



GODIŠNJI IZVJEŠTAJ O RADU ZA 2025. GODINU

Brojčani pokazatelji provedbe aktivnosti Centra „Rastimo zajedno“ u 2025.

Ukupan broj sudionika uključenih u programe podrške roditeljstvu:

- **roditelja** 982 (majki 723, očeva 259)
- djece 155,
- seniora 62,
- odgojitelja 230

Ukupan broj novoeduciranih voditelja: 199

Rastimo zajedno: 80

Rastimo zajedno Plus: 32

Rastimo zajedno s bakom i djedom: 87

Broj članica i članova udruge: **70**

Broj zaposlenica: do 31.5.2025. bio **3**, a od 1.10. 2025. je **4**.



Provedba i razvoj univerzalnih i ciljanih programa podrške roditeljstvu u 2025.



Rastimo zajedno

Program Rastimo zajedno namijenjen roditeljima djece najmlađe dobi nastavio je svoju provedbu u dječjim vrtićima i tijekom 2025. godine. Novost je da je program proširen dvjema radionicama zajedničke igre roditelja i djeteta, koje su i od strane roditelja i voditelja prepoznate kao zanimljive te korisne za razvoj i jačanje odnosa roditelja i djeteta.

Tijekom godine provedeno je 38 novih ciklusa radionica za roditelje diljem Hrvatske, u kojima je sudjelovalo ukupno 313 majki i 39 očeva.

Tijekom ljeta i jeseni 2025. uz financijsku podršku zaklade The Human Safety Net i lokalnog THSN partnera Generali osiguranja i održane su 3 edukacije u Zagrebu, Slatini i Šibeniku u kojima je sudjelovalo 80 novih voditeljica i voditelja programa RZ.

Zbog i dalje velikog interesa za edukacijom, u idućoj godini planiramo nastaviti s provedbom dviju edukacija za nove voditelje s ciljem jačanja mreže voditelja i uključivanjem većeg broja roditelja u programe RZ.



Klub očeva Rastimo zajedno

U programu „Klub očeva Rastimo zajedno“ posebna se pažnja posvećuje ulozi oca u ranom djetinjstvu. Program je namijenjen očevima djece u dobi od 1 do 4 godine, s ciljem stvaranja poticajnog i podržavajućeg okruženja u kojem očevi mogu bolje upoznati sebe, razmijeniti iskustva s drugim roditeljima, promišljati o svojoj roditeljskoj ulozi te mijenjati svoje ponašanje u smjeru veće uključenosti i dostupnosti djetetu. Tijekom 2025. godine provedeno je 12 ciklusa Kluba očeva na kojima je sudjelovao 121 otac. Po završetku programa, očevi izvještavaju o doprinosu programa njihovom osobnom rastu, kao i osjećaju veće sigurnosti i osnaženosti u roditeljskoj ulozi. Također, često navode razvoj boljeg odnosa s djetetom, odnosno više razumijevanja, uvažavanja te prihvaćanja djeteta i njegovog ponašanja. Mnogi također ističu da nakon sudjelovanja u radionicama više promišljaju o vlastitom roditeljstvu – ulozi oca, svojoj uključenosti u život djeteta te kvalitetnom provođenju zajedničkog vremena.



U 2025. godini kreiran je, pokusno proveden i dorađen novi program radionica „Rastimo zajedno s bakom i djedom. Program se sastoji od četiri radionice koje su pilotirane u šest zagrebačkih dječjih vrtića (DV Radost, DV Iskrice, DV Prečko, DV Zrno, DV Bukovac, DV Tatjane Marinić) i jednoj udruzi umirovljenika Povjereništvo Zagreb Sindikata umirovljenika Hrvatske, Podružnici Peščenica.

Za provedbu novog programa educirano je 60 voditelja Rastimo zajedno u Zagrebu, te još 40 na 14. konferenciji Rastimo zajedno.

U 2025. programom je bilo obuhvaćeno 48 baka i 10 djedova u Zagrebu.

rastimo zajedno mini

Tijekom 2025. godine RZ mini predavanja nastavila su svoj put u obliku predavanja online ili uživo u dječjim vrtićima. RZ mini predavanja pružaju podršku roditeljima u jednom užem području (koje obuhvaća njihova tema) te mogu poslužiti kao motivacija za uključivanje roditelja u ciklus radionica Rastimo zajedno.

Tijekom ove godine održano je 9 RZ mini predavanja te je na njima sudjelovalo 111 roditelja.



Rastimo zajedno Plus

Program Rastimo zajedno Plus namijenjen roditeljima djece s teškoćama u razvoju tijekom 2025. godine provodio se u 8 organizacija (3 dječja vrtića, 2 rehabilitacijska centra, 1 centar za pružanje usluga u zajednici i 2 udruge) s ukupno 49 roditelja.

