



*rastimo zajedno*

Centar za podršku roditeljstvu

## BILTEN 5 za 2025.

Drage voditeljice i voditelji programa Rastimo zajedno, drage članice i članovi Centra Rastimo zajedno, dragi prijatelji, suradnici i partneri koji podržavate naš rad, želimo vam se zahvaliti na kraju još jedne godine u kojoj smo zajedno rasli, s roditeljima i djecom, u brojnim aktivnostima i okruženjima širom Hrvatske.

Godina na izmaku bila je zahtjevna, kako zbog povećanja izazova s kojima se nose roditelji i djeca te stručnjaci koji rade s njima u vrtićima, ustanovama socijalne skrbi i udrugama, tako i zbog manjka resursa, posebno ljudskih i financijskih, da na optimalan način odgovorimo na rastuće potrebe najmlađe djece i njihovih roditelja te stručnjaka koji im pružaju podršku.

No, unatoč teškoćama, provodile su se mnogobrojne aktivnosti koje su djeci i roditeljima donijele nova znanja, vještine, prilike za pokretanje dragocjenih promjena u obiteljskim odnosima, za obogaćivanje svakodnevnih i posebnih trenutaka.... Voditeljice i voditelji programa su i dalje neumorno učili, usavršavali kvalitetu svog rada, uključivali roditelje i djecu u radionice, razvijali nove sadržaje te pokretali inovativne usluge tamo gdje ih nije bilo ranije...

Centar Rastimo zajedno nastojao je biti poticaj i podrška u tim nastojanjima, kako voditeljicama i voditeljima s višegodišnjim stažom, tako i novima koji ulaze u RZ mrežu.

Znamo da je ovo što radimo vrijedno i relevantno, vrlo često prepoznaje se važnost brige o djeci rane dobi i podrške njihovim majkama i očevima u ispunjavanju roditeljske odgovornosti, iako više riječima nego djelima 😞 pa dosta ostaje na našoj posvećenosti i strasti bez koje ovi rezultati prikazani na stranicama koje slijede ne bi bili mogući...

**Sretan Božić i uspješnu novu 2026. godinu želi vam Centar Rastimo zajedno!**



## CRZ TIM

- Centar Rastimo zajedno i dalje vodi predsjednica Upravnog odbora, **Nina Pećnik**, te dopredsjednica UO **Eleonora Glavina** te članice Upravnog odbora **Milena Poturiček**, **Sandra Orbanić** i **Mirele Medved** uz podršku **Branke Starc**.
- Od početka godine programske aktivnosti Centra vode **Sanja Mihetec** i **Tena Erceg Milković** te suradnica **Maja Kutnjak Vrtarić**, dok se u rujnu programskom timu zaposlenica pridružila i **Vedrana Domaćinović Pičuljan**.



- Do svibnja je s nama bila Andreja Rukacina, a od listopada administrativno – financijske odgovornosti preuzela je Dubravka Šamec.
- Uz ovaj uži tim, snagu udruzi daje krugsuradnice i suradnika, koji omogućuju provedbu niza aktivnosti unutar pojedinih projekata, članovi i članice udruge s kojima nikad nismo sami 😊 te Mreža voditeljica i voditelja koja se grana kroz sve županije.

## UPITNIK: Koji program je za mene?

Kreiran je upitnik za roditelje **Koji je program za mene?** U njemu roditelji mogu iskazati interes za RZ program koji im odgovara te ostaviti e-mail adresu kako bi bili kontaktirani u koliko željeni program počinje u odabranoj županiji.

Pozivamo vas da uputite roditelje na njega, da izraze interes. Administratore molimo da i dalje redovito prijavljuju planirane cikluse kako informacija na vrijeme došla do roditelja.

### Koji program je za mene?

Centar Rastimo zajedno razvija različite programe podrške roditeljima (i djeci) koje provode Rastimo zajedno voditelji u dječjim vrtićima, obiteljskom centru i drugim ustanovama širom Hrvatske, ali i on-line. U nastavku je popis programa, a Vi možete označiti koji program(i) bi Vama koristili odnosno u kojima ste zainteresirani sudjelovati (možete označiti više njih):

- Rastimo zajedno**  
13 radionica uživo, za roditelje djece do 5 godina (uključuje 2 s djecom)  
[O radionicama](#)
- Rastimo zajedno Plus**  
11 radionica uživo, za roditelje djece s teškoćama u razvoju do 8 godina  
[O radionicama](#)
- Rastimo zajedno Plus online**  
11 radionica online, za roditelje djece s poteškoćama do 8 godina  
[O radionicama](#)
- Klub očeva**  
8 radionica uživo za očeve djece do 5 godina (uključuje 3 radionice s djecom i 1 radionicu za majke)  
[O radionicama](#)

Upitnik se nalazi na linku:  
<https://www.rastimozajedno.hr/koji-program-je-za-mene/>

### DO SADA JE NA RADIONICAMA SUDJELOVALO



# KONFERENCIJA VODITELJA PROGRAMA RASTIMO ZAJEDNO 2025.

„Rastimo zajedno kroz igru“



14. godišnja konferencija voditeljica i voditelja programa Rastimo zajedno „**Rastimo zajedno kroz igru**“ pod pokroviteljstvom Grada Varaždina, a u organizaciji Centra za podršku roditeljstvu „Rastimo zajedno“ i Dječjeg vrtića Varaždin održana je u Hotelu Turist i DV Varaždin **21. i 22. studenog 2025. godine**. Konferencija je organizirana uz financijsku podršku Ministarstva rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike te Ministarstva demografije i useljeništa, kao i Generali osiguranja Hrvatska.

Sudionici, njih **244**, došli su na konferenciju sa svih strana Hrvatske, iz gotovo svih županija, od Osijeka, preko Međimurja, Istre pa sve do Cavtata.

Na svečanom otvorenju konferencije sudionike su pozdravile u ime organizatora **Nina Pećnik** (Centar Rastimo zajedno) i **Helena Vidović** (DV Varaždin). Sudionike su također pozdravile **Ivana Šešo**, ravnateljica Obiteljskog centra, **Danijela Vusić**, Pročelnica Upravnog odjela za društvene djelatnosti Grada Varaždina te **Valentina Vidinić** iz Generali osiguranja.



Plenarni dio prvog dana konferencije održane su dvije panel rasprave. Prva **Kako smo se igrali u univerzalnim i ciljanim programima Rastimo zajedno** i druga **Kako smo se igrali u zajednici**. Sudionicima panela pridružila se preko video poziva i **Kristine Maže** iz Latvije

U drugom dijelu plenarnog dana konferencije, posvetili smo se temi igre. **Ivanka Gregurinčić** (Academy of Play and Child Psychotherapy, UK i Play Therapy Croatia) održala je izlaganje „**Moć igre**“, a **Nina Babič** (Zveza prijateljev mladine Maribor) predavanje „**Igrom do nenasilja**“.



Na kraju prvog, plenarnog dana konferencije, osvrnuli smo se na aktivnost „Umrežavanja u Varaždinu“ (vježba timske suradnje) koju je tijekom prijedodjeva za 80-ak sudionica konferencije iz cijele RH na posve nov način organizirao Krešimir Plantak Večerini iz DV Varaždin.

