

Suvremeno roditeljstvo: usponi i padovi u roditeljskoj ulozi

Izv. prof. dr. sc. Ivana Macuka, Odjel za psihologiju Sveučilišta u Zadru

Termin održavanja: 11. lipnja, 2024.

Vrijeme održavanja: 13.00 – 15.00 (online)

Roditeljska uloga je izuzetno dragocjena, ali i vrlo zahtjevna životna uloga. Iskustva roditelja i načini odgoja djece posljednjih su se godina značajno promijenili te su izazovi s kojima se roditelji suočavaju tijekom odgoja vlastite djece danas brojni i različiti. S obzirom na značajne promjene u obiteljskom životu i odnosima između roditelja i djece, korisno je ponuditi svima koji se profesionalno bave roditeljima i djecom uvid u suvremene trendove i probleme u roditeljstvu. Odnosno da bi stručnjaci u sustavu odgoja i obrazovanja bili učinkoviti u radu s roditeljima i djecom, moraju poznavati trendove u suvremenim obiteljima. Današnje **trendove u odgoju djece** možemo opisati kroz tzv. intenzivno, preuključeno i prezaštitničko roditeljstvo uz često istaknutu težnju za **perfekcionizmom** koje stavlja novu vrstu pritiska na roditelje, ali i na njihovu djecu. Pojasnit će se što karakterizira intenzivno i prezaštitničko roditeljstvo i u čemu se očituje **imperativ izvrsnosti** u suvremenom roditeljstvu usmjeren prema sebi kao roditelju i djetetu. Razmotrit će se pitanja kako pronaći ravnotežu u roditeljskoj ulozi i oduprijeti se nerealnoj težnji da se bude savršen roditelj?

Zasebno će se posvetiti temi **sagorijevanja u roditeljstvu** tj. kako roditeljski stres može dovesti do osjećaja sagorijevanja u roditeljskoj ulozi. Pojasnit će se zašto je sagorijevanje roditelja problem 21. stoljeća te razlika između uobičajenog roditeljskog stresa i roditeljskog sagorijevanja, simptomi sagorijevanja, te posljedice takvih osjećaja na roditelja, dijete (djecu) i supružnika.

Na kraju predavanja će se istaknuti prijedlozi za rad s roditeljima.

Suvremeno roditeljstvo: usponi i padovi u roditeljskoj ulozi

Podnaslovi predavanja:

- 1. Suvremene društvene promjene i roditeljstvo**
- 2. Noviji trendovi u roditeljstvu**
 - Komponente suvremenog intenzivnog roditeljstva
 - Prezaštitničko roditeljstvo – Djeca pod staklenim zvonom – *helikopter*-roditeljstvo
- 3. Suvremeno roditeljstvo – imperativ izvrsnosti**
 - Perfekcionizam u roditeljstvu
 - Perfekcionizam usmjeren na dijete
- 4. Sagorijevanje u roditeljstvu**
 - Roditeljstvo kao ravnoteža
 - Kako od stresa dolazimo do sagorijevanja?
 - Simptomi sagorijevanja u roditeljstvu
 - Uzroci i posljedice sagorijevanja u roditeljstvu
 - Roditelji na rubu – tretmani sagorijevanja u roditeljstvu