U ožujku je uz financijsku podršku lokalnog THSN partnera Generali osiguranja održana edukacija za nove voditelje programa RZ Plus u kojoj su sudjelovale 32 stručnjakinje iz dječjih vrtića, rehabilitacijskih centara, centara za pružanje usluga u zajednici te udruga.

Rastimo zajedno Plus Online

Rastimo zajedno Plus Online program namijenjen je roditeljima djece s teškoćama u razvoju koji se iz različitih razloga ne mogu uključiti u program uživo. Program se provodi preko Zoom aplikacije u trajanju od 10 tjedana.

Tijekom 2025. godine provedena su 2 ciklusa radionica RZ Plus Online u kojima je sudjelovalo 7 majki. Njihove povrane informacije govore u prilog veće osnaženosti roditelja, osjećaja podrške te boljeg razumijevanja djeteta i njegovih potreba.

U rujnu je održana edukacija za nove voditelje u koju se uključilo 17 stručnjakinja iz 11 ustanova. Edukacija je procijenjena zanimljivom i korisnom te su neke voditeljice najavile nove cikluse za 2026. godinu.



Rastimo zajedno i mi

Rastimo zajedno i mi (RZiMi) program je podrške roditeljima u zahtjevnijim okolnostima roditeljstva i njihovoj djeci koji se sastoji od 15 paralelnih radionica s roditeljima i djecom praćenih vođenom zajedničkom igrom. U 2025. godini provodio se u Centru za djecu Zagreb, a u prosincu 2025. krenuo je ciklus u PS Bjelovarsko-bilogorskoj. Djeca i roditelji zajedno s voditeljicama po završetku programa nastavili su druženje kroz naknadnu radionicu u Koprivnici i Požegi a u Zadru na izletu u Muzeju iluzija.

U siječnju 2025. je održan evaluacijski seminar za 15 novoeduciranih RZiMi voditelja tijekom kojega su prikazani rezultati programa provedenih 2024. koji ukazuju kako su roditelji koji su sudjelovali postali 'opremljeniji' za suočavanje sa zahtjevima roditeljstva u jednoroditeljskim obiteljima ili drugim otežavajućim okolnostima dok su se kod djece smanjili problemi ponašanja i problemi u odnosima s vršnjacima, a povećalo prosocijalno ponašanje. Vodile su ga Nina Pećnik i Tena Erceg Milković.



Rastimo zajedno ONLINE

Rastimo zajedno online (RZO) program podrške roditeljima u zahtjevnijim okolnostima koji nisu u mogućnosti sudjelovati u radionicama uživo i ove je godine uspješno proveden u čak 7 podružnica Obiteljskog centra: Dubrovačko-neretvanska, Splitsko-dalmatinska, Zagrebačka, Brodsko-posavska, Virovitičko-podravska, Vukovarsko-srijemska, Koprivničko-križevačka.

Po završetku programa od 10 radionica roditelji, djeca i voditeljice uživali su u izletima u Virovitici i Vukovaru. Novoeducirane Rastimo zajedno online voditeljice podršku u provođenju dobile su i kroz 4 susreta programske podrške koje je vodila Martina Špaček.



Rastimo zajedno i dalje

U programu Rastimo zajedno i dalje (RZiDalje), namijenjenom očevima koji žive razdvojeno suroditeljstvo i njihovoj djeci predškolske dobi u 2025. godini sudjelovali su očevi i djeca iz Zadarske, Požeško-slavonske, Istarske, Međimurske, Grada Zagreba i Splitsko-dalmatinske podružnice Obiteljskog centra. A održana je i naknadna radionica u Velikoj gorici te se uživalo i u izletima po završetku programa (Rijeka, Pula, Požega)!

Novoeducirani Rastimo zajedno i dalje voditelji podršku u provođenju dobili su i kroz supervizijske susrete koje je vodio Franjo Šaban.



Rastimo zajedno i mi plus

Tijekom 2025., Obiteljski centar – Područna služba Međimurska nastavio je s provedbom ovog programa u Kuršancu i Kotoribi. No, napravljen je i veliki iskorak! Zahvaljujući financijskoj podršci Ureda za ljudska prava i prava nacionalnih manjina te Zaklade The Human Safety Net Generali osiguranja, program se s početkom školske godine 2025./2026. počeo provoditi i u okviru predškole koja se provodi pri osnovnim školama i vrtićima za djecu romske nacionalne manjine koja nisu uključena u redovne vrtičke programe. U tu svrhu educirana je 21 nova voditeljica na edukaciji koja se krajem kolovoza ove godine održala u OŠ Tomaša Goričanca Mala Subotica – PŠ Držimurec-Strelec.