Također smo imali priliku zapljeskati svim voditeljicama i organizacijama koje su ove godine dobile **priznanja** za provedbu više od 5, 10, 15, 20 i 30 ciklusa radionica.



Drugog dana konferencije, domaćin DV Varaždin ugostio je više od 200 stručnjaka na dva interaktivna predavanja koja su održale **Ana Wagner Jakab** i **Ana-Marija Bohaček**, dva okrugla stola, dvije edukacije i 16 radionica. Voditelji različitih programa Rastimo zajedno imali su priliku usavršavati se na 20 različitih aktivnosti koje su vodili našiiskusni voditelji i voditeljice. Teme su obuhvatile različite aspekte igre u programima Rastimo zajedno i šire, kao i druge aktualne teme vezane uz podršku roditeljstvu.



**Vrednovanje 14. godišnje konferencije provedeno je putem online upitnika na koji se odazvao 151 sudionik konferencije.**

Rezultati pokazuju da su konferencijske aktivnosti ocjenjene ocjenama između 4,5 i 5,0, što upućuje na veliko zadovoljstvo pojedinim sadržajima konferencije. Pohvale, primjedbe te prijedlozi predstavljaju dobru podlogu za planiranje 15. godišnje konferencije voditeljica i voditelja programa Rastimo zajedno u 2026.

Zahvaljujemo našem domaćinu i suorganizatoru DV Varaždin, a posebno Krešimiru Plantaku Večerini na angažmanu i izvrsnom domaćinstvu.



# SVE NAŠE BOJE



*rastimo zajedno*

Program Rastimo zajedno namijenjen roditeljima djece najmlađe dobi nastavio je svoju provedbu u dječjim vrtićima i tijekom 2025. godine. Novost je da je program proširen dvjema radionicama zajedničke igre roditelja i djeteta, koje su i od strane roditelja i voditelja prepoznate kao zanimljive te korisne za razvoj i jačanje odnosa roditelja i djeteta.

Tijekom godine provedeno je 38 novih ciklusa radionica za roditelje diljem Hrvatske, u kojima je sudjelovalo ukupno 322 majke i 39 očeva.



Tijekom ljeta i jeseni 2025. uz financijsku podršku zaklade The Human Safety Net i lokalnog THSN partnera Generali osiguranja održane su 3 edukacije u Zagrebu, Slatini i Šibeniku u kojima je sudjelovalo 80 novih voditeljica i voditelja programa RZ. Zbog i dalje velikog interesa za edukacijom, u idućoj godini planiramo nastaviti s provedbom dviju edukacija za nove voditelje s ciljem jačanja mreže voditelja i uključivanjem većeg broja roditelja u programe RZ.





# rastimo zajedno Plus



Program Rastimo zajedno Plus namijenjen roditeljima djece s teškoćama u razvoju tijekom 2025. godine provodio se u 8 organizacija (3 dječja vrtića, 2 rehabilitacijska centra, 1 centar za pružanje usluga u zajednici i 2 udruge) s ukupno 49 roditelja.

U ožujku je uz financijsku podršku lokalnog THSN partnera Generali osiguranja održana edukacija za nove voditelje programa RZ Plus u kojoj su sudjelovale 32 stručnjakinje iz dječjih vrtića, rehabilitacijskih centara, centara za pružanje usluga u zajednici te udruga.

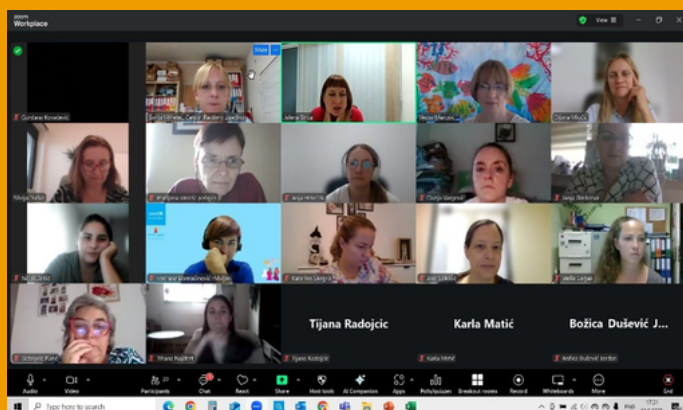


## RASTIMO ZAJEDNO PLUS ONLINE

Rastimo zajedno Plus Online program namijenjen je roditeljima djece s teškoćama u razvoju koji se iz različitih razloga ne mogu uključiti u program uživo. Program se provodi preko Zoom aplikacije u trajanju od 10 tjedana.

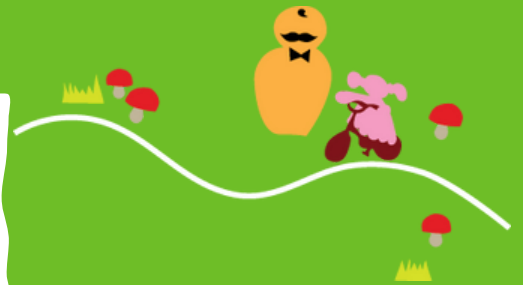
Tijekom 2025. godine provedena su 2 ciklusa radionica RZ Plus Online u kojima je sudjelovalo 7 majki. Njihove povratne informacije govore u prilog veće osnaženosti roditelja, osjećaja podrške te boljeg razumijevanja djeteta i njegovih potreba.

U rujnu je održana edukacija za nove voditelje u koju se uključilo 17 stručnjakinja iz 11 ustanova. Edukacija je procijenjena zanimljivom i korisnom te su neke voditeljice najavile nove cikluse za 2026. godinu.





## rastimo zajedno i mi



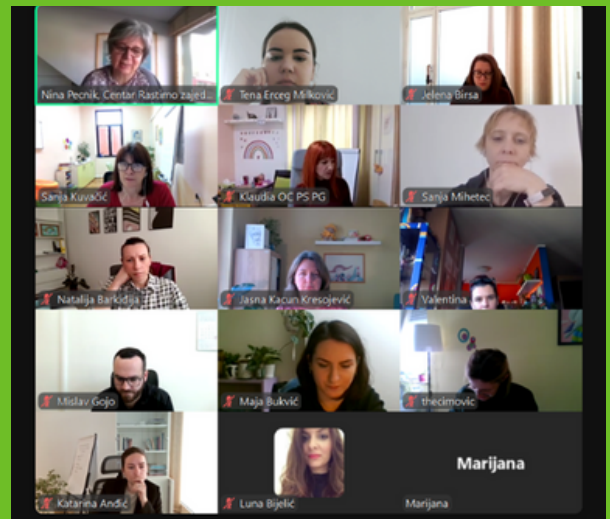
Rastimo zajedno i mi (RZiMi) program je podrške roditeljima u zahtjevnijim okolnostima roditeljstva i njihovoj djeci koji se sastoji od 15 paralelnih radionica s roditeljima i djecom praćenih vođenom zajedničkom igrom. U 2025. godini provodio se u Centru za djecu Zagreb, a u prosincu 2025. krenuo je ciklus u PS Bjelovarsko-bilogorskoj.



