



GODIŠNJI IZVJEŠTAJ O RADU ZA 2024. GODINU

Sadržaj

Programi podrške roditeljstvu	2
Rastimo zajedno	2
Klub očeva Rastimo zajedno	2
Rastimo zajedno Plus	2
Rastimo zajedno Plus Online	3
Rastimo zajedno i mi	3
Rastimo zajedno ONLINE	4
Rastimo zajedno i dalje	4
Rastimo zajedno i mi plus.....	5
Rastimo zajedno u novoj obitelji	5
Dodatne aktivnosti programa podršku roditeljstvu	6
Program radionica Rastimo zajedno s bakom i djedom – novo	6
Rastimo zajedno na putu	6
13. konferencija Rastimo zajedno	7
Volonterske akcije mreže Rastimo zajedno & Generali ambasadora	8
Vidljivost aktivnosti provedbe programa podrške roditeljstvu	8
Prijavljeni projekti tijekom 2024.	9
Statistika provedbe aktivnosti u 2024	10

Programi podrške roditeljstvu

Rastimo zajedno

Program Rastimo zajedno, namijenjen roditeljima najmlađe djece, sastoji se od 11 radionica te se provodi u dječji vrtićima. Tijekom 2024. godine započeo je 61 ciklus radionica Rastimo zajedno u koje se uključilo više od 600 novih roditelja. Radionice su se provodile u 17 županija RH.

U proljeće 2024. godine u suradnji s AZOO održane su 4 edukacije za nove voditelje programa Rastimo zajedno – u Osijeku, Rijeci, Zagrebu i Splitu na kojima je sudjelovalo 119 stručnih suradnika i odgojitelja iz dječjih vrtića diljem Hrvatske.

Tijekom travnja i svibnja u 6 hrvatskih gradova – Požegi, Splitu, Ivanić-Gradu, Jastrebarskom, Gospiću i Varaždinu održan je Festival igranja. U zajedničkoj igri i zabavnim aktivnostima sudjelovalo je 315 roditelja i 396 djece.

Tijekom lipnja u svrhu promocije programa i poticanja roditelja na uključivanje, snimljena su 4 video spota koja ukratko obuhvaćaju teme relevantne za roditeljstvo – granice u odgoju, slušanje djeteta, briga roditelja o sebi i roditeljske odgovornosti.

Također u svrhu promocije programa i informiranja roditelja izrađena je i motivacijska radionica za roditelje „Bliže djetetu uz Rastimo zajedno“, dok su za Klub roditelja izrađene dvije radionice koje se bave utjecajem medija na odnos roditelj – dijete pod nazivom „Slušaj me u oči“.

U rujnu 2024. održan je Tjedan Rastimo zajedno kojem je cilj povećanje vidljivosti programa Rastimo zajedno, kao i povećanje broja uključenih roditelja. U Tjednu je aktivno sudjelovalo 45 vrtića koji su kroz promotivne aktivnosti, letke i plakate informirali i poticali roditelje na uključivanje u radionice.

Klub očeva Rastimo zajedno

Program Klub očeva Rastimo zajedno, namijenjen očevima djece u dobi do 4 godine, sastoji se od 4 radionice za očeve, 1 za majke te 1 zajedničke za očevu i djecu. Tijekom 2024. godine provedeno je 10 ciklusa radionica Kluba očeva u Međimurskoj, Dubrovačko-neretvanskoj, Požeško-slavonskoj, Koprivničko-križevačkoj, Varaždinskoj, Krapinsko-zagorskoj, Primorsko-goranskoj županiji i Gradu Zagrebu, u kojima je sudjelovalo 79 očeva.

U 2024. godini također su održana 4 susreta grupne podrške za 18 voditelja radionica Kluba očeva.