Do sada je kroz program predškole programom Rzimi+ obuhvaćeno 39 djece i 26 roditelja u OŠ Orehovica, OŠ Podturen, OŠ Jože Horvata Kotoriba i DV Cipelica - PO Pirgo u Kuršancu. A to je samo prvi ciklus radionica! RZ virus se širi dalje i u drugom polugodištu na još četiri lokacije: OŠ Pribislavec, OŠ Orehovica (2. grupa), PŠ Držimurec-Strelec i DV Maslačak Mursko Središće.



Rastimo zajedno u novoj obitelji

Rastimo zajedno u novoj obitelji (RZ UNO), program namijenjen roditeljima posvojiteljima i njihovoj djeci u dobi od 4 do 10 godina se u 2025. godini povodio u Istarskoj podružnici Obiteljskog centra, a u prosincu je započeo još jedan ciklus u Istarskoj podružnici.

Radionice *Kluba UNO* u koje se uključuju roditelji i djeca koji su ranije sudjelovali u *RZ UNO* programu čime se osigurava kontinuitet stručne podrške roditeljstvu i odrastanju provedene su u DV Vladimir Nazor u Zagrebu, Centar za djecu Zagreb te u Bjelovarsko-bilogorskoj, Brodsko-posavskoj i Istarskoj podružnici Obiteljskog centra.

I ove smo godine „narasli“ iznova i na našem UNO web-u, mrežnim resursima s ciljem samostalnog istraživanja teme vezane za roditeljstvo i posvojiteljstvo! Novi model čije su autorice Blaženka Klarić, Dragana Miletić, Martina Špaček govori o tome što stoji iza teškoća u ponašanju i doživljavanju koje često pokazuju djeca koja su posvojena, a u sklopu modula izrađen je animirani film Otisak traume!

Rastimo zajedno na putu

I u 2025. uz pomoć lokalnog THSN partnera organiziran je rekreativno-edukacijski izlet za obitelji koje podižu djecu u zahtjevnijim okolnostima. Izlet se odvio u Maistra kampu Polari u trajanju od 4 dana i u njemu je sudjelovalo 8 obitelji s ukupno 8 odraslih i 12 djece.

Volonterske akcije mreže Rastimo zajedno & Generali ambasadora

Volonteri Generali osiguranja iznenadili su poklonima djecu i obitelji uključene u radionice ciljanih programa Rastimo zajedno tijekom prosinca. U 11 područnih službi Obiteljskog centra te Dječjem domu Zagreb, na ukupno 14 lokacija, volonteri Generali osiguranja podijelili su paketiće za 131 dijete. I ove godine uz slatki paketić, djeca su dobila slikovnicu kojom želimo potaknuti roditelje na zajedničko vrijeme s djecom čitajući im priče.

Vidljivost aktivnosti provedbe programa podrške roditeljstvu

FESTIVAL IGRANJA

Održan od 8. do 17. Svibnja 2025., proputovao je cijelu Hrvatsku od sjevera do juga i predstavlja nastavak višegodišnje uspješne suradnje Centra „Rastimo zajedno“ sa Savezom društava Naša djeca Hrvatske, volonterima Generali osiguranja te THSN zakladom koja je i ove godine pružila financijsku podršku. Čarolija zajedničke igre djece i roditelja odvijala se (redom) u Pregradi, Crikvenici, Splitu, Virovitici, Zaboku, Osijeku, Omišu, Jastrebarskom, Varaždinu, Bakru i Petrinji. Drago nam je što se ove godine pridružio i Dječji vrtić Marjan Split – Objekt Koralj. Svi oni upogonili su svoje snage i pripremili niz zanimljivih interaktivnih aktivnosti za djecu i roditelje: od tradicionalnih dječjih igara poput školice, povlačenja konopca i sportskih poligona, do kreativnih radionica i edukativnih izazova.

U svakom mjestu gdje je organiziran, Festival igranja donio je veselje, pozitivu, bezbrižnost i međusobno povezivanje svih koji su bili dio njega. A bilo ih je mnogo: 880 djece i 480 roditelja! Dodamo li tome volontere i sve druge koji su doprinijeli realizaciji Festivala, to je 1 400 duša!

TJEDAN RASTIMO ZAJEDNO

U rujnu 2025. održan je Tjedan Rastimo zajedno kojem je cilj povećanje vidljivosti programa Rastimo zajedno, kao i povećanje broja roditelja uključenih u programe Rastimo zajedno. U Tjednu je aktivno sudjelovalo 40 vrtića iz cijele Hrvatske koji su putem kutića Rastimo zajedno, motivacijskih radionica, roditeljskih sastanaka, letaka i plakata informirali i poticali roditelje na uključivanje u programe Rastimo zajedno.