Djeca i roditelji zajedno s voditeljicama po završetku programa nastavili su druženje kroz naknadnu radionicu u Koprivnici i Požezi a u Zadru na izletu u Muzeju iluzija.



U siječnju je održan evaluacijski seminar za 15 novoeduciranih RZiMi voditelja tijekom kojega su prikazani rezultati programa provedenih 2024. koji ukazuju kako su roditelji koji su sudjelovali postali 'opremljeniji' za suočavanje sa zahtjevima roditeljstva u jednoroditeljskim obiteljima ili drugim otežavajućim okolnostima dok su se kod djece smanjili problemi ponašanja i problemi u odnosima s vršnjacima, a povećalo prosocijalno ponašanje. Evaluacijski seminar održale su prof. Ninoslava Pećnik i Tena Erceg Milković.





## rastimo zajedno online



Rastimo zajedno online (RZO) program podrške roditeljima u zahtjevnijim okolnostima koji nisu u mogućnosti sudjelovati u radionicama uživo i ove je godine uspješno proveden u čak 7 podružnica Obiteljskog centra: Dubrovačko-neretvanska, Splitsko-dalmatinska, Zagrebačka, Brodsko-posavska, Virovitičko-podravka, Vukovarsko-srijemska, Koprivničko-križevačka.

Po završetku programa od 10 radionica roditelji, djeca i voditeljice uživali su u izletima u Virovitici i Vukovaru.



Novoeducirane Rastimo zajedno online voditeljice podršku u provođenju dobile su i kroz 4 susreta programske podrške koje je vodila Martina Špaček.

Veliko hvala A1 Hrvatska na donaciji 10 novih tableta koje šaljemo u područne službe Obiteljskog centra za provedbu programa "Rastimo zajedno ONLINE".

Ova donacija ne bi bila moguća bez našeg vrijednog i važnog partnera Generali Hrvatska koji nam u okviru inicijative The Human Safety Net Hrvatska daje kontinuiranu podršku u provedbi ciljanih programa podrške roditeljstvu.



The Human Safety Net





*rastimo zajedno i mi PLUS*

## Rastimo zajedno u Međimurju

Sada je već sigurno - program Rastimo zajedno i mi Plus (Rzimi+), namijenjen roditeljima i djeci koji žive u najtežim okolnostima, sigurno je stasao u svojoj provedbi. I još važnije – dobro je prihvaćen među djecom i roditeljima! Program Rastimo zajedno i mi Plus sastoji se od 15 radionica koje se s roditeljima i djecom održavaju jednom tjedno. Osim voditeljica radionica, u provedbi sudjeluju i Rastimo zajedno aktivistice - pripadnice romske nacionalne manjine, koje su važan i vrijedan most u izgradnji povjerenja s romskom zajednicom. Tijekom ove godine, Obiteljski centar – Područna služba Međimurska nastavio je s provedbom ovog programa u Kuršancu i Kotoribi.



No, napravljen je i veliki iskorak! Zahvaljujući financijskoj podršci Ureda za ljudska prava i prava nacionalnih manjina te Zaklade The Human Safety Net Generali osiguranja, program se s početkom školske godine 2025./2026. počeo provoditi i u okviru predškole koja se provodi pri osnovnim školama i vrtićima za djecu romske nacionalne manjine koja nisu uključena u redovne vrtičke programe. U tu svrhu educirana je 21 nova voditeljica na edukaciji koja se krajem kolovoza ove godine održala u OŠ Tomaša Goričanca Mala Subotica – PŠ Držimurec-Strelec.

Do sada je kroz program predškole programom Rzimi+ obuhvaćeno 39 djece i 26 roditelja u OŠ Orehovica, OŠ Podturen, OŠ Jože Horvata Kotoriba i DV Cipelica - PO Pirgo u Kuršancu. A to je samo prvi ciklus radionica! RZ virus se širi dalje i u drugom polugodištu na još četiri lokacije: OŠ Pribislavec, OŠ Orehovica (2. grupa), PŠ Držimurec-Strelec i DV Maslačak Mursko Središće.

Provedba ovog programa primjer je kako zajedničkim snagama možemo graditi zdravu zajednicu i poticajno okruženje za razvoj djece.





*rastimo zajedno i dalje*



U programu Rastimo zajedno i dalje (RZiDalje), namijenjenom očevima koji žive razdvojeno suroditeljstvo i njihovoj djeci predškolske dobi u 2025. godini sudjelovali su očevi i djeca iz Zadarske, Požeško-slavonske, Istarske, Međimurske, Grada Zagreba i Splitsko-dalmatinske podružnice Obiteljskog centra. A održana je i naknadna radionica u Velikoj Gorici te se uživalo i u izletima po završetku programa (Rijeka, Pula, Požega)!



Novoeducirani Rastimo zajedno i dalje voditelji podršku u provođenju dobili su i kroz supervizijske susrete koje je vodio Franjo Šaban.





## rastimo zajedno UNO

Rastimo zajedno u novoj obitelji (RZ UNO), program namijenjen roditeljima posvojiteljima i njihovoj djeci u dobi od 4 do 10 godina nastavlja se i dalje razvijati u sklopu trogodišnjeg projekta "I jednaki i različiti – unaprjeđivanje podrške za posvojiteljske obitelji s djecom predškolske i rane školske dobi" koji je započeo u lipnju 2023. godine, a koji se provodi uz financijsku podršku Ministarstva rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike.

U 2025. godini program se povodio u Istarskoj i Dubrovačko-neretvanskoj podružnici Obiteljskog centra, a u prosincu je započeo još jedan ciklus u Istarskoj podružnici.

Radionice Kluba UNO u koje se uključuju roditelji i djeca koji su ranije sudjelovali u RZ UNO programu čime se osigurava kontinuitet stručne podrške roditeljstvu i odrastanju provedene su u DV Vladimir Nazor u Zagrebu, Centar za djecu Zagreb te u Bjelovarsko-bilogorskoj, Brodsko-posavskoj i Istarskoj podružnici Obiteljskog centra.



### Komentari roditelja RZ UNO:

*Ovim putem željeli bismo istaknuti veliko zadovoljstvo i zahvalnost na svemu što smo naučili i doživjeli na radionicama.*

*Voditeljice su izrazito stručno, ali s nevjerojatnom dozom empatije, pristupačnosti i ljubaznosti vodile radionice, ostavljajući nama roditeljima potpunu slobodu da sami određujemo tempo, dinamiku pa i teme radionica, ali istovremeno zadržavajući njihov strukturirani tijek, a time i smislenost. Svaka radionica bila je ne samo korisno, već i oslobađajuće iskustvo zbog čega smo ih u šali znali nazivati "mini psihoterapijama".*

*U svakodnevnom životu čovjek se ne stigne baviti i razgovarati o nekim važnim životnim temama, kao što su odgoj djece i međusobni obiteljski odnosi, a rijetka su mjesta gdje roditelji poput nas mogu razmjenjivati svoja specifična iskustva. Zbog toga, smatramo da će nam radionice pomoći da se lakše suočimo sa svim potencijalnim teškoćama koje nas čekaju. Štoviše, već nam pomažu. Radionice su bile mjesto razmjene iskustava, stjecanja znanja i primanja savjeta te ih često preporučujemo prijateljima i poznanicima s djecom.*

*Isto tako, željeli bi se zahvaliti i tetama o kojima dijete i danas zna pričati, a koje su nam svojom toplinom i stručnošću izuzetno olakšale pohađanje radionica, odnosno bez kojih isto ne bi bilo ni moguće pogotovo u prvom ciklusu kad je dijete bilo mlađe. Roditelji A. i S.*



## UNO WEB

I ove smo godine „narasli“ iznova i na našem UNO web-u, mrežnim resursima s ciljem samostalnog istraživanja teme vezane za roditeljstvo i posvojiteljstvo! Novi model čije su autorice Blaženka Klarić, Dragana Miletić, Martina Špaček govori o tome što stoji iza teškoća u ponašanju i doživljavanju koje često pokazuju djeca koja su posvojena, a u sklopu modula izrađen je animirani film Otisak traume!