Rastimo zajedno Plus

Program Rastimo zajedno Plus namijenjen roditeljima djece s teškoćama u razvoju proveden je u 2024. u 15 organizacija (4 dječja vrtića, 8 rehabilitacijskih centara, 1 centar za pružanje usluga u zajednici i 2 udruge) s ukupno 95 roditelja. U Zagrebu je radilo 8 grupa i po jedna u Zagrebačkoj, Karlovačkoj, Brodsko-posavskoj, Zadarskoj, Šibensko-kninskoj, Osječko-baranjskoj i Istarskoj županiji.

U okviru projekta Rastimo zajedno kroz nove izazove roditeljstva: jačanje kompetencija roditelja i stručnjaka u 2023./2024. koji je proveden uz financijsku potporu **Grada Zagreba**, educirano je 30 novih voditelja u listopadu 2023. i provedene radionice s roditeljima djece s teškoćama u razvoju do kraja lipnja 2024. godine. Program je proveden u 8 zagrebačkih organizacija sa 61 roditeljem. Voditeljima je pružena sustručnjačka podrška i evaluacijski seminar s prezentacijom rezultata ishoda programa. Također je na tribini u Tjednu psihologije 2024. Marina Grubić održala predavanje o važnosti podrške roditeljima djece s teškoćama u razvoju te predstavila projekt. Na online predavanju sudjelovalo je 100 roditelja.

Rastimo zajedno Plus Online

Program Rastimo zajedno plus Online namijenjen je roditeljima djece s teškoćama u razvoju, a sastoji se od 8 online radionica te 2 radionice koje se mogu provesti i uživo i online. U jesen 2024. krenula je pilot provedba ovog programa kroz 3 ciklusa u kojima sudjeluje 21 roditelj.

Sve aktivnosti provedene su u sklopu projekata:

- “Povećajmo obuhvat djece djelotvornom podrškom roditeljstvu” The Human Safety Net fondacije Generali Grupacije
- “Rastimo zajedno u svakoj obitelji” Ministarstva demografije i useljeništva

Rastimo zajedno i mi

Program podrške roditeljima u zahtjevnijim okolnostima roditeljstva i njihovoj djeci Rastimo zajedno i mi (program koji traje kroz 15 paralelnih radionica s roditeljima i djecom praćenih vođenom zajedničkom igrom, uz nultu i naknadnu radionicu te izlet) ove se godine proveo u sljedećim područnim službama Obiteljskog centra:

- Splitsko-dalmatinska
- Zagreb
- Dubrovačko-neretvanska
- Zadarska
- Požeško-slavonska
- Međimurska
- Koprivničko-križevačka

Grupa roditelja i djece iz 2023. iz Dječjeg doma Zagreb zabavili uživali su u veljači na izletu odnosno predstavi „Maca Papučarica“.

Održano je i ukupno 8 supervizijskih susreta za novoeducirane voditelje RZiMi programa, a supervizorice su bile Blaženka Klarić za voditelje radionica s djecom te Sanja Kuvačić za voditelje radionica s roditeljima.

U lipnju 2024. održan je stručni skup za RZiMi voditelje, ali i druge RZ voditelje „Učimo zajedno i dalje“. Na online stručnom skupu za voditelje programa Rastimo zajedno i druge stručnjake preko 120 sudionika iz različitih ustanova zajedno je „raslo“ u svojim profesionalnim ulogama kroz korisno predavanje izv. prof. dr. sc. Ivane Macuka „Suvremeno roditeljstvo: usponi i padovi u roditeljskoj ulozi“, diskusiju RZ voditeljica Jelene Birska, prof. psih. i Sonja Pribela-Hodap, univ.spec.psih. te međusobnu razmjenu iskustava prisutnih.

Rastimo zajedno ONLINE

Program podrške roditeljima u zahtjevnijim okolnostima Rastimo zajedno ONLINE (RZO) koji se sastoji od 8 online i 2 uživo radionice ove se godine proveo u 2 ciklusa (uz izlete na kraju ciklusa) u područnoj službi:

- Virovitičko - podravskoj - Slatina
- Virovitičko - podravska

U studenom 2024. održana je edukacija za nove Rastimo zajedno ONLINE voditelje na kojoj je sudjelovalo 20 stručnjaka, a edukatorice su bile Martina Špaček, Sandra Matošina Borbaš i Tamara Sadlovski.