KONFERENCIJA VODITELJA PROGRAMA RASTIMO ZAJEDNO 2025

14. godišnja konferencija voditeljica i voditelja programa Rastimo zajedno „**Rastimo zajedno kroz igru**“ pod pokroviteljstvom Grada Varaždina, a u organizaciji Centra za podršku roditeljstvu „Rastimo zajedno“ i Dječjeg vrtića Varaždin održana je u Hotelu Turist i DV Varaždin 21. i 22. studenog 2025. godine. Konferencija je organizirana uz financijsku podršku, Ministarstva rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike te Ministarstva demografije i useljeništa, kao i Generali osiguranja Hrvatska

Sudionici, njih **244**, došlo je na konferenciju sa svih strana Hrvatske, gotovo svih županija. Od Osijeka, preko Međimurja, Istre pa sve do Cavtata. Vrednovanje 14. godišnje konferencije provedeno je putem online upitnika na koji se odazvao 151 sudionik konferencije. Rezultati pokazuju da su konferencijske aktivnosti ocjenjene ocjenama između 4,5 i 5,0, što upućuje na veliko zadovoljstvo pojedinim sadržajima konferencije. Posebna zahvalnost izražena je domaćinu i suorganizatoru DV Varaždin, a naročito Krešimiru Plantaku Večerinu.

Newsletteri za roditelje

Tijekom godine, kroz newslettere i online predavanja za roditelje otvorili smo 8 novih tema o dječjoj znatiželji, prezaštićivanju djece, ulozi bake i djeda u životu djeteta, primjerenom usmjeravanju/vođenju vlastitog djeteta, roditeljskim očekivanjima od djeteta, dijeljenju igračaka, podršci obiteljima djece s teškoćama u razvoju te darivanju djece.

Društvene mreže

Facebook profil prati preko 5, 300 osoba, a grupa Rastimo zajedno broji preko 7,5000 članova.

Završeni projekti

- RASTIMO ZAJEDNO U SVAKOJ OBITELJI

Jednogodišnji projekt Rastimo zajedno u svakoj obitelji koji se provodio uz potporu Ministarstva demografije i useljništva uspješno završen 30.11.2025.. Partneri Centru Rastimo zajedno u projektu bili su 3 dječja vrtića: DV Marjan iz Splita, DV Neven iz Rovinja i DV Vladimira Nazora iz Zagreba.

Projektom se odgovaralo na potrebu za povećanjem uključenosti očeva u svakodnevnu skrb i odgoj djece rane i predškolske dobi, prvenstveno kroz provedbu programa radionica Kluba očeva Rastimo zajedno, kao i na potrebu za informiranjem roditelja o opasnostima kojima mogu izložiti svoju djecu objavljivanjem sadržaja o njima na društvenim mrežama. Projekt je također bio usmjeren na jačanje poveznosti između roditelja i djeteta uvođenjem radionica zajedničke igre u univerzalni program Rastimo zajedno.

U projektu je sudjelovalo više od 50 vrtića kroz provedbu motivacijskih radionica za roditelje, provedbu ciklusa radionica Rastimo zajedno i Kluba očeva te radionica o medijima Slušaj me u oči, kao i sudjelovanja u Tjednu Rastimo zajedno.

Prijavljeni projekti tijekom 2025.

- Podrška roditeljstvu, Ministarstvo demografije i useljništva
- Širenje usluga za djecu u zajednici, ESF+, Ministarstvo rada, mir. sustava, obitelji i soc. politike
- Grad Zagreb (dva projekta), Javni natječaj u području socijalnog i humanitarnog značenja
- THSN Generali osiguranje

TIM Centra Rastimo zajedno

Centar Rastimo zajedno i dalje vodi predsjednica Upravnog odbora, Nina Pećnik, te dopredsjednica UO Eleonore Glavina te članice Upravnog odbora Milena Poturiček, Sandra Orbanić i Mirele Medved uz podršku Branke Starc. Od početka godine programske aktivnosti Centra vode Sanja Mihetec i Tena Erceg Milković te suradnica Maja Kutnjak Vrtarić, dok se u rujnu programskom timu zaposlenica pridružila i Vedrana Domaćinović Pičuljan. Do svibnja je s nama bila Andreja Rukavina, a od listopada administrativno – financijske odgovornosti preuzela je Dubravka Šamec.

Uz ovaj uži tim, snagu udruzi daje krug suradnice i suradnika, koji omogućuju provedbu niza aktivnosti unutar pojedinih projekata, a naročito članovi i članice udruge iz Mreže voditeljica i voditelja.