Nakon prošlogodišnje edukacije za provedbu senzibilizacijske radionice Posvojena djeca i njihove obitelji za voditelje/ice programa Rastimo zajedno u sustavu ranog i predškolskog odgoja vrijedne kolegice iz dječjih vrtića senzibilizirale su za rad s posvojenom djecom i njihovim roditeljima čak 170 sustručnjaka u svojim ustanovama!



RZ UNO voditelji koji su provodili svoj prvi ciklus programa podršku u provođenju dobili su kroz povratne informacije na vlastite izvještaje o provedbi kao i kroz supervizijske susrete koje su vodile Blaženka Klarić, Martina Špaček, Dragana Miletić i Sanja Kuvačić.

U siječnju je održano predavanje za posvojitelje Identitet posvojenog djeteta koje je vodila Martina Špaček i govorila o razvoju identiteta posvojenog djeteta te prepoznavanju specifičnih izazova s kojima se posvojena djeca mogu suočiti na planu identiteta.

U svibnju je održan evaluacijski skup pri čemu su prezentirani rezultati kvantitativne i kvalitativne evaluacije od strane vanjske evaluatorice, prof dr sc. Koraljke Modić Stanke. Dobiveni podatci ukazuju: kako je program RZ UNO brižno osmišljen, vodeći računa o najčešćim problemima i potrebama posvojiteljskih obitelji te da ga sudionici programa po njegovom završetku procjenjuju korisnim za rješavanje istih. (K. Modić Stanke).

Također u svibnju održan je i stručni skup pod nazivom O čemu sve (ne) govorimo kada govorimo o posvojenju namijenjen stručnjacima iz područnih ureda Hrvatskog zavoda za socijalni rad i Obiteljskog centra s ciljem većeg razumijevanja potreba posvojene djece i posvojitelja koji su održale Blaženka Klarić, Martina Špaček i Nina Pećnik.



Na samom je kraju modifikacija priručnika za voditelje radionica s djecom i priručnika radionica s roditeljima, na čemu su vrijedno radile Blaženka Klarić, Martina Špaček, Dragana Miletić i Sanja Kuvačić.

## rastimo zajedno mini



Tijekom 2025. godine RZ mini predavanja nastavila su svoj put u obliku predavanja online ili uživo u dječjim vrtićima. RZ mini predavanja pružaju podršku roditeljima u jednom užem području (koje obuhvaća njihova tema) te mogu poslužiti kao motivacija za uključivanje roditelja u ciklus radionica Rastimo zajedno.

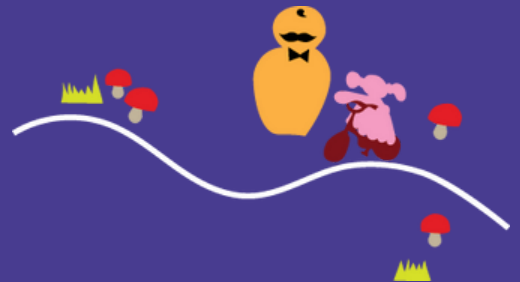
Tijekom ove godine održano je 9 RZ mini predavanja te je na njima sudjelovalo 111 roditelja.

## RZ MINI u poslovnom sektoru

Za provedbu Mini interaktivnih online predavanja te radionica uživo u poslovnom sektoru potpisali smo , dvogodišnji ugovor s Uredom UNICEF-a za Hrvatsku. Tijekom 2025. održano je jedno mini interaktivno online predavanje za djelatnike više različitih firmi.



## klub očeva rastimo zajedno



U programu „Klub očeva Rastimo zajedno“ posebna se pažnja posvećuje ulozi oca u ranom djetinjstvu. Program je namijenjen očevima djece u dobi od 1 do 4 godine, s ciljem stvaranja poticajnog i podržavajućeg okruženja u kojem očevi mogu bolje upoznati sebe, razmijeniti iskustva s drugim roditeljima, promišljati o svojoj roditeljskoj ulozi te mijenjati svoje ponašanje u smjeru veće uključenosti i dostupnosti djetetu.

Tijekom 2025. godine provedeno je 12 ciklusa Kluba očeva na kojima je sudjelovao 121 otac. Po završetku programa, očevi izvještavaju o doprinosu programa njihovom osobnom rastu, kao i osjećaju veće sigurnosti i osnaženosti u roditeljskoj ulozi. Također, često navode razvoj boljeg odnosa s djetetom, odnosno više razumijevanja, uvažavanja te prihvaćanja djeteta i njegovog ponašanja.



Mnogi također ističu da nakon sudjelovanja u radionicama više promišljaju o vlastitom roditeljstvu – ulozi oca, svojoj uključenosti u život djeteta te kvalitetnom provođenju zajedničkog vremena.



## RASTIMO ZAJEDNO S BAKOM I DJEDOM



U 2025. godini kreiran je, pokusno proveden i doraden novi program radionica „**Rastimo zajedno s bakom i djedom**”.

Program se sastoji od četiri radionice koje su pilotirane u šest zagrebačkih dječjih vrtića (DV Radost, DV Iskrice, DV Prečko, DV Zrno, DV Bukovac, DV Tatjane Marinić) i jednoj udruzi umirovljenika Povjereništvo Zagreb Sindikata umirovljenika Hrvatske, Podružnici Peščenica.

Za provedbu novog programa educirano je 60 voditelja Rastimo zajedno u Zagrebu, te još 40 na 14. konferenciji Rastimo zajedno. U 2025. programom je bilo obuhvaćeno 48 baka i 10 djedova u Zagrebu.



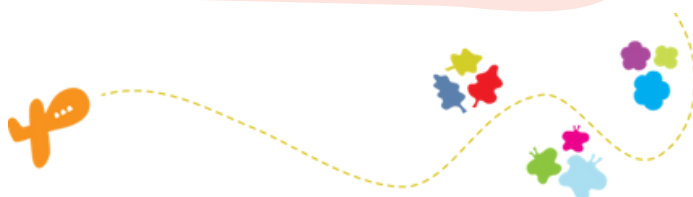
Glavni motiv za dolazak na radionice pokazuje pitanje jedne bake:

**„Kako naći balans u pomaganju roditeljima u odgoju unuka – kada je previše/premalo?”**

Njihovo zadovoljstvo ilustrira izjava jedne bake po završetku programa: **„Trebam pojačati intenzitet svih aktivnosti s unucima, jer ovo razdoblje neće trajati vječno“.**



**Jedna je voditeljica rekla: „Bake su nadišle naša očekivanja!”**



\*Program je izrađen, pokusno proveden i finaliziran u okviru projekta koji financijski podupire Grad Zagreb Rastimo zajedno kroz nove izazove roditeljstva: jačanje kompetencija roditelja i stručnjaka u 2024. i 2025.