Rastimo zajedno i dalje

Program namijenjen očevima koji žive razdvojeno suroditeljstvo Rastimo zajedno i dalje (program od 8 radionica s očevima i 2 radionice zajedničke igre u kojima sudjeluju očevi i njihova djeca) ove se godine proveo i provodi u sljedećim područnim službama Obiteljskog centra:

- Međimurska
- Primorsko-goranska
- Istarska
- Zagrebačka – Velika Gorica

Nekoliko grupa iz 2023. godine družilo se i naknadno u sljedećim područnim službama:

- Međimurska – izlet očeva i djece
- Istarska – naknadna radionica te izlet očeva i djece

U lipnju 2024. održana je doedukacija za 28 postojećih RZ i dalje voditelja iz 15 područnih službi Obiteljskog centra kako bi se isti upoznali s izmjenama postojećeg programa u smjeru poboljšanja i proširenja postojećih sadržaja.

Slijedom modifikacije sadržaja radionica modificiran je i postojeći priručnik te je isti tiskan uz pripadajuće materijale.

U rujnu 2024. godine održana je edukacija za nove Rastimo zajedno i dalje voditelje, u dva dijela: online dio 12. rujna 2024. te kroz dvodnevni susret na Sljemenu (16.-17.9.) tijekom kojeg su prisutni kroz iskustveno učenje i povratne informacije „osnaženi“ u ulozi budućih voditelja programa

Rastimo zajedno i dalje. Zajedničko učenje vodili su edukatori, stručnjaci Obiteljskoga centra podružnica Sisačko-moslavačke i Varaždinske: Franjo Šaban, Jasenka Barković i Jasenka Požega.

Održano je i ukupno 6 supervizijskih susreta za 3 grupe novoeduciranih voditelja RZ i dalje programa, a supervizor je bio Franjo Šaban.

Rastimo zajedno i mi plus

Rastimo zajedno i mi plus u Međimurju program je od 15 radionica koje pomažu djeci i roditeljima koji žive u izazovnijim okolnostima ove se godine proveo u 2 ciklusa (uz naknadne radionice) u područnoj službi:

- Međimurska - Piškorevec
- Međimurska – Orehovica

Rastimo zajedno u novoj obitelji

Program Rastimo zajedno u novoj obitelji, program podrške roditeljima posvojiteljima i djeci rane i predškolske dobi te rane školske dobi (do 10 godina) ove se godine proveo i provodi u sljedećim područnim službama Obiteljskog centra i drugim ustanovama:

- Dječji dom Zagreb
- Dječji vrtić Sunčana, Zagreb
- PS Međimurska
- PS Požeško-slavonska
- PS Brodsko-posavska
- PS Zagreb

U ožujku 2024. održana je edukacija za nove voditelje programa RZ UNO. Na edukaciji je sudjelovalo 47 stručnjaka – 43 stručnjaka iz područnih službi Obiteljskog centra, jedna stručnjakinja iz Dječjeg doma Zagreb i Centra Rastimo zajedno te dvije stručnjakinje iz dječjih vrtića Grada Zagreba. Edukatorice su bile: Blaženka Klarić iz Obiteljskog centra, područna služba Splitsko-dalmatinska i Martina Špaček iz Obiteljskog centra, područna služba Osječko-baranjska, Sanja Kuvačić iz Obiteljskog centra, područna služba Splitsko – dalmatinska i Dragana Miletić, iz Dječjeg doma Zagreb.

Ove godine izrađen je i objavljen novi modul na UNO webu na temu Gubitka i tugovanja (četvrti po redu), a peti je u izradi. Ova inovativna usluga napravljena je s ciljem da korisnici mogu samostalno istraživati teme vezane za roditeljstvo i posvojiteljstvo putem web stranice Centra Rastimo zajedno, a uključuje sadržaje poput video materijala, stručnih tekstova, odgovara na pitanja, priloga za samostalno istraživanje i korištenje s djecom složenih u cjeline koje nazivamo moduli.

