na 11 lokacija. Gotovo 1400 roditelja i djece uključilo se u neku od zajedničkih igara, a najviše interesa privukle su igre „Kad me vodi mamina/tatina ruka, odrastam bez muka“, „Hoki-poki“, glazbene stolice te brojne zajedničke kreativne i likovne aktivnosti. Roditelji su se spremno uključili u igru s djecom osvještavajući pri tome važnost zajedničke igre za produbljanje odnosa s djetetom. Velika pomoć u organizaciji festivala bili su i brojni volonteri među kojima i 18 djelatnika Generali Grupe. U Osijeku je u aktivnosti uključeno 61 dijete zajedno s roditeljima iz Ukrajine te su im tom prilikom podijeljene poklon kartice za kupovinu igračke ili drugog poklona po izboru. Na kraju Festivala obiteljima su podijeljene zahvalnice za sudjelovanje te su roditelji iskazali svoje oduševljenje organiziranim aktivnostima, kao i želju za više sličnih događaja i u budućnosti.



3.

THSN Globalni izazov 2022. - Hrvatska: volonteri Generali osiguranja 10. lipnja zavrnuili su rukave te u **LAVOVSKOM IZAZOVU** uređivali igrališta i dvorišta dječjih vrtića: DV Lekenik, DV Krijesnica iz Hrvatske Kostajnice, DV Bubamara iz Gline, DV Vladimira Nazora iz Zagreba, DV Osijek - Jaglenac, DV Varaždin - Kućan, DV Orepčiči iz Kraljevice, DV Dugi Rat, DV Cvit Mediterana - Mimoza iz Splita, Obiteljski centar u Samoboru. Vrtiće je uređivalo 48 zaposlenika Generali osiguranja te u čak 384 sata uređena su igrališta i dvorišta vrtića u kojima se provodi program Rastimo zajedno. Na fotografijama možete vidjeti djelić atmosfere ove vrijedne akcije kojom su reciklirajući i bojažući stare palete, koloture, lonce i slične otpadne materijale, volonteri Generali osiguranja dali doprinos u stvaranju jedinstvenog "eko vrtića" u Varaždinu. Na radost mališana novog objekta u Kućanu, odbačeni otpadni materijal se "čarolijom" pretvorio u šarene ceste, ležaljke i gredice. U isto vrijeme prikupljali smo donacije za Specijalnu bolnicu Bistra kojoj je uz pomoć ove akcije donirano 9.425 kuna.



4.

POMAGAČI SV. NIKOLE - Generali ambasadori iznenadili su poklonima djecu i obitelji uključene u „Rastimo zajedno i mi“ radionice tijekom prosinca. U 15 obiteljskih centara: Samobor, Dubrovnik, Slavonski Brod, Bjelovar, Velika Gorica, Pula, Osijek, Čakovec, Koprivnica, Krapina, Rijeka, Zagreb, Split, Vukovar i Sisak te dječjem domu Zagreb darovi su podijeljeni za 97 djece. Uz slatkiše, ove godine djecu su posebno iznenadile priče o Vuku koje obiteljima pružaju mogućnost zajedničkog druženja uz knjigu.



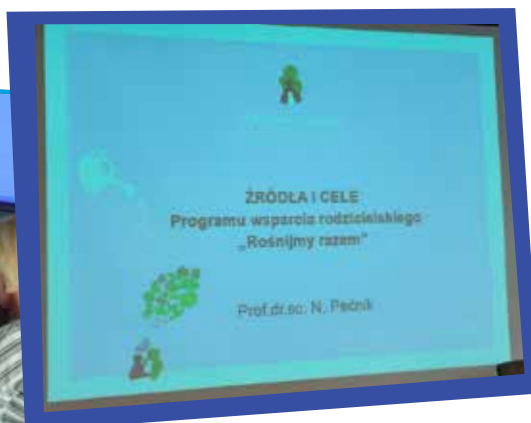
RASTIMO ZAJEDNO U EUROPI

RASTIMO ZAJEDNO U POLJSKOJ - Rośniemy razem

U organizaciji uprave 70 varšavskih jaslica, ZESPÓŁ ŻŁOBKÓW M.ST. WARSZAWY, naše Nina Pećnik i Eleonora Glavina održale su edukaciju za voditelje programa Rastimo zajedno u kojoj su sudjelovale 32 psihologinje, odgajateljice, edukacijske rehabilitatorice i logopedinje varšavskog sustava javnih jaslica od 14. do 16.9.2022. godine.