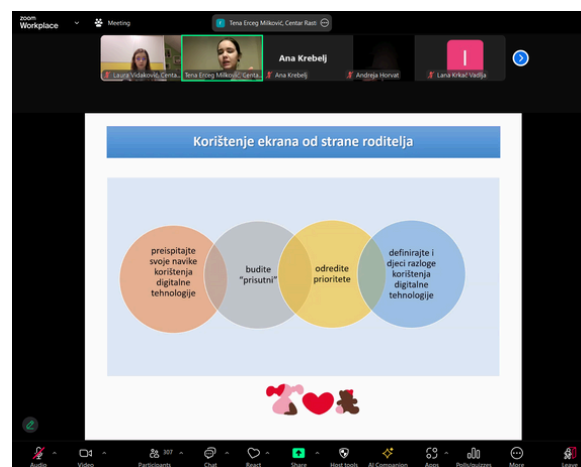
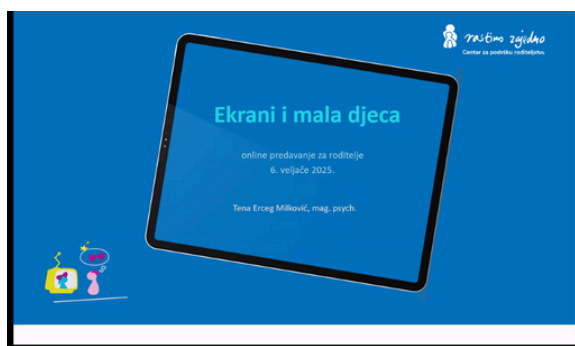
# RASTIMO ZAJEDNO U SVAKOJ OBITELJI



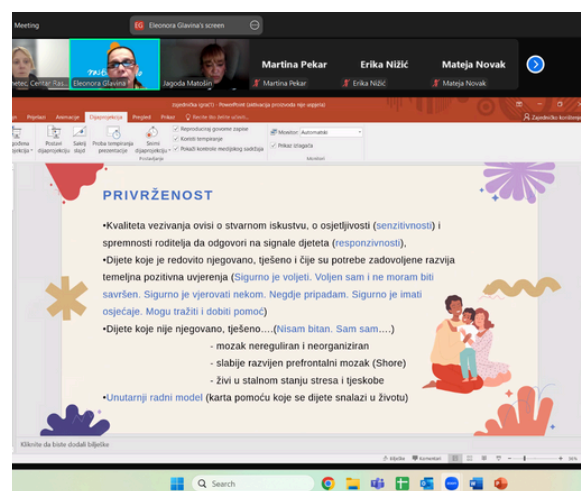
U prosincu 2024. godine započeo je i novi jednogodišnji projekt Rastimo zajedno u svakoj obitelji koji se već 3. godinu zaredom nastavlja provoditi uz potporu Ministarstva demografije i useljeništva.

Partneri Centru Rastimo zajedno u projektu su 3 dječja vrtića: DV Marjan iz Splita, DV Neven iz Rovinja i DV Vladimira Nazora iz Zagreba.

U projektu je sudjelovalo više od 50 vrtića kroz provedbu motivacijskih radionica za roditelje, provedbu ciklusa radionica Rastimo zajedno i Kluba očeva te radionica o medijima Slušaj me u oči, kao i sudjelovanja u Tjednu Rastimo zajedno. Projekt je uspješno završen 30.11.2025.



Projektom se odgovaralo na potrebu za povećanjem uključenosti očeva u svakodnevnu skrb i odgoj djece rane i predškolske dobi, prvenstveno kroz provedbu programa radionica Kluba očeva Rastimo zajedno, kao i na potrebu za informiranjem roditelja o opasnostima kojima mogu izložiti svoju djecu objavljivanjem sadržaja o njima na društvenim mrežama. Projekt je također bio usmjeren na jačanje poveznosti između roditelja i djeteta uvođenjem radionica zajedničke igre u univerzalni program Rastimo zajedno.



## ON LINE RADIONICE ZA RODITELJE DJECE S TEŠKOĆAMA U RAZVOJU

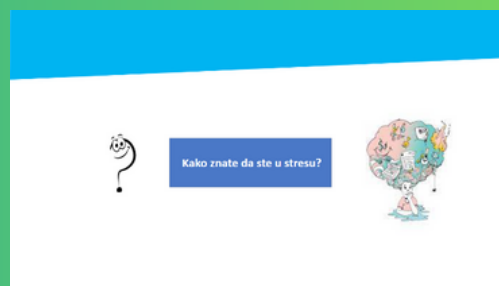


Tijekom studenog održane su dvije on line radionice za roditelje djece s teškoćama u razvoju.

Prva radionica koja se bavila temom roditeljskog stresa održana je 6. studenog 2025. Na radionici je prisustvovalo 30 roditelja.

Druga radionica bavila se roditeljskim ciljevima i stupovima roditeljstva, a održana je 13. studenog 2025. Na radionici je prisustvovalo 24 roditelja.

Radionice su provele djelatnice Centra Rastimo zajedno, psihologinja Sanja Mihetec te pedagoginja Vedrana Domaćinović Pičuljan.



## ONLINE RADIONICE O RAZDVOJENOM SURODITELJSTVU

U prosincu su održane dvije radionice o razdvojenom suroditeljstvu, a provele su ih djelatnice Centra Rastimo zajedno – psihologinja Sanja Mihetec i pedagoginja Vedrana Domaćinović Pičuljan.

Radionice su bile namijenjene roditeljima koji žive razdvojeno (uslijed razvoda braka ili prekida izvanbračne zajednice), a neke od tema kojima su se bavile su izazovi razdvojenog suroditeljstva, komunikacija, pravila, viđanja djeteta, život u novoj spojenoj obitelji, uloga poočima/pomajke...