Vanjske suradnice, Minja Vukadinović i Renata Milanković Belas, provele su i on - line edukaciju za provedbu senzibilizacijske radionice „Posvojena djeca i njihove obitelji“ za voditelje programa

Rastimo zajedno u sustavu ranog i predškolskog odgoja i obrazovanja. Na on – line edukaciji sudjelovalo je 40 voditeljica Rastimo zajedno programa.

Dodatne aktivnosti programa podršku roditeljstvu

Područne službe Obiteljskog centra u 10 županija diljem RH organizirale su naknadnu radionicu ciljanih programa u sklopu kojih su *Generali volonteri* prigodnim poklonima *darivali više od 100 djece* i njihovih obitelji, korisnike ciljanih programa.

Sudjelovali smo aktivno u raznim domaćim i internacionalnim konferencijama i stručnim skupovima.

Aktivnosti ciljanih programa podrške roditeljstvu provedene su u sklopu projekata:

- “Povećajmo obuhvat djece djelotvornom podrškom roditeljstvu” u okviru “Scaling up Impact” programa The Human Safety Net fondacije Generali Grupacije kojeg Centar za podršku roditeljstvu Rastimo zajedno provodi u partnerstvu s Ministarstvom rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike.
- „I jednaki i različiti - unaprjeđivanje podrške posvojiteljskim obiteljima s djecom predškolske i rane školske dobi“, kojeg Centar Rastimo zajedno provodi u suradnji s Ministarstvom rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike uz financijsku potporu fondacije The Human Safety Net.

Program radionica Rastimo zajedno s bakom i djedom - novo

U okviru projekta Rastimo zajedno kroz nove izazove roditeljstva: jačanje kompetencija roditelja i stručnjaka u 2024. koji se provodi uz financijsku potporu Grada Zagreba započet je rad na novom programu za bake i djedove koji će se sastojati od 4 radionice, a kreiraju ga Branka Starc i stručni tim DV Radost iz Zagreba, Vesna Marić, Ljubica Duspara i Alka Požnjak Malobabić. Edukacija voditelja, pokusna primjena i evaluacija bit će završene do kraja lipnja 2025. godine

Rastimo zajedno na putu

I u 2024. uz pomoć lokalnog THSN partnera organiziran je rekreativno-edukacijski izlet za obitelji koje podižu djecu u zahtjevnijim okolnostima. Izlet se odvio u Maistra kampu Polari u trajanju od 4 dana i u njemu je sudjelovalo 7 obitelji s ukupno 8 odraslih i 20 djece.

13. konferencija Rastimo zajedno

13. godišnja konferencija voditeljica i voditelja programa Rastimo zajedno „Održivi razvoj roditeljstva u najboljem interesu djeteta: Mogućnosti i izazovi“ pod pokroviteljstvom Grada Osijeka, a u organizaciji Centra za podršku roditeljstvu „Rastimo zajedno“ i Dječjeg vrtića Osijek te u suorganizaciji s Agencijom za odgoj i obrazovanje RH, uz financijsku podršku The Human Safety Net fondacije Generali Grupe, Ministarstva rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike i Ministarstva demografije i mladih u dvorani IT Parka Osijek, u petak 18. listopada 2024. te u DV Osijek u subotu, 19. listopada 2024. godine.

Konferencija je bila usredotočena na izazove s kojima se roditelji suočavaju u ispunjavanju svojih važnih uloga u digitalnom okruženju. **Više od 220 voditeljica i voditelja programa Rastimo zajedno**, sudjelovalo je na plenarnim izlaganjima o podršci roditeljstvu u digitalnom dobu.