Uz vrhunsku organizaciju domaćina i motivirane sudionice nije bilo teškoća tijekom teorijskog, a niti tijekom radioničkog dijela edukacije bez obzira na jezičnu barijeru. Tri dana intenzivnog rada prošla su u ugodnoj atmosferi, uz zadovoljne sudionice i edukatorice.

Interes roditelja u Varšavi za sudjelovanje u radionicama vrlo je velik. Organizatori su nas informirali o čak 500 roditelje koji su uključeni u radionice u studenom 2022. Poziv Centru za podršku roditeljstvu Rastimo zajedno za provođenje ove edukacije rezultat je suradnje Ureda UNICEF – a iz Hrvatske i UNICEF –a iz Poljske.



Vidljivost programa Rastimo zajedno u 2022. godini



THSN NETWORKS VENECIJA



Centar za podršku roditeljstvu „Rastimo zajedno“ sudjelovao je na konferenciji pod nazivom „NetWorks 2022“ The Human Safety Net fondacije u organizaciji Generali Grupe u Veneciji od 16. do 18. studenog 2022. g. Konferencija je okupila 170 stručnjaka i volontera iz organizacija civilnog društva te Generali osiguranja iz 24 zemlje. Centar „Rastimo zajedno“ na konferenciji su predstavljale Nina Pećnik, predsjednica upravnog odbora Centra te Ivana Lukičević, programsko - projektna koordinatorica. Ponosno

ističemo da je Centar „Rastimo zajedno“ bio pozvan da predstavi projekt „Povećajmo obuhvat djece djelotvornom podrškom roditeljstvu“ koji se provodi od 2021. g. u 19 obiteljskih centara. Nina Pećnik uspješnu suradnju s Ministarstvom rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike uz čiju podršku se provodi ovaj projekt, predstavila je i na jednoj od radionica u popodnevnom dijelu drugog dana konferencije kao primjer odlične suradnje jedne organizacije civilnog društva i javnog sektora.

Uz sudjelovanje na predavanjima i radionicama s ciljem dijeljenja iskustava o načinu rada s različitim korisnicima, partnerstvima i volontiranju, organizatori konferencije kreativnim su zadacima sudionicima pružili priliku za upoznavanje i umrežavanje.

Zahvalni smo na prilici sudjelovanja na ovom trodnevnom međunarodnom skupu i učenja od organizacija civilnog društva koja rade s obiteljima predškolske djece u različitim dijelovima svijeta.





29. GODIŠNJA KONFERENCIJA HRVATSKIH PSIHOLOGA

Rezultate učinkovitosti 6 naših programa imali smo priliku predstaviti na simpoziju "Programi podrške roditeljstvu Rastimo zajedno i njihova djelatnost" u petak, 11. studenog 2022, u sklopu 29. godišnje konferencije hrvatskih psihologa u Termama Tuhelj.



Programne su predstavljale:

1. Evaluacija programa „Rastimo zajedno plus“: podrška roditeljima djece s teškoćama u razvoju - Ana Tokić Milaković, Ninoslava Pećnik;
2. Rastimo zajedno mini interaktivna on-line predavanja, Minja Vukadinović, Renata Milanković Belas, Sanja Mihetec;
3. „Rastimo zajedno u novoj obitelji“: evaluacija online programa podrške za posvojiteljske obitelji, Koralka Modić Stanke, Ivana Lukičević;
4. Podrška roditeljima u otežanim okolnostima roditeljstva kroz program "Rastimo zajedno online", Martina Špaček, Ninoslava Pećnik;
5. Obilježja i ishodi programa radionica s djecom „Rastimo zajedno i mi“, Marija Markotić, Ninoslava Pećnik;
6. Program radionica s roditeljima i djecom „Rastimo zajedno i mi plus“, Dijana Bačani, Jelena Ptiček Perko- vić, Eleonora Glavina.

DANI PREDŠKOLSKOG ODGOJA 2022.

Stručni skup Dani predškolskog odgoja: Zajedno rastemo: „Djetinjstvo – kulture i mogućnosti“ održan je u Svetom Martinu na Muri 29. i 30. rujna 2022.