## PRIČE RODITELJA SVIH NAŠIH BOJA

### Pismo tate sudionika programa Rastimo zajedno



Drage Lucija, Ecija i Ivana,

*prije svega, hvala vam od srca na trudu, vremenu i strpljenju koje ste uložili u ovu radionicu. Ako izuzmemo činjenicu da su materijali za radionicu diskriminatorni prema očevima (šala), uspjeli ste nadmašiti sva moja očekivanja.*

*Za roditelja je najvažnije uloga upravo - biti roditelj, a tu se ulogu, nažalost, rijetko gdje može naučiti. Osjećam se privilegirano što sam mogao sudjelovati na ovoj radionici s vama, ali i s ostalim roditeljima.*

*Znanje, iskustva i smjernice koje ste nam prenijele predstavljaju vrijedan alat na izazovnom putu roditeljstva. Siguran sam da me sve to već sada čini boljim i razumnijim roditeljem.*

*Od mene imate jedan veliki - **bravo!***

*Šalu na stranu, sada malo i ozbiljno:*

*Draga **Ecija**, hvala od srca na veseloj energiji te korisnim i praktičnim savjetima. Zbog vas umjesto pet, sada pričam deset priča dnevno, a razmišljam i o tome da se učanimo u knjižnicu.*

*Draga **Lucija**, hvala od srca na ogromnoj pozitivnoj energiji i svim stručnim savjetima kojima ste obogatili moju očinsku ulogu. Slobodno me zovite kad bude trebalo okretati projektor na nekoj od idućih radionica - rado ću riskirati pad sa stolca koji ne držite.*

*Draga **Ivana**, hvala od srca na mirnoj i spokojnoj energiji koja se osjećala u svakoj vašoj rečenici. Želim vam što prije i druge unuke - i da nas ponovno pozovete na čašicu vode da nazdravimo.*

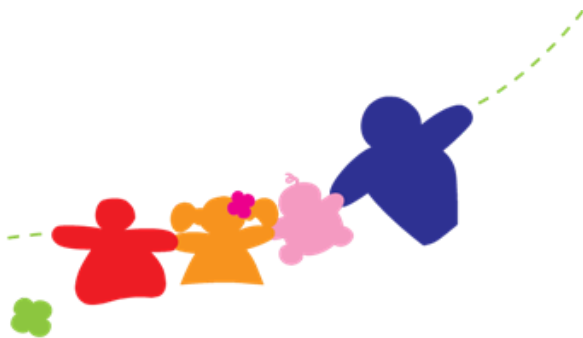
Hvala vam!

Goran



## PRIČE RODITELJA SVIH NAŠIH BOJA

Program Rastimo zajedno online preporučila bih svakom roditelju



Zovem se Romana i majka sam dvoje djece. O programu Rastimo zajedno online saznala sam putem plakata objavljenog na oglasnoj ploči vrtića. Budući da sam tada bila na porodiljnom dopustu, u razdoblju koje je samo po sebi izazovno, odlučila sam se priključiti. Suprug i ja trudimo se djecu odgajati u pozitivnom ozračju, metodama koje kod njih neće izazvati traume ni stres.

Ovaj program donio mi je razonodu od svakodnevnice te druženje s roditeljima koji prolaze kroz iste ili slične situacije. Radionice su mi pružile nove ideje i metode, ali i potvrdile da svojim postupanjem već idem u pravom smjeru kada je riječ o odgoju djece.

Roditeljstvo je izazovno samo po sebi, osobito u ovom užurbanom i stresnom svijetu. Smatram da su ovakvi programi potrebni kao potpora odgoju, posebice novonastalim roditeljima i obiteljima, jer se lako izgubimo u mnoštvu informacija dok želimo sve najbolje za svoje dijete. Često, dok se čvrsto držimo svojih uvjerenja i mislimo da je nešto najbolje za dijete, zaboravimo da mi roditelji prvenstveno moramo biti dobro – kako bismo i mi i naša djeca bili dobro.

Svaka radionica bila je zanimljiva i poučna na svoj način, ali posebno bih istaknula onu o komunikaciji i prepoznavanju potreba – i djetetovih i vlastitih.

Svakom roditelju, a posebno majkama, preporučila bih sudjelovanje u ovom programu jer će kroz razmjenu iskustava steći nova poznanstva, naučit će nešto novo o sebi, te će u konačnici biti bolja osoba- kako za sebe tako i za svoje dijete.





## Priča mame sudionice programa Rastimo zajedno i mi Plus

### Prilika koja se ne propušta

Ja sam Tanja. Dolazim iz ne prevelike obitelji; odrasla sam s jednom sestrom i tri brata u skromnoj kući. Bila sam dobra učenica, trudila sam se i upisala srednju školu za krojačicu. Čak sam bila i u učeničkom domu jer sam jako htjela završiti srednju školu pa da bi mi bilo lakše. Ipak, pala sam jedan razred i odustala od škole.

Udala sam se s 18 godina. Sa suprugom smo izgradili kuću u romskom naselju gdje sam živjela punih 7 godina. Danas živimo izvan naselja jer smo htjeli bolje uvjete za našu obitelj. Imam četvero djece od 2, 5, 8 i 10 godina. Zahvalna sam što živimo bliže školi i vrtiću. Važno mi je da djeca redovito dolaze u školu i vrtić i da su dobri.

Već sam sudjelovala u radionicama programa Rastimo zajedno i mi Plus prije nekoliko godina i ostalo mi je u lijepom sjećanju koliko je sve bilo i korisno i zabavno. Zato sam se, sad kad sam čula da se isto provodi u našoj školi, htjela uključiti. I

ako mi će moj sin tek sljedeće godine biti predškolarac, nisam mogla propustiti ovu priliku. Jako velika podrška mi je sestra koja sa mnom dolazi na radionice. U program sam se željela uključiti kako bih korisno iskoristila vrijeme kod kuće, naučila i ponovila ono što znam. Nisam izostala niti s jedne radionice. Drago mi je što je to prostor u kojem puno učimo, ali i šalimo se. Lijepo se slažem s drugim mamama i osjećam se sigurno da kažem što me brine. Najviše mi je koristilo učenje o postavljanju pravila, kako se ponašati prema djetetu, kako da učim s njim da bude što bolji.

S djecom sam počela svaki dan razgovarati o ponašanju i školi. Podsjećam ih na pravila. Jako velika podrška mi je i suprug, kojem nakon radionice pričam što smo sve radili. To sve radim da djeci bude bolje. Žao mi je što moja sestra više ne ide na radionice, jer je rodila. Družimo se svaki tjedan pa joj onda prepričam što smo radili. I njoj je jako žao što više ne ide. Mene rastužuje što imamo još samo dvije radionice do kraja.

Program Rastimo zajedno bih preporučila svim roditeljima koji žele biti bolji za svoju djecu. Jako puno sam naučila odgoju djece, ali i samoj sebi. Kako da se smirim kad sam ljuta i puno smo govorili i o našem odrastanju. Svi se lijepo družimo, govorimo svoja mišljenja, dobijemo savjete. I bez razmišljanja bih se ponovno uključila u ovaj program.