Na svečanom otvorenju sudionike konferencije pozdravile su Nina Pećnik predsjednica UO Centra i Ana Mihaljević ravnateljica DV Osijek, a u uvodnom panelu o aktivnostima i postignućima od prošlogodišnje konferencije podsjetila je Nina Pećnik, Tena Erceg Milković, Eleonora Glavina, Lidija Vinković, Franjo Šaban i Sandra Matošina Borbaš. Na kraju predstavljanja rezultata provedbe programa podrške roditeljstvu proglašeni su voditelji i organizacije dobitnici priznanja za provedbu više od 5, 10, 15, 20 i 30 ciklusa radionica. Čestitamo! O digitalnim tehnologijama i podršci roditeljstvu slušali smo dva zanimljiva predavanja koja su održale sveučilišne profesorice Marina Merkaš i Adrijana Višnjić-Jevtić. Na kraju prvog, plenarnog dana konferencije, osvrnuli smo se na aktivnost *Umrežavanja u Osijeku – Potragu za blagom* koju su tijekom prijedpodneva za 80-ak sudionika konferencije iz cijele RH organizirale voditeljice iz DV Osijek.

Drugog dana konferencije, domaćin DV Osijek ugostio je **više od 200 stručnjaka na 3 bloka radionica**. Voditelji različitih programa Rastimo zajedno imali su priliku usavršavati se na **17 različitih radionica** koje su vodili našiiskusni voditelji i voditeljice. Teme su obuhvatile roditeljstvo u digitalnom dobu, suradnju s roditeljima, medijsko opismenjavanje, kao i izazove provedbe raznih programa podrške roditeljstvu.

Vrednovanje 13. godišnje konferencije provedeno je putem online upitnika na koji se odazvalo 139 sudionika konferencije, voditeljica i voditelja programa RZ iz ustanova odgoja i obrazovanja, Obiteljskog centra te iz organizacija civilnog društva. Rezultati pokazuju da su konferencijske aktivnosti ocjenjene ocjenama između 4,5 i 4,9, što upućuje na veliko zadovoljstvo pojedinim sadržajima te općenito, organizacijom konferencije.

Volonterske akcije mreže Rastimo zajedno & Generali ambasadora

Volonteri Generali osiguranja i ove su godine u sklopu Globalnog izazova uredili igrališta dječjih vrtića u Metkoviću, Rijeci, Selnici i Velikoj Gorici te prikupljali sredstva za organizaciju obiteljsko-edukativnog izleta Rastimo zajedno na putu. Volonteri su sudjelovali u organizaciji Festivala igranja te darivali više od 100 obitelji korisnika ciljanih programa Rastimo zajedno povodom Sv. Nikole.

Vidljivost aktivnosti provedbe programa podrške roditeljstvu

Tijekom 2024. godine suradnice Centra Rastimo zajedno sudjelovale su na različitim događajima:

- THSN Networks 2024, Nina Pećnik i Tena Erceg Milković predstavile provedbu programa Rastimo zajedno (THSN, Venecija, studeni 2024.)
- 13. Konferencija socijalnih radnika, Nina Pećnik i Blaženka Klarić predstavile programe Rastimo zajedno (HUSR, Vodice, rujan 2024.)
- 15. konferencija EUSPR (European Society for Prevention Research), Nina Pećnik i Sanja Mihetec predstavile programe Rastimo zajedno te rezultate evaluacije (EUSPR, Cremona, rujan 2024.)
- 76. Skupština i konferencija OMEP (Svjetska organizacija za rani odgoj i obrazovanje), Eleonora Glavina predstavila program RZ i Mi Plus (OMEP, Bangkok, srpanj 2024.)
- Međunarodna konferencija “Osiguravanje najboljeg početka u životu djece: snaga roditeljstva”, Nina Pećnik na panelu predstavila ciljne programe RZ (UNICEF, Beograd, lipanj 2024.)
- 27. Konferencija ISSBD (International Society for the Study of Behavioural Development), Merlin Nieterau predstavila je učinak programa RZ i Mi (ISSBD, Lisabon, lipanj 2024.)
- XXIV. Dani psihologije, Nina Pećnik predstavila sociodemografska obilježja sudionika programa RZ Plus (UniZD, Zadar, svibanj 2024.)
- Panel “Obitelji i socijalna država”, Nina Pećnik govorila o rizicima i mogućnostima korištenja digitalne tehnologije u obitelji te program RZO (Centar Miko Tripalo, Zagreb, svibanj 2024.)
- CSR Akademija “Djeca su naš najvažniji posao”, Tena Erceg Milković predstavila RZ Mini predavanja (UNICEF, Zagreb, travanj 2024.)
- II. KOKOSS konferencija, Tena Erceg Milković predstavila RZ Mini i RZO (Dubrovnik, strukovne komore u sustavu soc. skrbi, Dubrovnik, veljača 2024.)
- Tjedan psihologije, Marina Grubić održala online predavanje o važnosti podrške roditeljima djece s teškoćama u razvoju (HPD, veljača 2024.)
- Godišnji sastanak - Provedba Plana suradnje Vlade RH i Ureda UNICEF-a za Hrvatsku za razdoblje 2023. – 2027, Andreja Rukavina (UNICEF, Zagreb, veljača 2024.)

Newsletteri za roditelje

Tijekom 2024. za roditelje je objavljeno ukupno 6 novih newslettera.

Kroz newslettere roditeljima smo približili teme: važnost očeve uključenosti u odgoj i brigu o djeci od rođenja, prihvaćanje pogreški kao sastavnog dijela odrastanja i razvoja psihološke otpornosti, pretjerivanje u sudjelovanju djece na dodatnim aktivnostima i važnost slobodnog vremena za cijelu obitelj, razvoj vještina za polazak u školu, negativne strane posramljivanja djeteta te kako s djecom razgovarati o smrti.

Uz nove teme newslettera za roditelje održano je ukupno 10 online predavanja, ponovili smo predavanja na važne teme prilagodbe djece i roditelja na vrtić te utjecaja ekrana na obiteljsku svakodnevicu. Autorice newslettera i predavanja su Tena Erceg Milković i Vedrana Domaćinović Pičuljan.

Održano je predavanje o važnosti podrške roditeljima djece s teškoćama u razvoju (Marina Grubić), a u prosincu se održava predavanje za roditelje posvojitelje o identitetu posvojenog djeteta (Martina Špaček).

Društvene mreže

Facebook profil prati 4231 osoba, a grupa Rastimo zajedno broji 6486 članova. Instagram profil Centra Rastimo zajedno prati 315 osoba. Tijekom 2024. Centar Rastimo zajedno promotivne video spotove počeo je objavljivati na društvenoj mreži Tik Tok.

Oglašavanjem najava online predavanja za roditelje te video spotova dosegli smo tijekom godine više od 100.000,00 računa na društvenim mrežama.

Prijavljeni projekti tijekom 2024.

Javni poziv, Zaklada Hrvatska za djecu

- Podrška roditeljstvu, Središnji državni ured za demografiju i mlade/Ministarstvo demografije i useljništva
- Komunikacijska podrška društveno korisnim programima udruga, Ured za udruge Vlade RH
- Javni poziv, Zaklada Novo sutra
- Javni natječaj u području socijalnog i humanitarnog značenja, Grad Zagreb
- Post-Scaling, The Human Safety Net

Statistika provedbe aktivnosti u 2024. i ljudskih resursa

Ukupan broj uključenih roditelja: **625 majke 454 i 171 očevi**

Ukupan broj novoeduciranih voditelja: **244**

Rastimo zajedno: 138

Rastimo zajedno i dalje: 39

Rastimo zajedno ONLINE: 20

Rastimo zajedno u novoj obitelji: 47 (24 djece, 23 odrasli)

Broj članova udruge: **69**

Broj zaposlenica: do 1.11.2024 bio **5**, a nakon **4**.