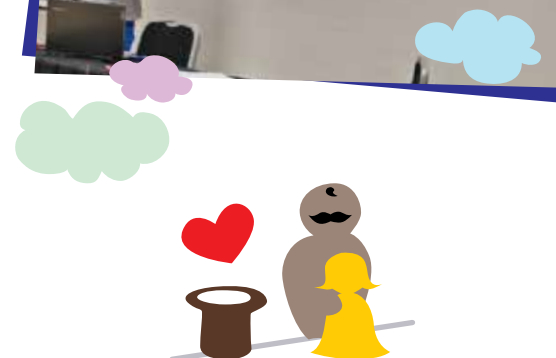
Eleonora Glavina na tom je skupu predstavila programe Rastimo zajedno koji se provodi u Međimurju u sklopu inicijative «Faza III: Testiranje Jamstva za svako dijete u Hrvatskoj» u kojoj je Centar Rastimo zajedno implementacijski partner UNICEF Hrvatska uz financiranje Europske komisije.

Ova inicijativa omogućila je edukaciju brojnih stručnjaka iz sustava odgoja i obrazovanja i

socijalne skrbi za provođenje radionica prilagođenih roditeljima i djeci različitih potreba i interesa u Međimurskoj županiji.

Njihov rad na dobrobiti djece, roditelja i obitelji, nastaviti će se i nakon provođenja ove inicijative. To nam potvrđuju:

- same voditeljice i voditelji programa „Rastimo zajedno“;
- roditelji i djeca polaznici radionica koji izražavaju zadovoljstvo doživljenim i naučenim,
- a i lokalna zajednica koja podržava ovakve oblike podrške roditeljima u njihovoj roditeljskoj ulozi.



6. HRVATSKI SIMPOZIJ O RANOJ INTERVENCIJI U DJETINJSTVU

Članice Centra Rastimo zajedno predstavile su program Rastimo zajedno Plus namijenjen roditeljima djece s teškoćama u razvoju 9. – 11.6.2022 uz velik interes i mnoga pitanja sudionika simpozija.

U izlaganju „Kako programi Rastimo zajedno podržavaju roditelje“ (B. Starc i M. Krpan) Branka Starc dala je kratki pregled svih naših programa i opširnije opisala RZ Plus i prikazala podatke novije evaluacije programa.

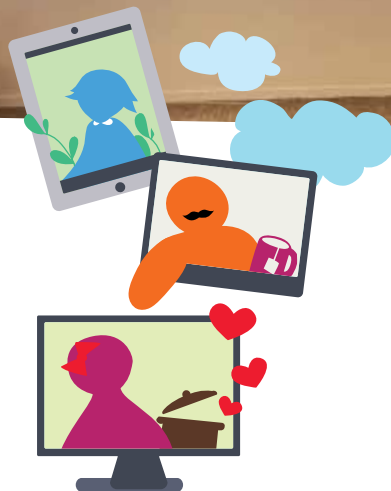
Radionicu „Ja u Plusu“ održale su Minja Vukadinović i Ana-Marija Bohaček u kojoj su pomogle sudionicima da prepoznaju potrebe roditelja djece s teškoćama u razvoju te uvide zapreke i probleme na koje nailaze u svakodnevnom životu.



XI. KONFERENCIJA SOCIJALNIH RADNIKA

Na konferenciji Socijalni rad na prekretnici: Identitet, moć i promjena (16. - 18.5.2022.) predstavljeni su 'Rastimo zajedno Online' i 'Rastimo zajedno u novoj obitelji' socijalnim radnicima iz cijele Hrvatske, a oni su pozdravili razvoj novih alata i mogućnosti podrške roditeljima!

Ishodišta i dokaze djelotvornosti novih programa izložila je Nina Pečnik, a Ljiljana Malčić podijelila je iskustvo njihove provedbe u obiteljskom centru u Bjelovaru.



MINISTARSTVO RADA, MIROVINSKOGA SUSTAVA, OBITELJI I SOCIJALNE POLITIKE



SREDIŠNJI DRŽAVNI URED ZA DEMOGRAFIJU I MLADE



Agencija za odgoj i obrazovanje
Education and Teacher Training Agency



GRAD ZAGREB

unicef
za svako dijete