# VOLONTERSKE AKCIJE RASTIMO ZAJEDNO MREŽE & THE HUMAN SAFETY NET

Izdvajamo volonterske akcije Centra Rastimo zajedno i The Human Safety Net ambasadora

**1. FESTIVAL IGRANJA** Ovogodišnji Festival igranja, održan od 8. do 17. svibnja, proputovao je cijelu Hrvatsku od sjevera do juga i predstavlja nastavak višegodišnje uspješne suradnje Centra „Rastimo zajedno“ sa Savezom društava Naša djeca Hrvatske, volonterima Generali osiguranja te THSN zakladom koja je i ove godine pružila financijsku podršku. Čarolija zajedničke igre djece i roditelja odvijala se (redom) u Pregradi, Crikvenici, Splitu, Virovitici, Zaboku, Osijeku, Omišu, Jastrebarskom, Varaždinu, Bakru i Petrinji. Drago nam je što se ove godine pridružio i Dječji vrtić Marjan Split – Objekt Koralj. Svi oni upogonili su svoje snage i pripremili niz zanimljivih interaktivnih aktivnosti za djecu i roditelje: od tradicionalnih dječjih igara poput školice, povlačenja konopca i sportskih poligona, do kreativnih radionica i edukativnih izazova. U svakom mjestu gdje je organiziran, Festival igranja donio je veselje, pozitivu, bezbrižnost i međusobno povezivanje svih koji su bili dio njega. A bilo ih je mnogo: 880 djece i 480 roditelja! Dodamo li tome volontere i sve druge koji su doprinijeli realizaciji Festivala, to je 1 400 duša koje su se prepustile onome što nam danas svima nedostaje: povezanosti, radosti i slobodni da budemo zajedno ovdje i sada. Jedva čekamo sljedeće godine ponovno osjetiti uzbuđenje koje se dogodi kad se zajednica odluči igrati zajedno. Jer kad se igramo, gradimo svijet u kojem svi pripadamo!

## 2. THE HUMAN SAFETY NET GLOBALNI IZAZOV 2025.

Vrijedne ruke Generali volontera tijekom The Human Safety Net GLOBALNOG IZAZOVA 2025. uredile su dvorišta dječjih vrtića. Uz uređenje vrtića, Generali volonteri prikupljali su sredstva za organizaciju četverodnevno obiteljsko-edukativnog izleta Rastimo zajedno na putu.

# FESTIVAL IGRANJA



Filmić o festivalu igranja pogledajte ovdje:  
<https://www.facebook.com/reel/1508405529996138>



# rastimo zajedno na putu

Obiteljski izlet **Rastimo zajedno na putu** organiziran je za 12 djece i 8 roditelja iz **Vukovarsko-srijemske i Brodsko – posavske županije u kampu Polari Maistra u Rovinju**. Ova četverodnevna avantura organizirana u suradnji s fondacijom The Human Safety Net i uz podršku Generali osiguranja i ostalih donatora, odvijala se od 4. do 7. rujna 2025., a započela je izletom u akvarij slatkovodnih riba u Karlovcu.

Dok su roditelji sudjelovali na **radionici o roditeljskom stresu**, na bazenu kampa Polari, djeci je organizirana **školica plivanja** u suradnji s **DV Neven, Rovinj i THSN** volonterkom Generali osiguranja, predstavnicom rovinjskog ureda Generali Hrvatska **Kristinom Martinis**.

S roditeljima i djecom proveli smo radionicu **zajedničke igre**, a večeri su bile posvećene **čitanju priča**.

Obitelji su u popodnevним satima uživale u zajedničkom vremenu i morskim radostima, a **Udruga Birikina Pula** za djecu je održala lutkarsku predstavu „**Harlekin**“.

Tijekom ova četiri dana imali smo priliku promatrati kako se među djecom stvaraju **nova prijateljstva te nezaboravne obiteljske uspomene**.

## 3. POMAGAČI SV. NIKOLE

Volonteri Generali osiguranja iznenadili su poklonima djecu i obitelji uključene u radionice ciljanih programa Rastimo zajedno tijekom prosinca. U 11 područnih službi Obiteljskog centra te Dječjem domu Zagreb, na ukupno 14 lokacija, volonteri Generali osiguranja podijelili su paketiće za 131 dijete. I ove godine uz slatki paketić, djeca su dobila slikovnicu kojom želimo potaknuti roditelje na zajedničko vrijeme s djecom čitajući im priče.



Sudjelovanjem na ovom edukativno-obiteljskom izletu roditelji su imali priliku unaprijediti kvalitetu interakcije roditelj-dijete, graditi privrženost, posvetiti se zajedničkom druženju te usmjeravanju djetetovog ponašanja.



Suradnja s Hrvatskom udrugom ljubitelja skijanja i snowboardanja nastavila se i ovu godinu. Kroz nekoliko humanitarnih akcija tijekom 2025. sakupili su značajna sredstva za Centar Rastimo zajedno te nam omogućili da realiziramo neke važne aktivnosti, poput Rastimo zajedno na putu 2025.



Za zaposlenike Generali osiguranja d.d., našeg partnera i partner u sklopu globalne inicijative „The Human Safety Net održana 4 predavanja na razne teme o roditeljstvu predškolske djece koja su održale Tena Erceg Milković i Vedrana Domaćinović Pičuljan.

6.2.2025. Zašto su očevi važni?

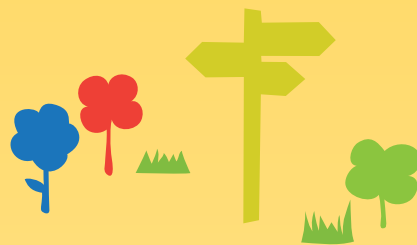
22.5.2025. Ekрани i mala djeca

11.9.2025. Krećemo u vrtić

5.11.2025. Budi dobar i podijeli igračku!



## NEWSLETTER ZA RODITELJE



Tijekom godine, kroz newslettere i online predavanja za roditelje otvorili smo 8 novih tema o dječjoj znatiželji, prezaštiivanju djece, ulozi bake i djeda u životu djeteta, primjerenom usmjeravanju/vođenju vlastitog djeteta, roditeljskim očekivanjima od djeteta, dijeljenju igračaka, podršci obiteljima djece s teškoćama u razvoju te darivanju djece.

### Biti podrška kada drugo dijete ne želi podijeliti s vašim

- Biti mu podrška kada mu je teško (ljutnja, tuga, frustracija...)
- *Vidim da si tužan jer ti dječak nije dao svoju igračku i to je u redu. Možeš ga pitati da se zajedno igrate nečim drugim ili se možeš igrati sa mnom.*



### ZAJEDNIČKO KREIRANJE OBITELJSKE TRADICIJE

- niz malih rituala koji su bitni svim članovima obitelji

Pečenje kolača      Volontiranje      Gledanje božićnih filmova      Posjet prijateljima i rodbini

Klizanje      Odlazak na obiteljski izlet      Izrada ukrasa za jelku

## TJEDAN RASTIMO ZAJEDNO U DJEČJIM VRTIĆIMA

U rujnu 2025. održan je Tjedan Rastimo zajedno kojem je cilj povećanje vidljivosti programa Rastimo zajedno, kao i povećanje broja roditelja uključenih u programe Rastimo zajedno. U Tjednu je aktivno sudjelovalo 40 vrtića iz cijele Hrvatske koji su putem kutića Rastimo zajedno, motivacijskih radionica, roditeljskih sastanaka, letaka i plakata informirali i poticali roditelje na uključivanje u programe Rastimo zajedno.



# STRUČNI SKUPOVI UČIMO ZAJEDNO I DALJE



I u 2025. godini nastavili smo s provedbom stručnih skupova pod nazivom Učimo zajedno i dalje koji su zamišljeni kao oblik kontinuirane podrške voditeljima raznih Rastimo zajedno programa kroz pružanje dodatnih znanja i prilika za razmjenu iskustava i pitanja, s ciljem razvoja kvalitete provedbe programa, ali i drugih vrsta intervencija s roditeljima i djecom predškolske dobi.

Drugi Učimo zajedno i dalje skup **U potrazi za domom** održan u siječnju okupio je 130 sudionika tijekom kojeg je dr.sc. Sunčana Kusturin prezentirala dio rezultata istraživanja “Kvaliteta života mladih nakon iskustva institucionalne skrbi” nakon čega su dvije majke s iskustvom života u skrbi podijelile svoje iskustvo odrastanja i roditeljstva.

**Važno imati na umu**

Utjecaj mnogobrojnih čimbenika:

- prije dolaska na skrb (ineadekvatni uvjeti i siromaštvo, specifične obiteljske situacije; zanemarivanje, zlostavljanje; okolnosti smještaja u skrbi)
- tijekom skrbi
- nakon skrbi
- socio-ekonomska situacija u RH
- odsustvo iskustva odrastanja u obitelji
- obojenost trenutnim životnim situacijama
- kapaciteti vrebiliziranja

Odmak od prosječno 69 %

U skrbi 1991.-2015. godine

Perspektiva mladih!

## Kako voditelj može pomoći djetetu u grupi?

- Povećajte svoju osjetljivost i usklađenost s djetetom (primijetiti znakove uznemirenosti, tjeskobe ili straha... pozitivan/raspoložen pristup u mjeri da je u skladu s djetetovim stanjem-ne previše)
- Razvijajte pogled na djetetov „otpor“, uznemirenost i „borbenost“ kao na djetetovu potrebu za samozaštitom
- Kada se tipično uznemirena djeca opiru, ona govore: “Ja sam težak-naporan-zahitjevan. Budi ljut/a na mene kao i svi ostali!”
- Koristite njegu (hranu, piće, plišance, deke), kretanje, disanje i neugrožavajući dodir za umirivanje djeteta
- Djeca koja su doživjela kompleksnu traumu mogu se osjećati napadnutima: „Prestrašen sam. U panici sam. Plašiš me.“
- Smanjite iznenađenja u radionici koja mogu potaknuti osjećaj ranjivosti tako što ćete ga pripremiti i najaviti ono što slijedi



Treći Učimo zajedno i dalje skup pod nazivom **O čemu sve (ne) govorimo kada govorimo o posvojenju** održan je u svibnju te je okupio preko 80 sudionika iz različitih ustanova. O radu s posvojenom djecom i posvojiteljskim obiteljima temeljenom na znanju o traumi govorile su Blaženka Klarić i Martina Špaček uz diskusiju dugogodišnjih Rastimo zajedno voditeljica Vesnu Marušić i Sanju Samardžiju.

Četvrti Učimo i dalje skup pod nazivom **The use of self in Theraplay activities** održan je u studenom te je okupio preko 220 sudionika iz različitih ustanova iz cijele Hrvastke. O Theraplay aktivnostima u radu s djecom i roditeljima govorila je Kristine Maže, mag.ed., licencirana supervizorica i edukatorica za The Theraplay Institute, SAD. U ulozi diskutantica koje su postavljale pitanja našle su se Vedrana Domaćinović Pičuljan i Jelena Birsa.

**Povezanost – što se događa među vama**

- Osjećate li povezanost s ovim djetetom?
- Jeste li sinhronizirani?

# Vidljivost programa Rastimo zajedno u 2025. godini

Tijekom 2025. godine suradnice Centra Rastimo zajedno sudjelovale su na različitim događajima:

Sudjelovali smo na **stručnom skupu u organizaciji Udruge edukacijskih rehabilitatora Dubrovačko-neretvanske županije** u sklopu obilježavanja svjetskog dana autizma, 2. travnja. Izlaganjem "Pravo roditelja na podršku: Program Rastimo zajedno Plus" osvrnuli smo se na pravo svakog djeteta da njegovi roditelji dobiju podršku svojem roditeljstvu naglašavajući dodatne izazove s kojima se susreću roditelji djece s poteškoćama.



O programima Rastimo zajedno kroz predavanja i radionice govorilo se i na **3. godišnjoj konferenciji koordinacija strukovnih komora** pod naslovom "Zajednica, dijete, roditelj, obitelj i profesionalno pomaganje" održanoj u travnju na Braču.

Online program podrške roditeljima predškolske djece s teškoćama u razvoju „Rastimo zajedno Plus Online“ predstavila je naša programska koordinatorica Sanja Mihetec na **7. hrvatskom simpoziju o ranoj intervenciji** pod nazivom „Rana intervencija u djetinjstvu u Hrvatskoj: dokud smo stigli?“, održanom u travnju u Poreču.



Tena Erceg Milković predstavnicama poslovnog sektora uključenih u **UNICEF- ovu CSR akademiju** predstavila je seriju interaktivnih on-line predavanja koju u suradnji s UNICEF Hrvatska provodimo za roditelje, zaposlenike manjih i većih tvrtki u Hrvatskoj.

U okviru **16. EUSPR konferencije** koja se održala u rujnu u Berlinu prof. Nina Pećnik predstavila rezultate desetogodišnjih nastojanja da se, kroz suradnju Centra Rastimo zajedno i Obiteljskog centra, roditeljima i djeci poveća pristup ciljanim programima podrške koji su utemeljeni na dokazima djelotvornosti.



## Vidljivost programa Rastimo zajedno u 2025. godini

U organizaciji THSN inicijative u listopadu smo sudjelovali na webinaru **Fathers Engagement in Early Childhood**. Predavači na ovom webinaru bili su Cody Ragonese (Equimundo) te Nina Pećnik koja je predstavila rad s očevima u okviru Kluba očeva Rastimo zajedno.



Centar Rastimo zajedno i ove je godine sudjelovao na godišnjem okupljanju 80 udruga koje rade s ranjivim obiteljima najmlađe djece ili izbjeglicama uz podršku zaklade The Human Safety Net, u studenom u Veneciji, a predstavljala ga je Nina Pećnik. **Networks 2025.** bio je prilika prilika da propitamo svoj rad, načine na koje u programima i aktivnostima odgovaramo na potrebe djece, majki i očeva te se nosimo s izazovima stvaranja i mjerenja pozitivne promjene.

Pogledajte više o ovogodišnjem Networksu:

[https://generalicomcdnprod.blob.core.windows.net/thsn/THS\\_N\\_NetWorks2025-recap.mp4](https://generalicomcdnprod.blob.core.windows.net/thsn/THS_N_NetWorks2025-recap.mp4)

### Izrada webinarara

Tijekom 2025. izrađeno je i snimljeno 8 webinarara s različitim temama o odgoju i roditeljstvu (Ekрани i mala djeca, Pazi, past ćeš! - Trebamo li djecu prezaštićivati od svega neugodnoga, Granice kao iskaz ljubavi, O socio-emocionalnom razvoju, Premali si, ti to ne razumiješ!, U redu je pogriješiti!, Budi dobar i podijeli igračku!, Roditelji – svjetionici svojoj djeci). Webinare su pripremile i snimile Tena Erceg Milković i Vedrana Domaćinović Pičuljan.

